

台中市北屯區仁美國民小學 113 學年度第二學期平日暨假日社團活動簡章

一、活動日期：114.2.19-114.6.25止。期中(末)考前一週暫停社團活動；全校例行性的活動，平日社團如遇全學年戶外教學、校慶活動…等，恕不退費，請考慮清楚後再報名。

二、報名時間及方式：114.2.18(二)20:00～114.2.20(四)20:00，請上網報名。

平日社團	https://www.beiclass.com/rid=294fe5d67a311f4adaf	
假日社團	https://www.beiclass.com/rid=294db3b6758d50d1a57b	

三、學費：請參閱報名簡章羅列項目，待開課確定後，學校會開立繳費三聯單。

四、學生可以同時報名參加平日社團和假日社團，只要活動時間不衝突，但請注意報名的對象所限定之參加年級身份。

五、請小朋友及家長詳閱簡章後，再決定是否參加。開班與否依各組報名人數協調後確定。一旦開班成功，不得中途轉換班別；繳費成功後中途退出者，將取消下次社團報名資格。

六、活動期間視同在校上課，小朋友須遵守校規。如需請假須先告知授課教師或學務處訓育組 04-24211136 轉 722，到校、返家之交通請家長自行安排並注意叮嚀其安全。

七、因天災地變等不可抗力之因素停辦，該日之課程順延。

八、各社團開課項目與招收人數：請參考附件，若報名人數不足而無法開班，可協助轉至還有名額的社團。

九、社團介紹：

(一)平日社團：

編號	社團名稱	招收年段	上課時間	招收人數	上課地點	指導教練	費用	備註
1	棒球	1-6	1. 週三 14:00~17:00 2. 週一、週三 14:00~17:00 (低、中年級)	各60人	崇德球場 (原文中10球場)	陳昭安 (1979年威廉波特18K紀錄保持人) 曾華偉 (前職棒興農牛球員、曾任多隊總教練經驗豐富) 陳立恆 (入選2014世界青少棒中華代表隊隊)	1.6800元整 2.13200元整 加入球隊後需自費購買：背包1400元、球衣700元、棒球帽270元。 自備：七分棒球褲、深藍球襪、深藍皮帶。	<p>*有興趣的家長歡迎提前跟球隊經理聯絡</p> <p>家長可選擇：</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>自行帶到球場</u> <u>讓孩子放學後在學校規畫教室休息至1:40再統一由志工家長帶至球場練習，結束練習最晚5:30前請家長自行到球場接送返家。</u> <p>*歡迎家長擔任球隊志工，與孩童們一起享受棒球的快樂及陪伴孩童一起在球隊中成長。</p> 
2	足球	1-6	1. 一～三年級： 週三 7:30~8:30 週五 7:30~8:30 2. 四～六年級： 週一 7:30~8:30 週四 7:30~8:30 3. 經教練挑選代表隊： (一～三年級)： 週一 15:00~17:00 週二 16:00~17:30 週三 12:40~17:00 (四～六年級)： 週二 16:00~17:30 週三 12:40~17:00 週四 16:00~17:30 4. 女足隊員 週二 16:00~17:30 週五 7:30~8:30	不限	操場	湯詠晴 陳韋安	舊生 7500元 新生 6800元 (包含教練鐘點費 費、比賽帶隊費、 行政協助、設備等 費用)	<ol style="list-style-type: none"> 本學期開課日：舊生於2/12(三)開始訓練； 新生於2/24(一)開始訓練。 期中考上午停練，下午正常。 期末考上午停練，下午正常。 代表隊成員週三放學後可直接留校，並由教練安排課輔，完成作業後參與練習。

3	競技啦啦隊	1-6	週一 13:00~16:00 週三 13:00~16:00 隔週六 13:00~16:00	60	舞蹈教室 體操教室	楊芳閎 霍佩璠	一學期 10000 元整 (包含教練鐘點費 費、比賽帶隊費、 行政協助、設備等 費用)	1. 報名滿 18 人才開班，確定開課後於 2/24(一)開始 上課。 2. 隔週六上課日期為 3/1、3/15、3/29、4/12、 4/26、5/10、5/24、6/7、6/21
---	-------	-----	--	----	--------------	------------	---	--

(二)假日社團：

- 上課日期與時間：114 年 3 月 15 日～114 年 5 月 24 日，週六早上 9:00 至 11:00(棒球社團、韻律體操除外)，依學校行事曆彈性調整。
本次開課日 3/15、3/22、3/29、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/24，共 9 次。
- 棒球社團及韻律體操上課日期同上，上課時間為 14:00~16:00。
- 社團開課項目及招生資訊如下：

