

111 學年度小一新生寶典

目 錄

給樹義家長的話	1
新生始業式活動流程表.....	2
認識樹義	3
學生圖像及課程地圖.....	4
愛的叮嚀：學用品準備.....	5
自動自發的樹義小寶貝.....	6
輔導室給爸爸媽媽們：愛的提醒.....	7
樹義生活小叮嚀 1	8
樹義生活小叮嚀 2	9
樹義寶貝愛上學	10
樹義寶貝熱線你和我.....	11
新生健康資訊相關宣導.....	12
家長用私人 gmail 加入 Meet 視訊	15
加入 Meet 視訊 ~說明影片	17
小一新生閱讀起步走 ~說明影片.....	17
學生課外社團報名系統.....	18
樹義國小制服、運動服購買資訊.....	19



給樹義家長的話

親愛的家長及寶貝們，大家好！

首先，恭喜我們的小寶貝長大了，即將要展開生命中最重要學習旅程。相信此刻您與寶貝的心情一定是既興奮又期待，希望孩子能踏出穩健成功的第一步。在此，誠摯地歡迎所有的家長和寶貝們加入樹義這個大家庭。

小學一年級是孩子正式學習的起點，也是培養學習興趣和態度的重要階段，更是生活習慣養成的最佳時機。一個樂於學習、能夠自主學習並且具備良好生活習慣的孩子，在未來的人生道路上，必定可以走得更為長遠，更加順遂。樹義擁有優質的學習環境，多元的課程規劃，以及堅強的教師團隊，相信在這個教育園地裡，孩子們必能體會到學習的樂趣。也期待在親師的合作下，能培養孩子獨立、自主、負責的生活習慣和學習態度。

孩子進入小學後，生活步調、學習內容和幼兒園有很大的差別。在面對異於以往的新規定和團體規範時，孩子可能會惶恐緊張、擔心害怕。此時，他們最需要的是您的扶持、陪伴與傾聽。因此，別忘了要用關心、耐心和滿滿的愛，為他(她)們加油打氣，適時地給予讚美和鼓勵，陪伴孩子共同走過這段跨界的過程。

孩子即將踏出學習的第一步，期待您和我們一起攜手努力，在學習的道路上，許孩子一個美好的承諾，打造優質的教育環境，引導孩子穩健的學習成長。再次歡迎您和寶貝加入樹義大家庭，祝福每位寶貝在樹義都能擁有最甜美、最快樂、最充實的童年生活。



樹義國小校長 謝富榮

2022年8月1日

新生始業式活動流程表

8/27 (六) 8:00-11:30

新生請穿著**樹義國小運動服**、**戴口罩**

夏日高溫，親愛的家長也請記得帶**飲用水**喔！



時間	活動名稱	地點
8:00 - 8:20	新生報到	一樓穿堂
8:20 - 8:30	親師相見歡	各班教室
8:30 - 8:40	換場	
8:40 - 9:30	始業典禮	活動中心二樓
9:30 - 9:35	換場	
9:35 - 10:35	愛的關懷(新生)	活動中心二樓
	★班級家長會(家長)	各班教室 (限一位家長陪同)
10:35 - 10:45	換場	
10:45 - 11:15	愛的叮嚀(新生)	各班教室
	愛的交流(家長)	活動中心二樓
11:15 - 11:20	路隊準備	
11:20 - 11:30	賦歸(新生)	各班教室
	賦歸(家長)	各校門口接送區

★如**疫情嚴峻**或**遇颱風來襲**，臺中市政府宣布停班停課，則：

1. 改於8/27(六)上午10:00~12:00辦理【**線上新生始業式**】。
2. 線上新生始業式網址：<https://tinyurl.com/2zqwsfjk>
3. 【**線上班親會**】的**Meet視訊**網址(或代碼)，請參照各班老師「給家長的一封信」。

