

# 2023 全國國民小學暨幼兒啦啦隊錦標賽-競賽規程

教育部體育署核備文號：112 年 4 月 14 日臺教體署全(三)字第 1120013757 號

一、競賽宗旨：為推廣全國啦啦隊運動風氣、敦睦各界情誼，展現國人自信、樂觀、自我激勵的團隊精神，提升啦啦隊水準，並與國際接軌創造佳績。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國台灣競技啦啦隊協會(CTCA)

四、協辦單位：基隆市體育會啦啦隊委員會、臺北市體育總會啦啦隊協會、臺中市競技啦啦隊協會、高雄市體育會啦啦隊委員會、屏東縣體育會啦啦隊委員會

五、比賽日期：112 年 6 月 10 日(星期六)

六、比賽地點：輔仁大學中美堂 (地址：新北市新莊區中正路 510 號)

七、報名資格：

(一)報名代表學校之隊伍必須全部為該校之學生，並持本學期註冊完成之學生證(公開組除外)，外國人士得以參加公開組。體育保送生、單獨招生、運動績優學生下場人數超過 4 分之 1 的隊伍，只限參加該學籍公開組之比賽。

(二)競技啦啦隊每位選手限參加最多 3 隊，競啦組別(一)至(五)組最多參加三組 3 項(每一組僅能 1 項)，若跨組舞啦項目僅能參加 1 項，包含上述總共最多 4 項。

(三)舞蹈啦啦隊每位選手組別(一)至(七)組最多參加四組 4 項(每一組僅能 1 項)，(八)至(十三)組最多參加二組 2 項，總共最多參加 6 項(包含跨組競啦 1 項)。

上述競啦與舞啦比賽，每校(單位)總隊數不限，同一組須以 A.B.C 隊區分。

(四)各級學校相關舞蹈班、舞蹈系、表藝科(不分主修項目)、一般舞蹈社或俱樂部必須參加該年齡舞蹈啦啦隊之公開組別。

(五)教練與選手應審慎評估參加隊數，避免因賽程接連或體力因素影響表現成績。  
**若先後出賽時間間隔 15 分鐘以上，公告賽程表後恕不接受調整出賽順序。**

八、報名方法：

**(一)日期：即日起至 112 年 5 月 13 日(星期六)下午 5 點截止，逾時不予受理。**

(二)手續：Facebook 「中華啦協 Cheer Taiwan」粉專下載並填妥報名表格以 E-mail 方式寄至協會信箱，以利編印手冊。未完成報名手續之隊伍不得參賽。

(三)保險：本會針對賽會投保公共意外責任險。參賽單位請依需要自行辦理保險。

(四)報名費：※繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會。詳見報名表。

九、獎勵方式：各組前 3 名頒發獎牌乙面，頒發獎盃之組別(不頒獎牌)：競啦團體組、金字塔組及舞啦團體組、舞啦小組)，各組前 6 名並頒發獎狀乙紙。

十、比賽規定說明：比賽賽程本會得視比賽需要並擁有最終之調整權力，若有其他未盡完善之處，以本會臉書(Facebook)-中華啦協 Cheer Taiwan 粉絲專頁公告為主。

(一)本次賽會採一次決賽，(各隊可使用大會所排定之暖身時間進行熱身練習)。

(二)比賽採用本會「全國啦啦隊錦標賽比賽規定、評分標準與安全規則」

公佈於本會網站最新消息及檔案區。請各隊詳閱相關規定，以避免權益受損。

(三)參賽動作有疑慮之隊伍，請寄影片至協會檢視之(最遲於領隊會議前)。

(四)禁止選手於無安全墊之場地操作技巧、騰翻、金字塔與籃型拋投動作。

(五)各單位必須妥善維護座位區的整潔與設備完整，如有損壞須自行賠償。

(六)比賽使用音樂版權問題由各隊自行負責。

十一、競技啦啦隊比賽組別：如下表。比賽場地：5條體操墊橫放(約9×12公尺)。

組別	項目	人數	採用規則	比賽時間
(一) 多底技巧	1.國小低年級組 2.國小高年級組	4或5人	中華啦協規則	60秒
(二) 謄翻技巧	1.國小低年級組 2.國小高年級組	4或5人	總分100分 1.謄翻60% 2.技巧40%	60秒
(三) 個人全能	1.國小低年級組 2.國小低年級公開組 3.國小高年級組 4.國小高年級公開組	1人 各組每 校/單位 最多報 名3人參 賽	總分100分 1.口號20% 2.舞蹈20% 3.跳躍20% 4.謄翻20% 5.整體20%	1分30秒
(四) 團體組	1.幼兒組(L1) 2.國小組(L2) 3.國小公開組(L2)	8~16人	ICU規則 請注意各組所使 用之規則 第一級(L1) 第二級(L2)	口號至少30 秒，音樂至多2 分15秒(口號與 音樂之間最多 間隔20秒)
(五) 指定動作 (競技啦啦隊)	國小組	8人	CTCA規則(初級)	CTCA規則 採用 2022~2024 指定動作