	組別	授課教師	課程內容概要	課程注意事項	預定人數	招收年級	學費	材料費
1	直排輪	章佳玲 趙綯微	1. 以直排輪學習技術為目的，趣味性課程為方法，開發學童平衡、協調能力並刺激前庭神經發展。 2. 以直排輪特有之團隊遊戲，培養學童團隊合作之能力與同理心、向心力。	1. 若須請假請務必通知學校或教練 2. 請準備飲用水與更換衣物 3. 下課時間不可擅到禁溜區遊玩	35	1-6	1350 元	請自備全套鞋具，或可到台中極限運動場試穿選購(04-2241-3519)(週二至週日 13:00-21:00)
2	童軍探索	陳佑旭 廖珮琪 潘光慧(助教)	藉由童軍教育課程 培養小朋友小隊精神，養成互助合群態度，課程內容設計動靜穿插運作，團康唱跳、野外求生生火訓練、城市旅行悠遊卡搭車體驗、結繩運用教學。多元課程學習下來將增廣見聞，童軍技能增進。參加教育局童軍會辦理中正營區植樹活動及臺中市聯團活動(四到六年級)。	1. 團集會準時報到 2. 自備飲水 著布鞋 戴便帽，鼓勵著幼童軍制服(自由選購)，若無穿制服著學校運動服 制服選購單於第 1 次上課交給新進伙伴並課間進行套量 3. 小隊烤肉體驗小隊會議討論小隊成員分配食材	50	1-6	1350 元	童軍服整套含配件 1150 元，衣服 320、褲子 320、皮帶 65、帽子 100、襪子 75、襪帶 50、縣市章 20、團次章 20、領巾 70、領巾圈 80、三項登記手冊 30， 以上請洽團長自由選購。
3	創育科學	施玉姿 王紹恩	豐富與趣味的科學活動，體認科學與生活的各種相關。本次課程-光的色彩, 康達效應與飛機科學, 史萊姆等各種特別又新奇的實驗	1. 自備水壺 2. 提袋(裝作品) 3. 筆. 記事簿	30	1-6	2250 元 (含材料費 900 元)	牛頓彩色輪陀螺. 彩虹眼鏡. 彈射 F-16 飛機. 氣球拍拍手. 大迴旋手擲飛機. 飛天螺旋槳. 充電式飛龍機. 結構球. 史萊姆黏土 材料費用：900 元，合併於繳費三聯單收費。

4	黏土創作暨手作DIY	蔡歷農 蔡競農	讓小朋友從中學會各個媒材的運用，並且讓自己創作出的作品栩栩如生的呈現在眼前。結合多元素材運用創作出實用之用品及飾品，培養孩子開闊的心胸，樂於學習的心、激發耐心與專注力。	A4 手提袋、白膠、抹布、水壺	30	1-6	2850 元 (含材料費 1500 元)	輕黏土 10 色共 10 包每色 400 克、奶油土、奶油膠、奶油配件、圓形木板、髮夾、塑膠框、鐵製糖果盒、木頭木樁、迴力車、熱縮片、珠鍊、銀扣環、小型燈泡、正方形框、UV 膠、馬克筆，材料費用：1500 元，合併於繳費三聯單收費
5	足球	陳韋安 郭雅萍	讓孩子能認識足球，學習基本動作，可以提升全身的敏捷協調與核心能力，更能強化下盤，享受在足球比賽中，培養興趣、運動的好習慣。	1. 上課需要自備水壺、毛巾 2. 穿著合適的服裝與足球鞋 3. 身體不適劇烈運動者不宜參加。	40	1-6	1350 元	無
6	跆拳道	陳思妤 葉素禎	從小養成良好的運動習慣，是培養兒童身心健康發展的好方法。 跆拳道社團，不僅讓孩子們強身健體，更可從中學習防身應變能力，要保護孩子，不如讓孩子學會自我保護的能力。歡迎小朋友踴躍報名參加！	1. 請穿著跆拳道道服 2. 上課請勿遲到 3. 自備水壺	25	1-6	1350 元	道服夏冬五件組(短袖、長袖、長褲、道帶、提袋) 1500 元，洽教練自由選購。
7	籃球	楊冠仲 劉晏愷	學生在籃球社團中，體驗運動樂趣，學習團隊合作，建立規律運動習慣。在社團期間，增進個人基礎能力—控球、運球、投籃、上籃、防守移位步伐等	著運動服裝及球鞋、攜帶水壺、防曬用具	40	1-6	1350 元	無
8	小小裁縫師	童詩芸	1. 讓學生更加了解縫紉在生活中是不可缺少的重要性 2. 讓學生在課堂上將針與線的結合，還能訓練手與眼協調 3. 利用多種教材，讓學生了解結合出不同效果的作品	可準備剪刀	20	1-6	2350 元 (含材料費 1000 元)	芭比娃娃服裝設計、裙擺搖搖畫框、甜甜圈吊飾、可愛熊熊布偶、香氛花卉果凍蠟、大魚束口後背包，材料費用：1000 元，合併於繳費三聯單收費
9	羽球	楊子魁 楊子縉	透過本課程讓學生了解羽球基本動作，，培養對羽球的樂趣，強健身體，讓孩子們快樂學習	請自備羽毛球拍、水壺、毛巾，並穿著運動鞋，勿穿涼鞋、拖鞋或不適合跑動的鞋子。 早餐請在上課前 30 分鐘食用完，勿帶早餐及零飲料到學校	40	1-6	1350 元	無
10	圍棋	周志中 陳芊瑜	本期開設入門及進階課程，分級、分組上課。入門班使用圍棋講義第一冊，進階班圍棋講義第二冊，上期講義可繼續使用。	不須攜帶棋具	30	1-6	1350 元	無

