

# 台中市北屯區仁美國民小學 112 學年度上學期平日暨假日社團活動簡章

一、活動日期：112.9.4-113.2.21止。期中(末)考前一週暫停社團活動；全校例行性的活動，平日社團如遇全學年戶外教學、校慶活動…等，恕不退費，請考慮清楚後再報名。

二、報名時間及方式：112.9.18(一)20:00～112.9.20(三)20:00，請上網報名。

平日社團	<a href="https://www.beiclass.com/rid=284b29b64d5b6704b447">https://www.beiclass.com/rid=284b29b64d5b6704b447</a>	
假日社團	<a href="https://www.beiclass.com/rid=284b29b64d5aeecc6e7c2">https://www.beiclass.com/rid=284b29b64d5aeecc6e7c2</a>	

三、學費：請參閱報名簡章羅列項目，待開課確定後，學校會開立繳費三聯單。

四、學生可以同時報名參加平日社團和假日社團，只要活動時間不衝突，但請注意報名的對象所限定之參加年級身份。

五、請小朋友及家長詳閱簡章後，再決定是否參加。開班與否依各組報名人數協調後確定。一旦開班成功，不得中途轉換班別；繳費成功後中途退出者，將取消下次社團報名資格。

六、活動期間視同在校上課，小朋友須遵守校規。如需請假須先告知授課教師或學務處訓育組 04-24211136 轉 722，到校、返家之交通請家長自行安排並注意叮嚀其安全。

七、因天災地變等不可抗力之因素停辦，該日之課程順延。

八、各社團開課項目與招收人數：請參考附件，若報名人數不足而無法開班，可協助轉至還有名額的社團。

## 九、社團介紹：

### (一)平日社團：

編號	社團名稱	招收年段	上課時間	招收人數	上課地點	指導教練	費用	備註
1	棒球	1-4	每週三 14:00~17:00	30	文中 10 球場	陳昭安 (1979 年威廉波特少棒 18K 紀錄保持人)	一學期 5000 元整，另支付保險費用 336 元，(加入球隊後需自費購買：球衣、球褲、棒球帽。自備：棒球手套、打擊手套。)	<p style="color: red; border: 1px solid red; padding: 2px;">*有興趣的家長歡迎提前跟球隊經理聯絡</p> <p>家長可選擇：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>自行帶到球場</u></li> <li>2. 讓孩子放學後在學校規畫教室<u>休息至 1:40</u>再統一由志工家長帶至球場練習，結束練習<u>最晚 5:30</u>前請家長自行到球場接送返家。</li> </ol> <p style="color: red;">*歡迎家長擔任球隊志工，與孩童們一起享受棒球的快樂及陪伴孩童一起在球隊中成長。</p> 
2	足球	1-6	1. 中年級： 週一、週三 7:30~8:30 2. 低年級： 週四、週五 7:30~8:30 3. 高年級： 週一 15:00~17:00 週四 16:00~17:30 4. 經教練挑選代表隊成員： 週一 15:00~17:00 週三 12:40~17:00 週四 16:00~17:30	不限	操場	湯詠晴 陳韋安	一學期 5000 元整(教練費、比賽帶隊費、行政協助、教具等費用)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 期中考上午停練，下午正常。</li> <li>2. 期末考上午停練，下午正常。</li> <li>3. 代表隊成員週三放學後可直接留校，並由教練安排課輔，完成作業後參與練習</li> </ol>
3	競技啦啦隊	1-6	週一 13:00~16:00 週三 13:00~16:00 週六 13:00~16:00 (週六為教練自發性訓練，如遇教練公假帶隊出國比賽不另行補課)	60	舞蹈教室 體操教室	饒力城 張宸瑋	一學期 10000 元整(教練費、比賽帶隊費、行政協助、教具等費用)	

(二)假日社團：

1. 上課日期與時間：112年10月14日～112年12月23日，週六早上9:00至11:00(棒球社團除外)，依學校行事曆彈性調整。  
本次開課日 10/14、10/21、11/4、11/11、11/18、11/25、12/2、12/16、12/23，共9次。
2. 棒球社團上課日期同上，上課時間為14:00~16:00。
3. 社團開課項目及招生資訊如下：