註：國小低年級組為1至3年級學生。國小高年級組為4至6年級學生。

十二、舞蹈啦啦隊比賽組別：如下表。比賽場地：黑膠地板約9×12公尺。

組別	項目	人數	採用規則	比賽時間
(一) 彩球團體	1.幼兒組 2.國小低年級組			
(二) 嘻哈團體	3.國小低年級公開組			
(三) 爵士團體	4.國小高年級組 5.國小高年級公開組	8~16人	國際啦總 (ICU) 舞蹈組規則	2分15秒
(四) 彩球小組	1.幼兒組 2.國小低年級組			
(五) 嘻哈小組	3.國小低年級公開組			
(六) 爵士小組	4.國小高年級組 5.國小高年級公開組	4~7人	國際啦總 (ICU) 舞蹈組規則	2分15秒
(七) 指定動作 (彩球舞蹈)	1.幼兒組 2.國小組低年級組 3.國小組高年級組	4人	CTCA規則 (2022~2024年 指定動作)	2分鐘
(八) 彩球雙人	1.幼兒組 2.國小低年級組			
(九) 嘻哈雙人	3.國小低年級公開組			
(十) 爵士雙人	4.國小高年級組 5.國小高年級公開組	2人	國際啦總 (ICU) 舞蹈組規則	1分30秒
(十一) 彩球個人	1.國小低年級組 2.國小低年級公開組			
(十二) 嘻哈個人	3.國小高年級組			
(十三) 爵士個人	4.國小高年級公開組	1人	CTCA 舞蹈組 評分規則	1分30秒

註：國小低年級組為1至3年級學生。國小高年級組為4至6年級學生。

**十三、領隊會議(含抽籤與規則說明)：網路直播，如有任何問題，歡迎線上提問。**

日期：112年5月20日(六)晚上21:00。(若有更動，以網路公告為主)。

(一)抽籤：採電腦作業，隨機亂數程式排序。

(二)參加會議者，如非領隊、教練、指導老師本人或持有授權代理委託書之出席者，不得提出各相關問題之異議，在會議中每單位只限一人有發言權與表決權。

(三)如對參賽隊伍資格有問題時，可在會議中提出，交由主辦單位按規定處理。

(四)領隊會議無權作有違「競賽規程」之決議，否則其決議視同無效。

**十四、比賽報到與賽前檢錄說明：各單位應於報到時繳交出賽名單(保險證明自存)。**

(一)報到時間：暫定各組報到時段如下，採全隊到齊一次報到完畢。請最遲於出賽前1小時報到，以利參賽人員熱身與檢錄進行。

1.舞蹈啦啦隊：6月10日(日)上午09:00~09:30報到(暫定)。

2.競技啦啦隊：6月10日(日)下午12:30~13:00報到(暫定)。

實際報到時間，最後以網路公告為主；至少須於出賽前一小時完成報到手續。

若因賽程所需，而更動其他時間報到時，以本會領隊會議公告為主。

(二)賽前檢錄：依照大會規定之檢錄時間至檢錄區檢錄，並繳交學生證以及正式出賽名單(正式名單須由教練簽名)。

**十五、申訴：**

(一)選手資格及裁判判決之申訴，完賽後30分鐘內，以書面由領隊或教練簽名蓋章，並繳交保證金參仟元提出，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

(二)有關選手之資格申訴，由主辦單位審查後處理。

(三)凡規則有明文規定及有同等意義解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

**十六、請各參與人員自行依需要投保人身險。**

**十七、本比賽依「全國性體育團體經費補助辦法」投保公共意外責任險，說明如下：**

(一)每一個人身體傷亡：新台幣300萬元。

(二)每一事故身體傷亡：新台幣1,500萬元。

(三)每一事故財物損失：新台幣200萬元。

(四)保險期間內總保險金額：新台幣3,400萬元。

(五)事故自負額新台幣2,500元。

**十八、本比賽因有收取報名費用，報名後如因故未能參賽，所繳款項扣除行政相關費用後退還餘款。**

**十九、因應個人資料保護法，各校(單位)「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。**

**二十、本賽會「性騷擾申訴方式」如下：**

電話：(02)8772-6372；電子信箱：[no.1@ctca-cheer.org.tw](mailto:no.1@ctca-cheer.org.tw)