~~備案~~

線上始業式

QR-Code



認識樹義

◎校名由來：

學校位於臺中市南區樹義里內，
以里名為校名。

◎校名涵意：

「樹義」引申為「樹人明義」。
意喻：「栽培識別大體的人才」。

◎學區：

樹義里（7-9、13- 22、24-35、42-49 鄰）

工學里 7~22 鄰、工學里 23~28 鄰【與和平國小共同學區】

永興里 8-11、15-18、21、28~32 鄰【皆與信義國小共同學區】



◎學校願景：

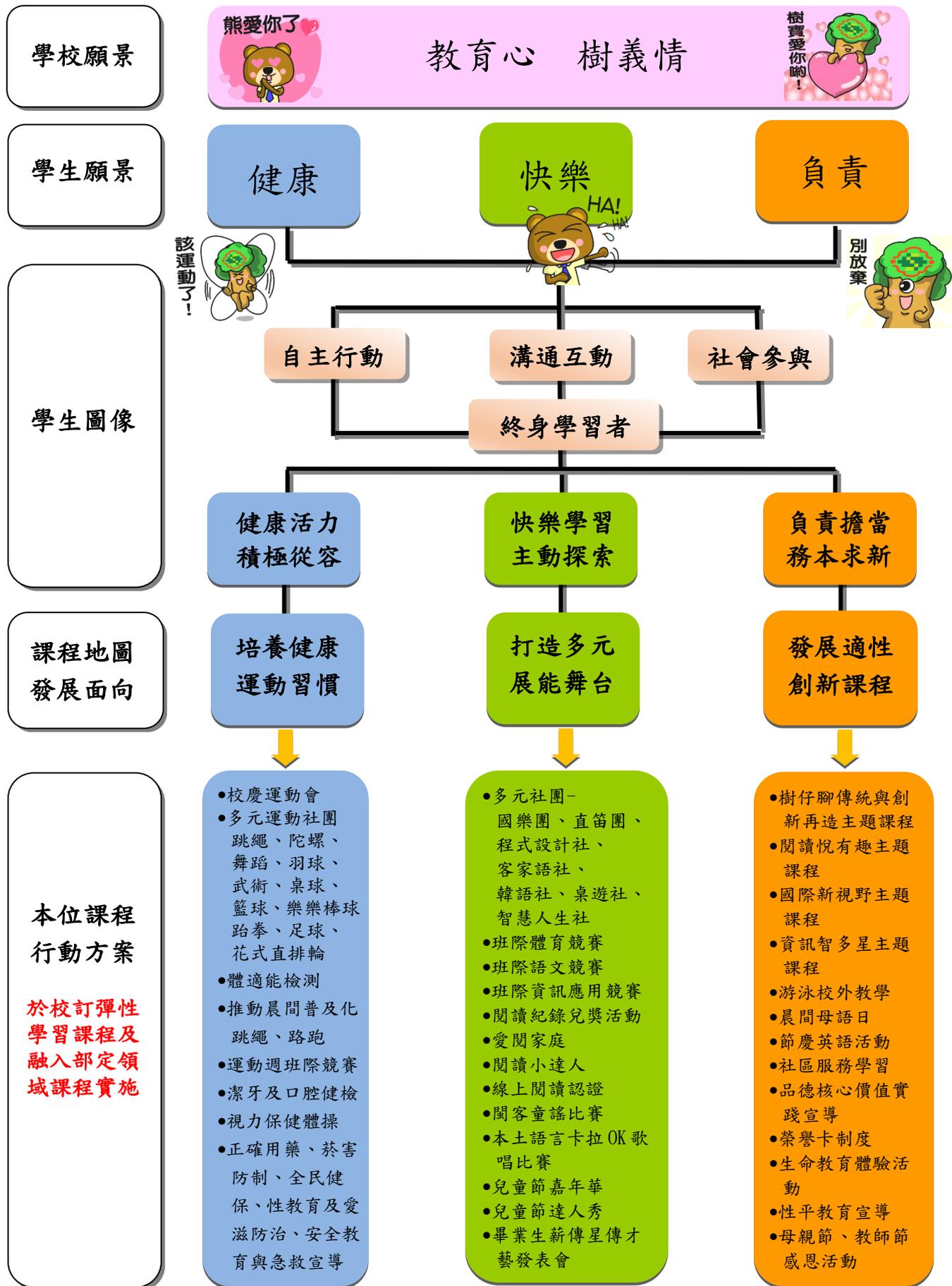
「教育心」、「樹義情」是樹義國小的學校願景，而「健康、快樂、負責」的人生觀是對學生的願景，希望培育學生「健康活力、積極從容；快樂學習、主動探索；負責擔當、務本求新」的精神。學校、教師發揮「教育心」，教師專業成長、創意教學、熱情開放；學校溫馨和樂、傳承創新、多元發展。社區、家長發揚「樹義情」，大家共同攜手合作，營造「愛」的樹義家族，建構溫馨的學習環境，讓學生能夠健康快樂地成長，學習自我尊重負責的精神。而在世界公民意識覺醒下，加強語文教育，培育學生擁有關懷鄉土的精神及放眼國際的宏觀。