注意事項：材料自備或請教練代購，費用於第一次上課時繳交。									
代號	組別	授課教師	課程內容概要	課程注意事項	上課地點	預定人數	招收年級	學費	材料費
1	直排輪	曹晉誠 章佳玲	1. 以直排輪學習技術為目的，趣味性課程為方法，開發學童平衡、協調能力，並刺激前庭神經發展。 2. 以直排輪特有之團隊遊戲，培養學童團隊合作之能力與同理心、向心力。	1. 若須請假請務必通知學校或教練 2. 請準備飲用水與更換衣物 3. 下課時間不可擅到禁溜區遊玩	1F 圓型廣場	35	1-6	1350 元	請自備全套鞋具，或可到台中極限運動場試穿選購(04-2241-3519)(週二至週日 13:00-21:00)，或洽教練購買整套直排輪裝備 4200 元。
2	童軍探索	陳佑旭 廖珮琪 潘光慧(助教)	藉由童軍教育課程 培養小朋友 小隊精神 養成互助合群態度，課程內容設計動靜穿插運作。, 團康唱跳。, 野外求生生火訓練，叢林奇談毛克利精彩故事，進入神奇繩結運用教學。, 多元課程學習下來將增廣見聞，童軍技能增進。	1. 團集會準時報到 2. 自備飲水 著布鞋 戴便帽，鼓勵著幼童軍制服(自由選購)，若無穿制服著學校運動服 制服選購單於第1次上課交給新進伙伴並課間進行套量	1F 多元舞臺	50	1-6	1350 元	童軍服整套含配件 1150 元，衣服 320、褲子 320、皮帶 65、帽子 100、襪子 75、襪穗 50、縣市章 20、團次章 20、領巾 70、領巾圈 80、小黃本 30，以上請洽團長自由選購。
3	創育科學	施玉姿	利用豐富與趣味的科學活動，體認科學與生活的各種相關。本次課程-汽車大百科.混合科學與特殊飛行器	1. 自備水壺 2. 提袋(裝作品) 3. 筆. 記事簿	2F 自然教室 1	30	1-6	2050 元 (含材料費 700 元)	氣球車，跳跳輪，搖搖馬，四驅軌道車.結晶花園.V型滑翔機.手球飛機.簡易迴力鏢 材料費用：700 元，合併於繳費三聯單收費。
4	黏土創作暨手作DIY	蔡歷農	日本和諧粉彩是一種簡單易學的大眾藝術，適合所有年齡的學習者，只需少樣工具即可完成創作。結合黏土等多元素材運用創作出實用之用品及飾品，培養孩子開闊的心胸，樂於學習的心，激發耐心與專注力。	抹布、白膠、色鉛筆、水壺、A4 大小手提袋	1F 音樂教室 4	15	1-6	2850 元 (含材料費 1500 元)	輕黏土 10 色共 10 包每色 200 克、奶油土、冰透泥、奶油膠、方框旋轉台、透明球、原木板、強力磁鐵、強化塑膠杯、迷你慕斯杯、固定框、水果配件、自走機芯、蛋型保麗龍、小鏡子、和諧粉彩專用紙+作品保護套、定型噴霧、和諧粉彩材料。材料費用：1500 元，合併於繳費三聯單收費

5	足球	陳韋安 李坤城	讓孩子能認識足球，學習基本動作，可以提升全身的敏捷協調與核心能力，更能強化下盤，享受在足球比賽中，培養興趣、運動的好習慣。	1. 上課需要自備水壺、毛巾 2. 穿著合適的服裝與足球鞋 3. 身體不適劇烈運動者不宜參加。	操場 雨天:1F 大川堂	40	1-6	1350 元	無
6	跆拳道	陳思妤 葉素禎	本校為配合多元化教學並主辦多元化社團活動，從小養成良好的運動習慣，是培養兒童身心健康發展的好方法。 學校設有跆拳道社團，給予學童們鍛鍊身心學習防身應變能力，要保護孩子不如讓孩子學會自我保護的能力，歡迎小朋友踴躍報名參加。	1. 請穿著跆拳道道服 2. 上課請勿遲到 3. 自備水壺	一樓大川堂	25	1-6	1350 元	跆拳道道服 1000 元，洽教練自由選購。
7	籃球	楊冠仲 劉晏愷	學生在籃球社團中，體驗運動樂趣，學習團隊合作，建立規律運動習慣。在社團期間，增進個人基礎能力—控球、運球、投籃、上籃、防守移位步伐等	著運動服裝及球鞋、攜帶水壺、防曬用具	籃球場 雨天:美術館前走廊	40	1-6	1350 元	無
8	十珠數學心算	李昀諭	十珠數學心算為臺灣師範大學智慧樹中心向國內外同步推廣的高效基礎數學系統，透過專利十珠教具、輕鬆引導即可入門，協助孩子掌握運算技巧，其操作原理銜接小學數學概念，有助培養數感、提升計算並可訓練專注力和耐心。	上課請攜帶至少兩支鉛筆、十珠教具、課本及練習本  新生第一堂課請準備姓名貼或標籤紙，以便在自己的教具桌遊上貼姓名  ※有上過課的舊生請帶自己的教具、之前上課時在使用（未寫完）的簿本教材。	2F 輔導教室 2	20	1-6	1350 元	新生：e 級棒心算數學教材 A 冊、練習本、課程十珠教具，新生教材費 500 元。  舊生：因應當前程度的 e 級棒心算數學課本+練習本（費用會在 80~150 元之間）或攜帶自有珠心算教材使用。  費用請於第一次上課時繳交給授課老師。
9	羽球	楊子魁	透過本課程讓學生了解羽球基本動作，培養對羽球的樂趣，希望在未來能是一項陪伴孩童成長的國民運動。	請自備羽毛球拍、水壺、毛巾，並穿著運動鞋，勿穿涼鞋、拖鞋或不適合跑動的鞋子。	活動中心	40	1-6	1350 元	無
10	圍棋	周志中 陳聿脩	圍棋-智慧的體操。從遊戲中體會人際關係的互動，培養信心和耐心，互動式教學提升學習興趣，培養專注力。2023 年杭州亞運圍棋是競賽項目之一。	不須攜帶棋具	3F 自然教室 2	20	1-4	1350 元	材料內容：入門-圍棋講義第一冊、初級班講義第二冊) 材料費用：220 元 洽講師自由選購
11	樂樂棒球	鍾美雪	樂樂棒是一種既好玩又安全的運動，也是一種不分男女的運動，也能從樂樂棒球中學習專注力，判斷力，團體合作的重要性，更能培養個人良好的人格與品性。並達到強身運動的目標。	每天上課請穿著運動服，運動鞋。帶毛巾或手帕，水壺及一套衣服（運動後更換）	操場 雨天:1F 大川堂	20	1-6	1350 元	無

