



臺中市政府人事處 宣導事項

115 年 3 月



任用法小常識一



為瞭解本府所屬機關（學校）每季受理職場霸凌、性騷擾申訴案件及其處理情形，本處按季請各一級機關及區公所前填報「申訴案件調查表」



如其他季別受理之案件有更新資料
（如已結案、當事人提起救濟、救濟結果等）
請一併更新資料

內政部修正

「簡任第十職等及警監四階以下未涉及國家安全利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區作業要點」第四點

(115年3月1日生效)



鄉（鎮、市）長及直轄市山地原住民區區長應於預定赴大陸地區前填具簡任（或相當簡任）第十職等及警監四階以下未涉及國家安全、利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區申請表，向縣政府、直轄市政府申請。



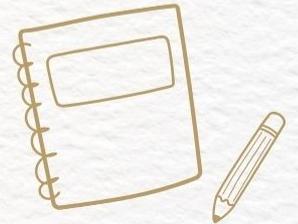
鄉（鎮、市）長及直轄市山地原住民區區長於返臺後，應填具赴陸人員返臺通報表，送交縣政府、直轄市政府備查。



各機關（構）知悉赴陸人員返臺通報表有異常事項或申請人赴大陸地區後失聯者，應即時通知大陸委員會、法務部、法務部廉政署、法務部調查局、內政部警政署及內政部移民署。



修正簡任（或相當簡任）第十職等及警監四階以下未涉及國家安全、利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區申請表。



因應少子女化、減輕育兒負擔，建立完善且彈性留職停薪制度

修正公務人員留職停薪辦法育孫留職停薪規定

- 1.公務人員申請育孫留職停薪，機關不得拒絕。(第5條第1項序文)
- 2.刪除申請育孫留職停薪僅得以該孫子女無法受雙親適當養育或有特殊事由者為限之規定。(第5條第1項第3款)
- 3.得一次申請至孫子女滿3足歲止。(第6條)
- 4.申請育孫留職停薪之薦任以下主管人員於留職停薪期間所遺業務由現職薦任以下非主管人員代理，而代理主管之薦任以下非主管人員其本身業務，得由約聘或約僱人員代理。(第9條)



摘錄自銓敘部臉書

軍職年資併計公務人員休假年資之核計方式



軍職年資

(例如：依法應徵入伍服役、大專集訓、修習軍訓課程、教育召集等)

依軍職年資查證程序向國防部等權責機關查明役期

以其役期或折算的役期為休假年資，
並以30日為1個月的方式核計，
核計後還有未達30日的餘數時，仍以1個月計。



圖片來源：https://www.canva.com/zh_tw/

摘錄自銓敘部臉書

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=458821159759249&set=a.285454053762628>

服務獎章線上請頒 6 大 NG 態樣 (2/2)

★NG5- 未敘明退休人員是否併計軍職年資

請依行政院人事行政總處 105 年 12 月 5 日總處培字第 1050061171 號函查證軍職年資之服役情形（男性無論有無軍職均應敘明），並於備註欄敘明。

例如：

1. ○員大專集訓自○年○月○日至○年○月○日、義務役期間自○年○月○日至○年○月○日，共計○年，併計年資不影響請頒等次免予查證（或服役期間未受懲戒處分或刑事處分，服務成績優良。
2. ○員為乙種國民兵（未曾入營服役者）無其他軍職年資併計。
3. ○員大專集訓自○年○月○日至○年○月○日、自○年○月○日至○年○月○日應徵入伍留職停薪（義務役），服役期間未受懲戒處分或刑事處分，服務成績優良。另留職停薪服役前在職期間自○年○月○日至○年○月○日、回職復薪後在職期間自○年○月○日至○年○月○日，服務成績優良。

★NG6- 未敘明教師併計私校年資是否為專任合格教師

請依行政院人事行政局 95 年 11 月 17 日局考字第 0950026500 號函規定辦理，並於備註欄敘明私校年資之任職學校、期間及是否為專任合格教師。

例如：○員自○年○月○日至○年○月○日任職私立○○學校專任教師，為編制內有給專任合格教師，服務成績優良。

【結束】

維持辦公紀律宣導

- 為維持辦公紀律、提升為民服務品質，本府 100 年 1 月 22 日府授人考字第 1000013888 號函頒「

臺中市政府及所屬機關學校維持辦公紀律要點

- 請各機關學校人員確實遵守，於辦公時間應盡職負責，**上班時間不得從事與公務無關之行為。**



職場 霸凌 宣導



► 積極宣導反霸凌，友善關係零距離。

可利用多元管道（訓練課程、研討會、影片賞析等方式）辦理職場霸凌宣導，提升首長（主管）職場敏感度或溝通能力，或提升同仁面對機關外部人員霸凌時之自我防衛能力，以降低職場霸凌事件之發生。



