



台中市北屯區仁美國民小學 112 學年度寒假訓練營暨寒假社團活動簡章

一、活動日期：113.1.22~113.2.2 止。

二、報名時間及方式：112.12.12(二)20:00~112.12.14(四)20:00，請上網報名。

寒假訓練營	https://www.beclass.com/rid=284b3d865658957e58e1	
寒假社團	https://www.beclass.com/rid=284b3d865658676b572d	

三、學費：請參閱報名簡章羅列項目，待開課確定後，學校會開立繳費三聯單。

四、請小朋友及家長詳閱簡章後，再決定是否參加。開班與否依各組報名人數協調後確定。一旦開班成功，不得中途轉換班別；繳費成功後中途退出者，將取消下次社團報名資格。


五、活動期間視同在校上課，小朋友須遵守校規。如需請假須先告知授課教師或學務處訓育組 04-24211136 轉 722，到校、返家之交通請家長自行安排並注意叮嚀其安全。

六、因天災地變等不可抗力之因素停辦，該日之課程順延。

七、各社團開課項目與招收人數：請參考附件，若報名人數不足而無法開班，可協助轉至還有名額的社團。

八、社團介紹：

(一)平日社團寒假訓練營：

編號	社團名稱	招收年段	上課時間	招收人數	上課地點	指導教練	費用	備註
1	棒球	1-6	1/22(一)~1/26(五) 13:30~16:30	40 (男女不拘)	文中 10 球場	陳昭安 (1979 年威廉波特少棒 18K 紀錄保持人)	1600 元 (含保險費 105 元)	<div>*有興趣的家長歡迎提前跟球隊經理聯絡</div> <div>1. 家長請自行帶到球場，球場入口處於環美路，結束練習最晚 5:00 前請家長自行到球場接送返家。</div> <div>2. 自備：棒球手套、打擊手套</div> 
2	足球	1-6	1/22(一)~2/2(五) (不含六、日，共 10 天) 1. 半天(不供餐) 9:00~11:30 2. 整日(含午餐) 9:00~16:45	不限	操場	湯詠晴 陳韋安	半天： 2500 元 全天： 4000 元	<div>1. 報名人數不足 20 人則不開班</div> <div>2. 請家長準時將孩子接回家</div>
3	競技啦啦	1-6	1/29(一)~2/1(四) 整天(含午餐) 9:00~16:00	不限	舞蹈教室 體操教室	饒力城 張宥瑋	4500 元	請穿適合運動的衣服和褲子，攜帶毛巾、水壺和運動後更換衣服。

(二)寒假社團：

- 1. 上課日期與時間：113 年 1 月 22 日～113 年 1 月 26 日，每天早上 9：00 至 11：00，共 5 天。（競技啦啦社團除外）
- 2. 報名人數不足 15 人則不開班。（競技啦啦社團除外）
- 3. 社團開課項目及招生資訊如下：

注意事項：材料自備或請教練代購，費用於第一次上課時繳交。									
代號	組別	授課教師	課程內容概要	課程注意事項	上課地點	預定人數	招收年級	學費	材料費
1	MV 舞蹈	陳韻安	教學內容為時下流行 MV 舞蹈，讓學生可在短時間學習基礎街舞律動，在開心的氛圍下學習韓風舞蹈。	穿好活動的服裝及伸縮褲	舞蹈教室	20	1-6	750 元	
2	大自然科學 藝術魔法探索營	李宛澍	☆ 學習科普知識培養科學思維力 ☆ 思考力大萌芽，創新思維能力 ☆ 科學實驗激發起學生的好奇心 ☆ 訓練探究精神與團隊合作能力 ☆ 激發與生俱來的美感與創造力。手作啟發孩子的天賦與熱情 ☆ 最夯的跨領域實作。主題式課程與日常生活經驗產生連結	鉛筆盒、手提袋	3F 自然教室 2（暫定）	25	1-6	2250 元 （含材料費 1500 元）	磚頭花紋紙、麻將紙、花卉色紙、泡棉、皺紋紙、海綿材料包、綠皮鐵絲、廣告顏料、冰棒棍、亮粉膠、4K 圖畫紙、8K 圖畫紙、水彩紙、玻璃紙、玻璃牛奶瓶、黏土、便利貼、彈珠、透明片、奇異筆、鹽巴、滴管、夾鏈袋、廚房紙巾、白色油性蠟筆、黑色油性蠟筆、圓形木板、泡泡水、裁縫線、白米、綠豆、紅豆、大豆、黑豆、砂紙、口紅膠、雙面膠、橡皮筋、寶特瓶、瓶蓋、六角螺絲、兵乓球、免洗竹筷、免洗塑膠湯匙、辣光雙面色紙、瓦楞雷射紙、圓形木板、泡泡水、裁縫線、磁鐵、古法造紙術材料包、木條、珍珠板、盤子、海綿滾輪刷、固定架、小磁鐵、白膠、PP 版、棉花棒、講義一本。 材料費用：1500 元

