

臺中市南屯區大墩國民小學109學年度

班級學生家長座談會



日期：110年02月24日

大墩國小

學勵品墩 「十」在好幸福

大墩國小品德教育宣導

學務處110年2月24日



品德教育之目的

有好品格才有好未來！

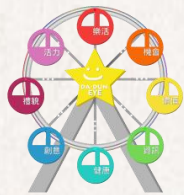
本校教師同仁發揮教育理念致力於教導學生敦品勵學，培養學習力、創造力與品格力，成為品學兼優的兒童。

本學年度配合教育部頒訂品德核心價值，及臺中市品德教育政策推動理念，結合本校願景及校訂課程，擬訂兼具品格涵養與道德學習的品德教育計畫，規劃教學課程與多元活動以引導學生參，從「做中學」做人做事的道理與方法，發展品德素養，提升品格力，同時實現「大墩有愛(LOVE)、學生有品(HOPE)」之優質校園。



品德教育之策略

- 一、將品德教育融入各領域課程與特色課程學習中，教導學生能從「存好心、說好話、做好事、閱好書、練好身、學好樣」中敦品勵學。
- 二、統整校內外資源、家長會與社區人力，拓展師生學習機會、領域與助力。鼓勵親師生合作探索與互動體驗，交流學習經驗與實踐心得，並將品德教育擴展至家庭及社區。
- 三、運用品德教育多元教學方法與活動，啟發學生參與及實踐本校10項品德核心價值：
「尊重生命、孝悌仁愛、誠實信用、自律負責、謙遜包容、欣賞感恩、行善關懷、公平正義、廉潔自持、正念勇敢」，確立品德修養。



大墩國小友善校園宣導週

宣導主題

網路旅程. 不留傷痕~
防治數位性別暴力

學務處110年2月22-26日



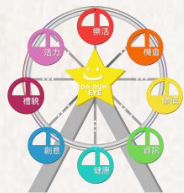
友善校園宣導重點與目的

➤ 宣導重點

1. 防制學生藥物濫用
2. 防制校園霸凌
3. 杜絕復仇式色情
4. 校園親密關係暴力事件防治及處理等事項

➤ 宣導目的

盼建構健康、和諧、友善校園風氣。



美好品格 行在生活

啟動墩小生活教育競賽

~學務處



大墩國小生活教育競賽

► 依據

大墩國小學務工作與友善校園計畫

► 目的






為加強學生生活教育，培養良好生活習慣，維護校園生活秩序及整潔環境，並藉競賽正向激發班級團隊精神，爭取團隊榮譽，以培育學童美好生活品格。

► 實施內容

1. 以班級為單位，分低、中、高年段競賽。
2. 每週評選出各年段秩序及整潔前4名表現優異的班級，並於集會公開表揚，頒發錦旗。
3. 學期末結算優點數(合併秩序及整潔的點數)，選出全校優點數前3名的班級，可獲得獎狀一張及獎金。



空氣品質旗幟宣導

AQI	0 ~ 50	51 ~ 100	101 ~ 150	151-200	201-300
對健康的影響	良好	普通	對敏感族群不健康	對所有族群不健康	非常不健康
代表顏色	綠	黃	橘	紅	紫
校園空氣品質旗幟					
環保署活動建議	代表空氣品質良好，可以多到戶外運動，記得適時補充水分，注意自己的身體狀況。	代表空氣品質普通，還是可以到戶外走動，但 <u>極容易過敏和氣喘的小朋友若感覺不舒服要戴上口罩，並跟老師說。</u>	代表空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。建議減少長時間劇烈運動。下課時，儘量待在教室內， <u>過敏體質和氣喘的小朋友更要注意自己的身體。</u>	代表空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。應避免長時間劇烈運動。下課時，儘量待在教室內， <u>所有小朋友要注意自己的身體。</u>	代表空氣品質危害，容易讓人生病，離開教室需要戴著口罩、暫停或延期戶外活動； <u>過敏體質和氣喘的小朋友，將藥帶在身邊，隨時注意身體狀況。</u>



書包減重

►書包減重小撇步：

- 一、書包重量不宜超過體重的**12.5%**（即**1/8**）。
- 二、書包應**雙肩背負**，肩帶要寬，空書包宜量輕。
- 三、善用班級個人置物櫃或抽屜，每日**上放學**僅需攜帶當日功課、所需之文具、書籍。
- 四、學生上安親班之物品請另行處理，盡量不要帶至學校，以免增加重量。



視力保健



►預防近視有三招：

- 一、「天天戶外活動 120」：每天戶外活動總時間超過 120 分鐘，增加戶外活動接觸自然光線，促進視網膜分泌多巴胺，可有效延緩或下降近視率，在走廊或樹蔭下戶外活動即可預防近視發生。
- 二、「規律用眼 3010」：每用眼 30 分鐘即休息 10 分鐘，藉以減少眼部肌肉的壓力。
- 三、「每半年定期檢查」：每半年定期帶孩子至眼科院所接受視力檢查，接到學校之「視力不良複查通知單」，應立刻帶孩子接受合格眼科醫師的複查及治療。高度近視會增加失明的風險。



口腔保健



► 含糖飲料是齲齒元凶

研究顯示愛喝含糖飲料是齲齒最大元凶，學者呼籲家長**督促孩童少喝含糖飲料、餐後及睡前要刷牙**，另外可接受大臼齒窩溝封填。

► 學校推動口腔保健措施：

1.開學請學生帶刷牙用具放教室，每天午**餐後刷牙**，每週二潔牙後使用**含氟漱口水**。

2.本校參與董氏基金會「健康校園四不宣言」連署：

校園不提供、不獎勵、不販售、不出現不夠健康食物。**學校禁含糖飲料入校園**。建議家長以水果、堅果、保久乳、水煮蛋、地瓜、雜糧饅頭、全麥餅乾等健康點心取代高油、高糖的零食、糖果當孩子的點心。