◎111學年度 學校班級數

年級	一	二	三	四	五	六	合計	彩虹班
班級數	10	10	9	9	10	10	58	1

學生圖像及課程地圖



愛的叮嚀：學用品準備



☺親愛的家長，您好：

工欲善其事，必先利其器。以下是孩子上小學時應帶到班級中協助學習的學用品，建議家長在暑假期間協助孩子做準備，再按照孩子的個人需求，於 **8/30 (二) 開學日** 時，帶到班級教室中放好，感恩您！

檢核✓	需準備的學用品說明
	1. 書套 (要買【新課綱】課本專用：21cm*26cm，至少國語課本和數學課本要包喔!) <小叮嚀>108 課綱推行後，課本大小與以往不同，購買書套時請留意【新課綱】專用喔！
	2. 書包： 以輕便、多層、多小袋的 雙肩背式背包 為佳。請儘量 避免拖拉式書包 。 <小叮嚀>書包上方最好有可掛式設計懸掛在課桌旁，避免書包放在地上沾染細菌，有側袋可以裝水壺更佳。
	3. 個人美勞工具收納盒 (大小勿超過長 24x 寬 20x 高 13 公分，才有辦法放進個人置物櫃中) <小叮嚀>可選用收納盒也可用現成的鞋盒，能養成孩子整理的好習慣，若沒有收納盒也可以指導孩子將美勞物品排整齊即可。
	4. 鉛筆盒(請務必每樣都貼上姓名貼)： 含 5 枝鉛筆、1 枝彩虹筆、2 塊橡皮擦、1 把尺 <小叮嚀>*鉛筆盒以實用為主，太花俏、功能太多，孩子上課會分心去玩。 *每天準備 5 枝削好的鉛筆， B 或 2B 為佳! *孩子剛上小一，請 不要 使用自動鉛筆。 *橡皮擦以實用、好擦、少屑為主，太花俏或太大塊的，反而不好擦拭喔！
	5. 餐具： 學校營養午餐為三菜一湯，請為孩子準備 兩個隔熱碗 (大型碗盛飯菜，中型碗盛湯，附蓋子為佳)，還要記得帶湯匙或筷子。 幼兒園的餐具已經太小不適合喔!
	6. 姓名貼： 請幫孩子準備 至少 50 張 的姓名貼，讓孩子能在課本、作業簿與文具物品上貼上自己的姓名貼，避免遺失時找不到物品的主人喔！
	7. 膠水、白膠、雙面膠和剪刀 (請務必每項物品都貼上姓名貼) <小叮嚀>*美勞課必備用品，幫孩子準備一份放在教室，孩子才不必帶來帶去。 *可將用具放入收納盒，方便孩子整理物品。
	8. 彩色筆(請務必每支筆都貼上姓名貼)： 方便使用最重要，請協助孩子檢查每枝彩色筆是否有水喔！
	9. 潔牙用具：牙刷、牙膏、漱口杯 2 個(請務必每項物品都貼上姓名貼)： 牙刷以軟毛為佳，潔牙用品請寫上或貼上名字。為配合防疫，採取督導式潔牙，孩子 必須在座位上完成潔牙 ，要準備 2 個漱口杯，一個裝清水，一個可裝漱完口的水。
	10. 抽取式衛生紙、手帕或小毛巾、香皂 2 塊 (放在個人置物櫃、抽屜驅蟲用) <小叮嚀> 建議選用抽取式衛生紙，寶貝可以定量取用。
	11. 水壺： 以不易破的為佳。(學校有飲水機可以裝水)
	12. 一套乾淨的換洗衣物 (含內褲、襪子)： 放置學校，以備不時之需。
	13. 輕便雨衣： 因天氣有時不穩定，請放置一件雨衣在書包。
	14. 防蚊液與個人藥品： 夏天小黑蚊較多，可選購適合孩子膚質的產品。
	15. 口罩： 防疫需求，請使用醫療等級且貼合臉型的口罩，除了準備 五個在書包備用 之外，再準備 五個放在後面書包櫃 ，並用 夾鏈袋 確實裝好，必要時就能更換。

