

預防熱傷害衛教宣導素材-圖卡

預防熱傷害衛教宣導素材-圖卡

提供熱傷害衛教宣導素材方便民眾及各單位宣導及運用。

1.熱傷害宣導圖卡-大廣告輪播區圖卡



2.關心熱傷害6大危險族群並謹記「涼、補、心」預防熱傷害口訣，遠離熱傷害！



3.熱傷害急救5步驟-懶人包



急救第1步

1 蔭涼

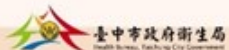
將患者從高熱環境中
移至蔭涼通風處



急救第2步

2 脫衣

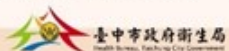
鬆脫衣物、足部稍微抬高
平躺休息、若有嘔吐現象則
側躺並保持呼吸道暢通



急救第3步

3 散熱

全身皮膚灑水降溫，盡速通
風以促進出汗與排汗，或於
頸部、腋窩及鼠蹊部冰敷



急救第4步

4 喝水

意識清醒者給予稀釋之電解質飲料或加少許鹽的冷開水

意識不清者，不可給予飲水!!!



臺中市政府衛生局
Taichung Bureau of Health

急救第5步

5 送醫

盡快撥打119或自行送醫處理



臺中市政府衛生局
Taichung Bureau of Health

急救5步驟 重點



蔭涼 → 脫衣 → 散熱 → 喝水 → 送醫

臺中市政府衛生局
Taichung Bureau of Health





焦躁不安



呼吸急促



嘔吐



這些都可能是
熱傷害的症狀

熱傷害

怎麼辦



補充水分



移至陰涼處



若無改善
盡快送醫



濕毛巾擦拭



扇風降溫

注意!!!

若失去意識

請勿給予食物

或水分



準備充足

避免熱傷害



避開10點~14點



關心熱傷害6大危險族群並謹記「涼、補、心」預防熱傷害口訣，遠離熱傷害！.pdf pdf 3853 KB

熱傷害急救5步驟-懶人包.pdf pdf 458 KB

熱傷害宣導圖卡-大廣告輪播區圖卡.pdf pdf 186 KB

預防夏日熱傷害-懶人包.pdf pdf 4189 KB

市府分類：衛生醫療 最後異動日期：2024-07-11 發布日期：2024-07-11 發布單位：臺中市政府衛生局-保健科
點閱次數：1729