**二十一、參賽選手違反禁藥規定者，取消資格及獲獎成績，並交由本會紀律委員會懲處。**

**二十二、運動禁藥管制相關規定**

(一)依據「國家運動禁藥管制規則(NADR)」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。

(二)依據「治療用途豁免國際標準(ISTUE)」，國家級運動員因治療用途欲使用禁

用物質或方法前，應向「[財團法人中華運動禁藥防制基金會](#)」提出「治療用途豁免（TUE）」申請，取得核可後方可使用。

1. 使用「隨時禁用（賽內與賽外）物質或方法（S1~S5、M1~M3、P1）」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。
2. 賽內期〔指運動員表定參賽之前一日的午夜前（23:59）起算直到比賽與檢體採集流程結束為止〕使用「限賽內禁用物質（S6~S9、P1）」：應於申請截止日期前提出。
3. 符合特殊情況時（如：緊急醫療等）得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。

(三)本次賽事 TUE 申請截止日期為 112 年 5 月 9 日。

(四)運動禁藥相關內容：

1. 禁用清單
2. 治療用途豁免申請
3. 運動員治療用途豁免須知
4. 採樣流程
5. 其他藥管規定

二十三、本競賽規程經本會籌備委員會通過，報請體育署核備後實施，修正時亦同。

## 《競技啦啦隊》報名表

學校單位名稱				領隊			管理		
指導教練	註：本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用								
助理教練 (限 2 名)									
聯絡人		聯絡電話	行動電話： 室內電話：			傳真			
E-mail		通訊地址		□□□					
報名各項組別，請詳細勾選下表：(表格欄位可自行沿伸填寫)									
(一)多底技巧： <input type="checkbox"/> 1.國小低年級組 <input type="checkbox"/> 2.國小高年級組									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
5									
(二)騰翻技巧： <input type="checkbox"/> 1.國小低年級組 <input type="checkbox"/> 2.國小高年級組									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
5									
(三)個人全能： <input type="checkbox"/> 1.國小低年級組 <input type="checkbox"/> 2.國小低年級公開組 <input type="checkbox"/> 3.國小高年級組 <input type="checkbox"/> 4.國小高年級公開組									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
(四)團體組： <input type="checkbox"/> 1.幼兒組(L1) <input type="checkbox"/> 2.國小組(L2) <input type="checkbox"/> 3.國小公開組(L2)									
(五)指定動作組(競技啦啦隊)： <input type="checkbox"/> 1.國小組									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
5					6				
7					8				
9					10				
11					12				
13					14				
15					16				
候補選手：每一學校/單位可報名 4 位候補選手，替換所有參賽組別之選手(含音控人員及保護員)。									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
<input type="checkbox"/> 個人全能(1人)每隊 800 元* _____ 隊=_____ 元					<b>報名費總計(新台幣) _____ 元</b>				
<input type="checkbox"/> 多底組別(4~5人)/每隊 1,500 元* _____ 隊=_____ 元					<b>轉帳日期：_____ 月 _____ 日</b>				
<input type="checkbox"/> 團體組 / 每隊 4,000 元* _____ 隊=_____ 元					<b>轉帳後 5 碼：_____</b>				
<input type="checkbox"/> 指定動作組每隊 2,500 元* _____ 隊=_____ 元					<b>隨信請檢附繳費明細(翻拍或截圖)</b>				

本校(單位)隊職員選手，總共報名總人數 \_\_\_\_\_ 人(此張報名表上所有人員)。

◎報名表及繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會 [no.1@ctca-cheer.org.tw](mailto:no.1@ctca-cheer.org.tw)。

◎台新銀行(ATM 代碼:812)逢甲分行 戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會

帳號：051-01-070094-6-00。報名後需電話確認。TEL:(02)8772-6372

## 《競技啦啦隊》隊員報名項目檢核表

學校單位名稱									
填表人		聯絡電話	行動電話： 室內電話：	傳真					
E-mail		通訊地址	□□□						
<b>代號 / 組別項目表</b>									
(一) <b>多底技巧</b>		(二) <b>騰翻技巧</b>		(三) <b>個人全能</b>		(四) <b>團體組</b>		(七) <b>指定動作</b>	
代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目
1-1	國小低年級組	2-1	國小低年級組	3-1	國小低年級組	4-1	幼兒組(L1)	7-1	1. 國小組
1-2	國小高年級組	2-2	國小高年級組	3-2	國小低年級公開組	4-2	國小組(L2)		
				3-3	國小高年級組	4-3	國小公開組(L2)		
				3-4	國小高年級公開組				

### 選手參賽組別代號清單(必填)

NO	姓名	代號	代號	代號	跨組-舞啦代號
例	王小明	1-7	3-3	6-8	4-7
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