★老師們的再次叮嚀★

*太花俏的學用品，會讓孩子上課分心，請盡量避免選用喔！

*上學時請穿**布鞋**或**包鞋**，不要穿涼鞋(腳趾易受傷)，並根據班級課表穿著合適服裝。

*請不要讓孩子帶個人玩具和零食到校。

*所有物品皆需貼姓名貼(ex:每一枝筆皆要貼)

感謝家長們的配合與幫忙!

自動自發的樹義小寶貝

～自動自發的孩子是父母用愛和苦心栽培出來的～

有做到請在○裡打✓

<p>1. 書桌 <input type="radio"/></p> <p>準備新生專用的書桌， 光源沒有阻礙， 室內光線充足。</p>	<p>2. 清除雜物 <input type="radio"/></p> <p>清除書桌一切雜物和玩具， 以免分心。</p>	
<p>3. 建立「書桌權威」 <input type="radio"/></p> <p>① 新生坐在書桌前，提醒弟妹勿打擾， 避免日後做功課時易受干擾而分心。 ② 別讓弟妹去翻新生書包、書桌， 避免日後學用品被撕或被亂塗。</p>		
<p>4. 注意坐姿 <input type="radio"/></p> <p>注意寫字及畫圖坐姿， 避免近視及脊椎側彎。</p>	<p>5. 養成正確握筆方式 <input type="radio"/></p> <p>可以購買握筆練習器 或三角鉛筆，輔助調整。</p> <p>一旦姿勢錯誤， 日後很難糾正， 而且寫字費力， 字又寫不好看！</p>	
<p>6. 早睡 <input type="radio"/></p> <p>① 九點前一定要上床， 躺好、關燈。 ② 睡前整理好書包， 準備明天要穿的衣服 及用具。 ③ 開學前一週一定要 調整作息。</p>	<p>7. 早餐在家吃 <input type="radio"/></p> <p>① 孩子在學校多半忙 著玩，早餐大多丟 進了垃圾桶，或塞 在抽屜裡發霉。 ② 早餐是一天最重要 的一餐，一定要吃 完喔!!</p>	<p>8. 真情擁抱 <input type="radio"/></p> <p>爸媽每天最少一次 擁抱寶貝， 告訴他： 『寶貝，我愛你！』 或其他溫暖的話， 增強孩子的穩定性 及自信心。</p>