11	樂樂棒球	鍾美雪	樂樂棒是一種既好玩又安全的運動,也是一種不分男女的運動,也能從樂樂棒球中學習專注力,判斷力,團體合作的重要性,更能培養個人良好的人格與品性.並達到強身運動的目標。	每天上課請穿著運動服,運動鞋。帶毛巾或手帕,水壺及一套衣服(運動後更換)	20	1-6	1350 元	無
12	嘻哈舞蹈	葉美辰	課程以嘻哈舞蹈為主軸,肢體節奏感與腦力訓練,增進學員創意思考能力,運動與自信提升,由淺入深的教學,沒基礎也可以輕鬆理解上手。	如需請假須先告知授課老師。 可自備毛巾、水 穿著舒適好活動的衣服、運動鞋	20	1-6	1350 元	無
13	扯鈴	李淑卿	視程度教學,初階招式及進階花式,器材介紹、基本運鈴、拋鈴、魚躍龍門、蜻蜓點水…等等	若請假請務必通知學校或教練。自備飲用水。下課時間不亂跑。	20	1-6	1350 元	扯鈴代購 800 元,等級鑑定手冊 300 元,建議洽教練講解後自由選購。
15	棒球	陳昭安 陳俊廷	藉由專業的環境及教練的指導,而此也邀請曾於1979年代表台灣於威廉波特少棒賽對歐洲代表隊投出連續18次三振完美比賽紀錄、世界少棒記錄保持人.同時也入選為威廉波特十大傑出選手的陳昭安教練做專業的課程指導,培養孩子正確的棒球知識,並將棒球教育融入孩子的生活中,並藉由棒球增加親子的互動及同樂的機會,培養孩子對事物的責任心、自信心,也讓孩子在假日遠離3C走出戶外。	在快樂學習的過程中,背後是由嚴謹的紀錄最為扎實的基礎。因此球隊講求高紀律,孩童於懵懂階段,需家長與教練共同幫助孩童學習並以身作則,從上課準時、秩序、課後練習、自身球具的攜帶等,請家長全力配合支持	30	1-6 (不分男女)	2700 元	上課時間為 14:00~16:00 1. 所有球隊公告或緊急聯絡事務皆由 Line 群組訊息告知 2. 若有任何疑問皆可洽詢仁美國小,或與於社團 LINE 中與兩位陳教練做聯絡。(ID:SOUL0327,俊廷教練) 3. 球隊歡迎家長擔任球隊志工,與孩童們一起享受棒球的快樂及陪伴孩童一起在球隊中成長。家長志工可能包含日常、課程現場行政課外活動規劃、若經培訓可參與課程助教等等。歡迎向帶隊教練討論。
16	韻律體操	王千慈	韻律體操是一項结合力與美的亞奧運運動項目,課程初始介紹認識韻律體操的五種基本工具-繩、環、球、棍棒、彩帶,課程加入協調節奏搭配練習,引導學童由基本動作練習,漸進發展至呈現優美表現的成套,學習過程注重學生品格並提升課程參與動機,同時也提升學童身體的協調性、柔軟度與律動感,是一項全面發展的運動項目。	1. 可與授課老師購買或自備 [韻律體操彩帶],授課第一堂會發詢問表。 2. 授課需穿著運動服(勿裙子) 3. 準備毛巾&水	20	1-6	1350 元	韻律體操彩帶 100 元,洽教練講解後自由選購。