115 年度本府員工協助方案 -1



靜馨心理治療所

委由「靜馨心理治療所」

提供心理、法律、健康、財務、管理等五類議題之專業諮詢服務。

EAP 隨時隨地與您同在～真誠傾聽、溫暖關心與耐心陪伴。

服務
時間

週一至週五上午 9 時至下午 9 時
(國定假日為休息日)

服務
地點

1. 臺中市南屯區黎明路一段 1144 號
2. 本年度增加潭子區及沙鹿區二處

駐點，提供同仁就近之選擇。

115 年度本府員工協助方案 -2

◆ **服務對象：**本府暨所屬各機關學校員工，教育人員於本市教師諮商輔導支持服務建置前提供服務。

臺中市政府員工協助方案



一鍵服務



個人協助

一對一顧問諮詢

☆☆☆
心 法 財 健 管
理 律 務 康 理



申請方式

- 電話申請：0800-028-885 於週一至週五中午12時至下午8時 (115年度承攬廠商延長營運時間為週一至週五上午9時至下午9時)
- LINE官方帳號申請：@taichungcap
- 電子郵件申請：jinghsinpsy@gmail.com
- 專業機構線上平台申請：掃描QR-CODE

主管(人事)人員轉介

單位員工發生影響工作效能之事實時，提供轉介諮詢服務。



組織協助

心理巡迴駐點服務

由專業心理師至各機關辦理駐點服務。



專家入場諮詢

機關危機事件團體諮詢



提供機關工作面、組織面及管理面疑難問題之入場諮詢。

重大意外造成員工傷亡或員工自傷、傷人及其他嚴重影響機關工作士氣之事件發生後，相關人員之團體與個別諮詢服務。

申請方式

- 連結「臺中市政府員工協助方案網站」→「組織協助」→回傳本府人事處聯絡窗口
- 電話:04-22289111#17405、17406
- 電子郵件: compensation110dopte@gmail.com

115 年度本府員工協助方案 -3

◆ 多元求助系統



免付費專線

0800-028-885



專業機構線上平台



<https://forms.gle/ZEcBj5kegLMxEYfdA>



LINE 官方帳號

(@taichungeap)



電子郵件



jingsinpsy@gmail.com

115 年度本府員工協助方案 -4

◆ 主管（人事）人員轉介

主管（人事）人員發現單位內有員工發生影響工作效能之事實，認為有轉介諮詢需求時，**於確認同仁有諮詢意願後，透過專業機構線上平臺進行轉介申請。**



<https://forms.gle/Hm5HXEa4jheTLev66>

◆ 專家入場諮詢、機關危機事件團體諮詢

針對機關學校內同仁工作面、組織面、管理面之諮詢服務，或員工自殺（傷）、殺（傷）人或其他嚴重影響機關工作士氣事件之處遇。請連結本府員工協助方案網站下載表件填寫，並將表件以電子郵件寄送至人事處聯絡窗口信箱，由人事處媒合後提供服務。



下載表件



郵寄信箱

compensation110doptc@gmail.com

115 年度本府員工協助方案 -5

◆ 心理巡迴駐點服務

為紓緩同仁工作壓力，增進自我覺察，邀請專業諮商心理師至各機關學校辦理一對一顧問心理諮詢、小團體諮詢或體驗活動。由同仁視需求自行申請，人事處評估後辦理媒合作業。



<https://forms.gle/YMyoyrtspHMUxRYb8>

體驗活動主題



靈魂香氛手作



卡牌探索



微景觀生活：
生態瓶或多肉
組盆



漂浮的綠意：
水苔球園藝體驗



桌遊語境

115 年特約醫院

- ▶ 為照顧員工身心健康，本府 115 年度計與本市 47 家醫院簽訂特約醫院合約。
- ▶ 相關診療服務優惠內容摘要及身分證明書，請至本府人事處全球資訊網專區服務 / 員工福利專區 / 優惠 e 店園 / 115 年度臺中市特約醫院 (<https://www.personnel.taichung.gov.tw/1790057/Lpsimplelist>)，下載參考運用。