3	羽球	楊子魁 楊子縉	透過本課程讓學生了解羽球基本動作, 培養對羽球的樂趣, 希望在未來能是一項陪伴孩童成長的國民運動。	1. 請自備羽毛球拍、水壺、毛巾, 並穿著運動鞋, 勿穿涼鞋、拖鞋或不適合跑動的鞋子。 2. 早餐請在上課前 30 分鐘食用完, 勿帶早餐及零食	活動中心	40	1-6	750 元	
4	烘焙飲料科學營	蔡易芳	烘焙科學飲料的奇幻旅程, 用科學角度了解烘焙、飲料背後的為什麼? 徹底解析飲料科學關鍵, 漸層飲料原來是一連串精采夢幻的化學反應! 操作學習過程中, 培養孩子的自主力與想像力, 建構知識與實作力。從認識生活中的食材開始, 瞭解千變萬化的烘焙材料: 麵粉、糖和蛋科 學關聯與特性。藉由更貼近生活的學習方式, 讓每位學生沈浸手作 DIY 的趣味, 享受美食的色香味俱全。	濕紙巾或面紙、A4 手提袋	1F 音樂教室四(暫定)	30	1-6	2250 元 (含材料費 1500 元)	低筋麵粉(豎琴) 細糖粉 珍珠 烘焙紙捲 保鮮膜 糖果(烘培用)包裝袋 包裝紙盒 天然色素粉 馬卡龍專用糖粉 黑芝麻 雞蛋蛋糕粉 中筋麵粉 無鹽奶油 葡萄乾 可可粉 酵母 烘焙專用糖粉 草莓果果泥 蔓越莓 糖果裝飾 糖霜 新鮮水果 冰塊 泡打粉 蛋白粉 薄荷葉 鮮奶油 蛋塔皮 奶油 牛奶 韓國麵包粉、講義一本。 材料費用: 1500 元
5	創育科學	陳萬平	利用豐富與趣味的科學活動, 體認科學與生活的各種相關。本次課程-考古科學:恐龍探險隊	1. 自備水壺 2. 提袋(裝作品)	2F 自然教室 1	30	1-6	1350 元 (含材料費 600 元)	恐龍拼圖. 模塑化石. 鑄塑化石. 恐龍化石挖掘寶盒與工具 材料費用: 600 元
6	童軍探索	陳佑旭 廖珮琪 潘光慧	藉由童軍教育課程培養小朋友小隊精神, 養成互助合群態度。課程內容設計動靜穿插運作, 團康唱跳、野外求生、生火訓練、城市旅行悠遊卡搭車體驗 結繩運用教學., 多元課程學習下來將增廣見聞, 童軍技能增進	1. 上課準時報到 2. 自備飲水 著布鞋 戴便帽, 鼓勵著幼童軍制服, 沒制服著學校運動服 3. 小隊烤肉體驗小隊會議討論小隊體驗食材	多元舞台	50	1-6	750 元	
7	嘻哈舞蹈	洪小軒	課程以嘻哈舞蹈為主軸, 肢體節奏感與腦力訓練, 增進學員創意思考能力, 運動與自信提升, 由淺入深的教學, 沒基礎也可以輕鬆理解上手。	1. 活動期間視同在學校上課, 學員須遵守校規, 如需請假須先告知授課老師。 2. 可自備毛巾、水 3. 穿著舒適好活動的衣服、運動鞋	二期 3F 圓形廣場	20	1-6	750 元	
8	樂樂棒球	鍾美雪	樂樂棒是一種既好玩又安全的運動, 也是一種不分男女的運動, 也能從樂樂棒球中學習專注力, 判斷力, 團體合作的重要性, 更能培養個人良好的人格與品性. 並達到強身運動的目標。	1. 上課請穿著運動服, 運動鞋。 2. 帶毛巾或手帕, 水壺及一套衣服 (運動後更換)	前庭廣場	20	1-6	750 元	

9	游泳	周偉良 林玟諺	此課程適合尚未學習過游泳運動者，或者是還未學會一完整游泳姿勢的同學。此課程將協助同學適應水性，讓小朋友能夠學會初階的游泳技巧。	1. 訓練課程依程度分為基礎班及進階班。 2. 攜帶浴巾、泳帽、泳鏡、泳褲，可自備拖鞋、盥洗用品、吹風機。	北區運動中心	24	1-6	1100 元 (含場地費 350 元)	場地費用每次 70 元計 5 次共 350 元。
10	圍棋	周志中	初學及進階分組互動學習		2F 課照教室(暫定)	20	1-4	750 元	
11	競技啦啦	饒力城 張宸瑋	1. 競技啦啦隊是一項多元素與複合式技巧展現的團隊競技運動，其內容包含 口號、舞蹈、騰翻、跳躍及舞伴技巧／金字塔，讓小朋友從小就接觸多元的東西，也了解到團隊的重要性。	1. 請穿適合運動的衣服和褲子，攜帶毛巾、水壺和運動後更換衣服。	體操教室	40	1-6	4500 元	上課時間為：1/22~1/25，共四天，每天 9:00~16:00，含午餐。