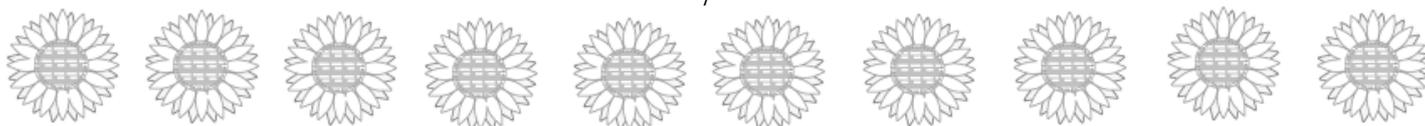


輔導室給爸爸媽媽們：愛的提醒

1. 好習慣的養成，剛開始都很難，是對家長的挑戰，但若無法堅持，六年都可能必須和孩子的壞習慣奮鬥，因此為了以後的好日子著想，請加油！（包括每天做兩件家事、睡前整理書包、功課固定時間簽名、準時到校等等。）
2. 七歲孩子說的話，很多是混著想像，但自己卻分不清楚，在學校中若發生糾紛，請先寫聯絡簿向老師反映（孩子可能不會告訴老師），或致電老師詢問。
3. 一位老師要照顧約三十位小朋友，要面面俱到實在有難度，但老師會發揮教育愛與熱忱，努力帶好每位寶貝，請相信孩子的老師。
4. 請不要恐嚇孩子--『不乖，叫老師處罰你』，應即時導正孩子行為，而不要破壞師生感情。
5. 多給孩子正向的鼓勵，加強孩子上學意願，勿讓孩子有過深的分離焦慮。
6. 帶到學校的物品，請貼上孩子的姓名標籤，但仍要有可能會遺失的心理準備。
7. 不要讓孩子帶零食、玩具、電動…等到校，孩子才能專心上課。
8. 不要讓孩子帶太多的零用錢到校，養成惜福的觀念。
9. 一起為孩子的成長努力，老師再用心也只能施力 50 分，請家長也施力 50 分，加起來才能成為完美的 100 分。
10. 老師也是凡人，需要您多鼓勵，一句美言，令人精神大振，更有能量！

