

Gloria&Sam 家孩子手機使用規則宣言

Angel&Tina：希望妳們知道，爸爸媽媽的任務是把你培養成一個全面發展、身心健康、對社會有益、對道場有奉獻的人，從而能夠適應新技術不被其左右。如果妳們沒能遵守下列約定，我們將終止妳們對任何三 C(手機、平板、筆電、桌機等)產品的所有權。

• 簽名：

- 一、 三 C 密碼必須要讓我們知道，這是當然的吧？！
- 二、 如果鈴聲響了，特別來電顯示是父母，一定要接聽，接電話要說「您好」，要有禮貌。永遠不要因為來電顯示是「媽媽」或者「爸爸」，就故意不接。
- 三、 使用時間、前提、違規之處理

	使用時間	使用期限	使用前提	特殊使用情形與原則	備註	違規處理
寒、暑假	30 分鐘,必要時可以申請延長 1 次,時間為 15 分鐘	晚上 10:00-12:00	完成每日該讀、寫、背之課內、外書籍(經過爸爸媽媽認證)	因其他合理原因經父母同意後，得使用三 C 產品，但使用範圍必須限於與申請使用之目的相當(如:查詢 Google 資料等..),不得藉此為其他使用(如私訊閒聊、唱歌、瀏覽其他網頁等)	為方便聯絡使用,得於上學或補習或其他父母認為許可之時間攜帶手機，但不得藉由 wifi 為其他聯絡外使用(如私訊閒聊、唱歌、瀏覽其他網頁等)，並需於返回家中後將手機交給爸爸媽媽,	<ol style="list-style-type: none">1. 無故超過使用時間限制 30 分鐘-禁止使用一天2. 無故超過晚上 12:00 使用-禁止使用一天3. 特殊使用情形違規-禁止使用一天:<ul style="list-style-type: none">● 未經向父母申請同意使用● 與申請同意使用目的以外之使用(如:
學期期間	30 分鐘,必要時可以申請延長 1 次,時間為 10 分鐘	晚上 10:00-12:00(限週六、日)				

					爸爸媽媽將於當天晚上 10:00 關機，於隔天早上交付前開機。	查詢 Google 資料卻私訊閒聊、唱歌、瀏覽其他網頁等) 4.違規情節嚴重，經父母親審酌情形後得加重禁止一天以上五天以下
--	--	--	--	--	---------------------------------	--

四、三 c 或其配件壞掉自己存錢修 • 如果手機掉進廁所、摔到地上或是不翼而飛，你得承擔更換零件的費用或負責維修。這樣的事難免發生，妳們要做好準備。

五、不要用三 c 欺騙他人或說他人隱私、謾罵。

六、上網時，只能搜索和瀏覽那些可以坦然與家長分享的訊息。如果妳們對任何事情有疑問，可以找個人問問，最好是問爸爸或媽媽。妳們不需要網路人氣，更需要的是馬路人氣。不認識的人要加好友請與爸爸媽媽討論再決定。個資不用給，說說笑笑可以，見面要多評估，特別是安全，多花時間在生活中的家人上，遇到問題真正能用的上的是家人不是網友。

七、不要在意網路上的評價和人氣，很多時候那都是假的 • 不要因為同學小群組沒有妳們而失望，人與人之間，本來就有親疏遠近，不用跟全部的人都很好，重要的是妳們自己覺得自己好不好，對自己有信心，朝自己的腳步前進，每個人本來都有獨特性，無要強求一定要一起。

八、不要無休止地拍照和錄影，上傳自己動態 • 沒有必要把一切都記錄下來。要用心體驗生活，這些生活經歷將會在妳們的記憶中永存。

九、不要總盯著三 C • 抬起頭來，留意你周圍發生的事情，看看窗外，聽聽鳥鳴，散散步。保持一顆追求學問之心，不要總用谷歌尋找答案。

十、手機不是必需品，有手機有其便利性，沒手機妳們不會死，手機不在身邊妳們也能生活，想清楚手機是身外物，不要被手機控制。

十一、生活、學業、親子搞得一團糟，將收回手機或平板 • 假設有一天你把生活、學業、親子搞得一團糟，那時我會收回你的手機。到時候我們必須靜下來談談，然後從頭開始。你和我都在不斷學習。我們是站在你這邊的「隊友」，讓我們共同面對與學習。 • 加油！我的隊友!!!