本府員工消費特約商店及 其他優惠訊息

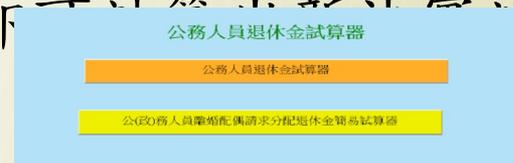
- ▶ 為增進員工福利，本府簽訂員工消費特約商店，提供食、衣、住、行、育樂及醫療等全方位服務，相關資訊請至本府人事處全球資訊網專區服務 / 員工福利專區 / 優惠 e 店園點選查詢，歡迎同仁多加運用。
- ▶ https://edoptc.taichung.gov.tw/ego/index_main.php
- ▶ 其他優惠訊息，請至本府人事處全球資訊網專區服務 / 員工福利專區 / 其他優惠訊息點選查詢，歡迎同仁多加運用。
- ▶ <https://www.personnel.taichung.gov.tw/2979387/Lpsimplelist>

銓敘部及行政院人事行政總處設計公務人員退休所得試算系統，請多加利用

- 銓敘部公務人員退休所得試算系統網址：

https://iocs.mocs.gov.tw/precal/KPC1020000/KPC1020000_frm.asp

，於試算系統上輸入相關資料，即可試算出退休後均俸數額及每月退休所得。



- 行政院人事行政總處「公教人員退休撫卹試算系統」新增「一般人員使用退休試算作業」功能，同仁可透過人事單位開放「公務人員個人資料服務網 (MyData)」之「可退休日查詢」功能點選「退休試算」鈕，即可試算自今年預計退休日、可支領退休金方案等資料。



本府員工權益諮詢中心 提供人事相關諮詢服務，請同仁多加利用

為廣納人事業務興革建議，本府員工權益諮詢中心運用專業退休人事人員，提供本府機關學校同仁人事法令及權利義務與福利等相關事項諮詢服務，請同仁多加利用：

(一) 諮詢地點：臺灣大道市政大樓惠中樓 7 樓

員工權益諮詢中心。

(二) 諮詢時間：每週二、四下午 2 時至 5 時。

(三) 諮詢專線：04-22289111 分機 18205

臺中市政府人事處 開放檔案應用申請，歡迎多加利用！

* 相關申請規定，請至人事處網站參閱：

<https://www.personnel.taichung.gov.tw>

＞ 便民服務 ＞ 檔案應用專區。

* 檔案應用服務時間：

週一至週五 上午 9 時至 12 時；下午 1 時
至 5 時

聯絡電話：04-22289111 轉 176



母乳哺育

母乳的好處和營養

營養完整，量身定做

母乳營養最完整均衡，成份更會隨著寶寶成長而調整；此外，母乳黃金比例成份，有助於寶寶消化吸收；研究亦指出母乳寶寶皮膚、鼻子及支氣管不易致敏，亦降低兒童肥胖率。

抗菌因子多，寶寶生病少

母乳含有 ✓A型免疫球蛋白 ✓生長因子 ✓補體及運鐵蛋白等成份，可增加寶寶免疫力。

促進產後恢復

哺乳對媽媽好處也很多，寶寶正確的含乳，可刺激催產素作用，有利於子宮收縮與恢復，減少產後出血囉。

有效吸吮是成功哺餵母乳關鍵

- ♥ 寶寶吸吮時嘴巴應張得很大，含住大部分的乳暈，下巴貼著乳房、下唇外翻(正確含乳)，喝乳時需要『吸吮-吞嚥-呼吸』三要素，互相配合才能達成有效親餵。
- ♥ 寶寶在吸吮時無法張大口正確含乳，在哺乳過程媽媽會覺得乳頭疼痛、出現水泡、破皮。
- ♥ 當奶水未被有效移出，乳房容易塞奶或造成泌乳量越來越少。