家長是老師的教育合夥人，
如果只存著『一切都拜託老師』的想法，
孩子的成長與進步一定有限喔！

☺有任何的疑問或意見，請多利用聯絡簿和班級導師溝通喔!!☺

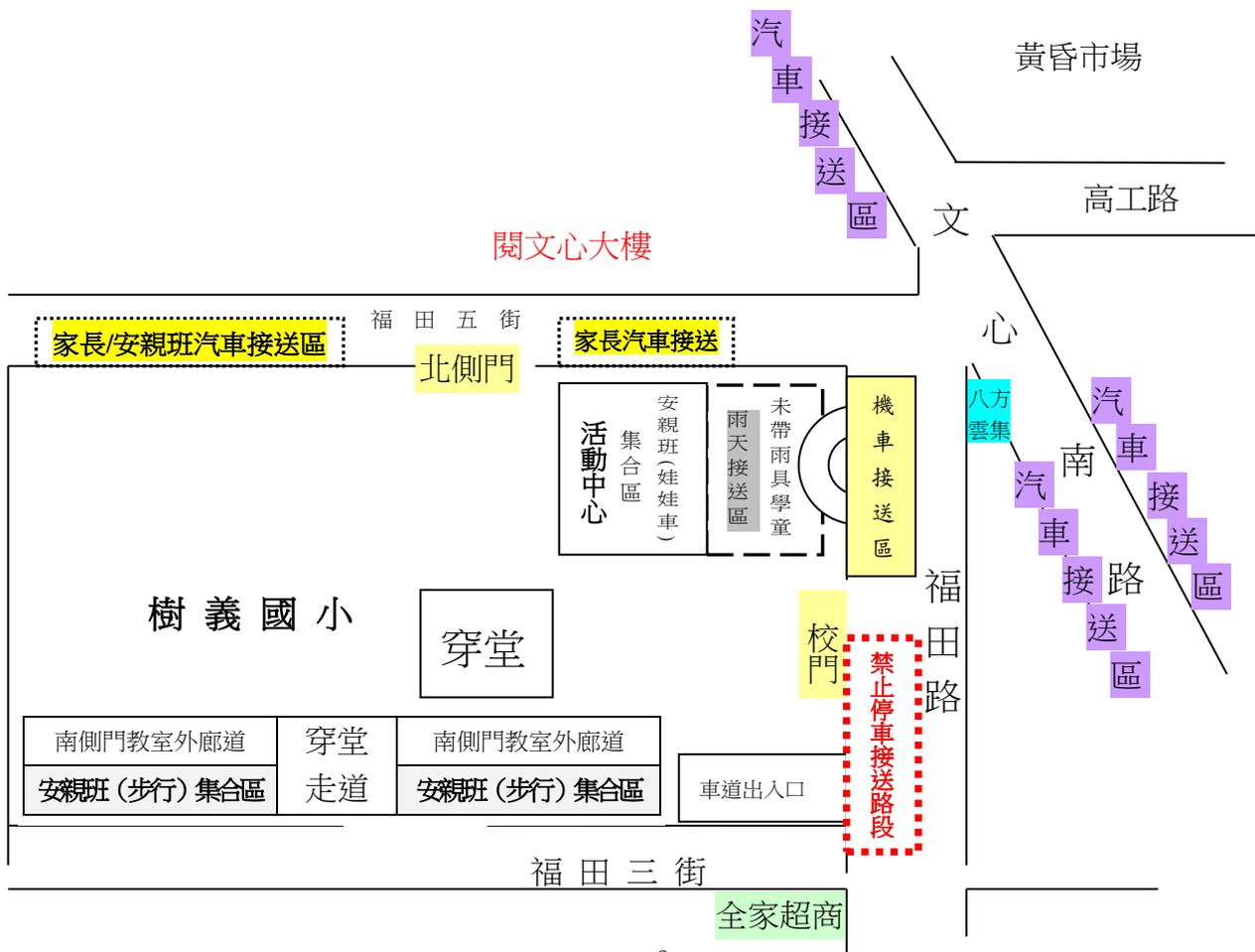


樹義生活小叮嚀 1

學生接送說明：

- 本校上學時間為晨間 7:20~7:45，建議學童**最佳上學時段為 7:30~7:40**，為考量學生安全，學校會在 **7:50 關閉南、北側門**，遲到之學童請一律由學校正門進入。
一年級放學時間：週二為下午 4:00，其餘為中午 12:40。
- 請教導孩子如放學等候超過 20 分鐘以上、路口已無導護人員時，應移至正門口守衛室等候，以免因落單發生危險。
- 接送區規劃
 - 機車接送區**：機車接送區在**出學校正門後左側人行道**（福田路前半段）。學校正門口黃色網狀線和守衛室旁人行道禁止停車接送學童，因靠近停車場出入口，易發生危險，請避免在該區接送。
 - 汽車接送區**：北側校門**福田五街駐車彎**（出北側校門左轉該段接送區），學童可於該處等候家長。
 - 安親班接送方式**：
 - 步行接送：學童至南側人傑樓走廊依指定位置集合，再由安親班老師帶離。
 - 娃娃車接送：學童至活動中心指定位置集合，再由安親班老師由北側校門帶離。
 - 雨天接送**：雨天放學，未帶雨具之學童暫時留置活動中心等候區，等候家長接回。