12	嘻哈舞蹈	蔡宗峰	課程以嘻哈舞蹈為主軸，肢體節奏感與腦力訓練，增進學員創意思考能力，運動與自信提升，由淺入深的教學，沒基礎也可以輕鬆理解上手。	如需請假須先告知授課老師。 可自備毛巾、水 穿著舒適好活動的衣服、運動鞋	二期 3F 圓形 廣場	20	1-6	1350 元	無
13	扯鈴	許書銓 李淑卿 蔡珍君	安全規定、器材介紹、高低調鈴、繞線運鈴、開線運鈴、拋鈴、魚躍龍門、蜻蜓點水…等初階招式及進階花式。	若請假請務必通知學校或教練。 自備飲用水。下課時間不亂跑。	操場近學務處外跑道	20	1-6	1350 元	扯鈴 600 元或 800 元，等級鑑定手冊 300 元，建議洽教練講解後自由選購。
14	游泳	周偉良 林玟諺	此課程適合尚未學習過游泳運動者，或者是還未學會一完整游泳姿勢的同學。課程將協助同學適應水性，讓小朋友能夠學會初階的游泳技巧。	1. 訓練課程依程度分班，分為基礎班及進階班。 2. 地點：北區運動中心 3. 交通：請由家長自行接送。 4. 必須攜帶浴巾、泳帽、泳鏡、泳褲，可自備拖鞋、盥洗用品、吹風機。	北區運動中心	36	1-6	3250 元 (含場地費 630 元)	場地費用每次 70 元計 9 次共 630 元。, 合併於繳費三聯單。統一由教練支付給北區運動中心。
15	棒球	陳昭安 陳俊廷	藉由專業的環境及教練的指導，而此也邀請曾於 1979 年代表台灣於威廉波特少棒賽對歐洲代表隊投出連續 18 次三振完美比賽紀錄、世界少棒記錄保持人。同時也入選為威廉波特十大傑出選手的陳昭安教練做專業的課程指導，培養孩子正確的棒球知識，並將棒球教育融入孩子的生活中，並藉由棒球增加親子的互動及同樂的機會，培養孩子對事物的責任心、自信心，也讓孩子在假日遠離 3C 走出戶外。	在快樂學習的過程中，背後是由嚴謹的紀錄最為扎實的基礎。因此球隊講求高紀律，孩童於懵懂階段，需家長與教練共同幫助孩童學習並以身作則，從上課準時、秩序、課後練習、自身球具的攜帶等，請家長全力配合支持	仁美國小操場	30	1-6 (不分男女)	2890 元 (含保險費用 189 元)	上課時間為 14:00~16:00 新加入之社員需繳交新台幣 300 元治裝上衣費於第一堂課上課時由教練收取費用並套量尺寸(已有社團服裝者不需繳納)
16	競技啦啦	饒力城 張宸璋	啦啦隊是一種表演性質的運動，必須訓練勇於面對群眾、領導觀眾並且展現自信與熱情，根據研究這些都是一個領導者應該具備的特質。一個精采的比賽流程，一定是整個隊伍團結和溝通，才能完美的完成一場比賽或表演，藉此培養孩子團隊精神、學習互助並達成目標。競技啦啦隊是一項多元元素與複合式技巧展現的團隊競技運動，其內容包含口號、舞蹈、騰翻、跳躍及舞伴技巧／金字塔，讓小朋友從小就接觸多元的刺激，也了解到團隊的重要性。	主要加強各項基礎，先把基礎打好之後比賽期要加強難度時，才有足夠的基底去完成動作，也會對體能、技術這兩個部分看情況做適當的調整。	體操教室	不限	1-6	5000 元	無