本表請自行延伸填寫

## 《舞蹈啦啦隊》報名表

學校單位名稱			領隊			管理			
指導教練	註：本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用								
助理教練 (限 2 名)									
聯絡人		聯絡 電話	行動電話： 室內電話：		傳真				
E-mail		通訊地址	□□□						
<p><b>(一) □彩球團體 □嘻哈團體 (三) □爵士團體 (四) □彩球小組 (五) □嘻哈小組 (六) □爵士小組</b></p> <p style="color: blue;">□1. 幼兒組 □2. 國小低年級組 □3. 國小低年級公開組 □4. 國小高年級組 □5. 國小高年級公開組</p> <p style="color: blue;">(欄位可自行沿伸表格填寫)</p>									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
5					6				
7					8				
9					10				
11					12				
13					14				
15					16				
<p><b>(七) □指定動作組(彩球舞蹈)</b></p> <p style="color: blue;">□1. 幼兒組 □2. 國小低年級組 □3. 國小高年級組</p> <p style="color: blue;">(欄位可自行沿伸表格填寫)</p>									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
<p><b>(八) □彩球雙人 (九) □嘻哈雙人 (十) □爵士雙人</b></p> <p style="color: blue;">□1. 幼兒組 □2. 國小低年級組 □3. 國小低年級公開組 □4. 國小高年級組 □5. 國小高年級公開組</p>									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
<p><b>(十一) □彩球個人 (十二) □嘻哈個人 (十三) □爵士個人</b></p> <p style="color: blue;">□1. 國小低年級組 □2. 國小低年級公開組 □3. 國小高年級組 □4. 國小高年級公開組</p>									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1									
<p style="color: blue;">(以上欄位不足時，請自行沿伸表格填寫)</p>									
<p>候補選手：每一學校/單位可報名 4 位候補選手，替換所有參賽組別之選手(含音控人員及保護員)。</p>									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
<input type="checkbox"/> 個人(1人) 每隊 800 元* _____ 隊= _____ 元						報名費總計(新台幣) _____ 元			
<input type="checkbox"/> 雙人(2人) 每隊 1,500 元* _____ 隊= _____ 元						轉帳日期： _____ 月 _____ 日			
<input type="checkbox"/> 指定動作組(4人) 每隊 2,000 元* _____ 隊= _____ 元						轉帳後 5 碼： _____			
<input type="checkbox"/> 小組(4~7人) 每隊 2,000 元* _____ 隊= _____ 元						隨信請檢附繳費明細(翻拍或截圖)			
<input type="checkbox"/> 團體組(8~16人) 每隊 4,000 元* _____ 隊= _____ 元									

本校(單位)隊職員選手，總共報名總人數 \_\_\_\_\_ 人(此張報名表上所有人員)。

◎報名表及繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會 [no.1@ctca-cheer.org.tw](mailto:no.1@ctca-cheer.org.tw)。

◎台新銀行(ATM 代碼:812)逢甲分行 戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會

帳號：051-01-070094-6-00。報名後需電話確認。TEL:(02)8772-6372

## 《舞蹈啦啦隊》隊員報名項目檢核表

學校單位名稱			
填表人		行動電話：	室內電話：
E-mail		通訊地址	□□□

### 選手參賽組別清單(必填)

NO	姓名	組別 1	組別 2	組別 3	組別 4	組別 5	跨組-競啦 代號
例	王小明	彩球指定動作 高中組	爵士團體 高中組	爵士雙人 高中組	彩球雙人 高中組	彩球個人 高中組	2-1
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

本表請自行延伸填寫

# 2023 全國國民小學暨幼兒啦啦隊錦標賽-報名單位資料

學校(單位)：

收據抬頭：\_\_\_\_\_ 學校統一編號：\_\_\_\_\_

貴賓證申請：(主任以上職級)

姓名：\_\_\_\_\_ / 職稱：\_\_\_\_\_

## **報名注意事項：**

- 一、報名前請詳閱本競賽規程〔七、報名資格 / 八、報名方法〕之說明。
- 二、為提供固定座位服務與場地安全考量，本次比賽入場採購票制，未列名於報名表上之人員，敬請購票入場(購票方式另行公告)。
- 三、團體組每隊限報名教練 1 名、助理教練 2 名。其餘各組限報名教練 1 名。
- 四、報名方式：

以電子郵件寄送 E-mail：[no.1@ctca-cheer.org.tw](mailto:no.1@ctca-cheer.org.tw)，報名後需電話確認。

TEL：(02)8772-6372

台新銀行(ATM 代碼:812)逢甲分行 戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會  
帳號：051-01-070094-6-00。

**※繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至本會。**

- 五、報名競啦團體組(8~16 人)、舞啦團體組(4~7 人 / 8~16 人)，請提供團體照片，  
**收件截止時間:112 年 5 月 13 日(星期六)17:00。**