有任何母乳哺育問題
歡迎撥打免付費
孕產兒關懷諮詢專

0800-870-870



孕產兒關懷Line



媽咪好孕館



孕產兒關懷網站

本府臺灣大道市政大樓
惠中樓 1 樓及文心樓 1
樓設有哺集乳室歡迎大
家加入母乳哺育的行列
！

哺集乳室僅供哺集乳使用，請非哺集乳人員切勿任意進入，
禁止在哺集乳室內大聲喧嘩、聊天或從事非哺集乳之行為。



HOPE125

臺中志工 幸福傳遞中



- 本市目前有 27 個目的事業主管機關共同推動志願服務業務，截至 113 年 12 月底止，本市志工人數共計 13 萬 8,087 人。為鼓勵更多民眾加入志願服務行列，已建置「[HOPE125臺中市志工媒合平台](#)」，志工可依服務類型、服務時段、服務地區等與運用單位需求進行媒合。期待志工在從事志願服務時，能實踐公民參與的價值，傳遞幸福提升的感覺。
- 有意加入本處員工權益諮詢中心志工隊之人事人員，請電洽 04-22289111 分機 17409 柯小姐。

瘦身美容消費



注意推銷陷阱!

要記得多多注意以下重點
維護自己的消費權益喔!

1. 買少送多

贈品價值不可超過總費用20%；消費者解除契約時，業者不可請求返還贈品或主張自退費金額中扣除所贈商品的價額。

2. 假分期真貸款

消費者如須與第三方機構辦理信用貸款，業者應告知利息、期數、總金額等權利。

3. 買商品送服務

契約應詳細記載贈送服務的時間、次數、費用與使用期間等資訊。

4. 需要時才拆封

不要遭業者誘騙落入拆封檢查的話術陷阱，而將商品全部拆封影響解約退費權益。

5. 履約保證

1次繳費超過5萬元部分，業者要提供履約保證。



詐騙諮詢檢舉

165反詐騙諮詢專線

消費問題諮詢

1950全國消費者服務專線



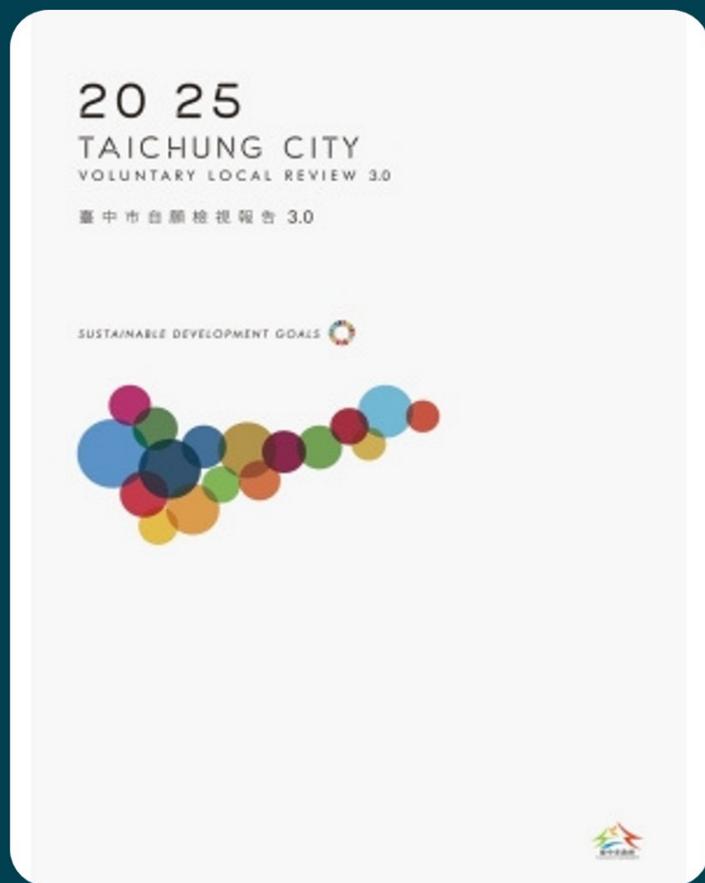
更多資訊



行政院消費者保護處

廣告

永續臺中，行動共好！



✦ 探索2025自願檢視報告書

本市於2025年12月26日正式發表《2025臺中市自願檢視報告3.0》(VLR 3.0)，呈現推動永續發展成果，並新增淨零氣候行動與自治條例，邁向「幸福永續、富市臺中」。

👉 點一下就知道多精彩 👁

https://lowcarbon2.greenideas.com.tw/page/written_report/show.aspx?num=7&lang=TW