樹義國民小學學生上下學接送配置圖



樹義生活小叮嚀 2

午餐	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校設有中央廚房，以公辦民營方式委由廠商供應餐點，每週一、四供應四菜一湯，其餘天數供應三菜一湯；每週二、四、五供應水果、每週三供應飲品；使用午餐以整學期為原則，恕不提供任意擇月或擇日使用午餐。 2. 學校廚房提供葷素餐，依需求填表調查。 3. 素食者請將餐盒在到校時（07:30—08:00）交至廚房給廚工，廚工媽媽會協助打好飯菜後，在中午時間隨餐桶送至該班。建議：餐盒準備有密封蓋子的容器才不會在配送中翻落濺出，並且餐盒上記得標示班級和姓名。 4. 如有特殊原因不在校用餐者，請向導師填寫「不在校用餐申請單」，上半天課時，由家長於中午 12 點至校接回學童；上全天課時，由家長親自送餐至校。
服裝	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基於保護學生活動時足部安全，和注重生活禮儀，請勿穿著涼鞋及拖鞋到校。 2. 星期三可穿著便服，其餘四天穿著制服或運動服到校。 3. 基於學生安全維護，請縫上學號牌或繡上學號。（學號請參考新生寶典信封袋） 4. 學校校服請自行購買。
交通	<ol style="list-style-type: none"> 1. 準時上學，準時接回。 2. 騎機車時，所有乘坐人員皆需戴安全帽；乘坐汽車請繫安全帶。 3. 機車禁上人行道，以保障學童行的安全。 4. 汽機車請在駐車彎接送，以維護安全。 5. 校門口請勿上、下車，以免阻礙交通。 6. 雨天放學時，至活動中心一樓穿堂接送。 
門禁	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課期間需進入校園時，皆需帶證件於守衛室換證登記。 2. 逾時接孩子，請先知會老師，並至大門口旁的守衛室接回。 3. 放學時，請在接送區等候，勿進入教室帶走學童。 4. 開學初期接送最好由同一位家長，以免寶貝不了解等待區的位置。 5. 校園開放時段：平日上午 05：00～07：00 及下午 17：30～22：00 假日上午 05：00～下午 22：00 6. 家長送孩子物件到校，請將物品書寫班級、姓名後放置守衛室，委由守衛先生通知學生領回。
請假	<ol style="list-style-type: none"> 1. 事先請假：請事先向級任老師辦理請假手續。 2. 臨時請假：請於請假當天上午 8:30 前，撥請假專線：04-22657298 轉 785 或 9。

樹義寶貝愛上學



在小寶貝入學前，本應邀請家長和孩子大手牽小手，來個校園漫步，一方面增加孩子對學校的熟悉感，減少對上學的抗拒，另一方面也可增進親子感情。但因疫情關係，只能待日後到校再請老師帶孩子認識校園，現階段要請父母先親自教導孩子，讓寶貝先有環境安全及防疫新生活的觀念，減少日後到校上學意外的發生。

☺做到請打勾✓

1. 早上上學前，先在家裡量體溫。
2. 帶水壺上學，並且裝好飲用水。
3. 自備手帕，流汗可擦汗。
4. 上課進教室，要洗手。
5. 學習正確使用蹲式廁所。
6. 教導孩子不要在走廊與樓梯奔跑、從高處(例如司令台、溜滑梯…)跳下(他校曾發生骨折、腦震盪、跌斷牙齒…的意外)。
7. 放學排路隊時應遵守老師及導護生的提醒，不推擠，不搶快。

☺別忘了！
每次做對，
應給予孩子讚美
和獎勵唷！

(以下視疫情彈性調整)

8. 親眼看孩子使用校內公用電話，成功打一通電話(注意禮貌)。
9. 帶孩子走到前後校門，讓他指出自己家的方位。
10. 模擬上學：停在指定地點，看孩子多次練習自行走入校園。
11. 模擬放學：停在「接送區」(請參考《樹義生活小叮嚀1》上下學接送配置圖)，等候孩子自行走出校園。(請勿直接與孩子約在大門口或警衛室)
12. 模擬雨天放學：告知孩子未帶雨具時等待的地點(請參考《樹義生活小叮嚀1》上下學接送配置圖，活動中心靠福田路側)。
13. 模擬練習使用餐具盛餐、用餐，並且整理用餐後的餐具。
14. 若開學後安排安親班接送者，模擬接送等待的位置(可詢問安親班)。

☺別心急！
不用一次全部教完，
孩子無法吸收！

樹義寶貝熱線你和我

- (一) 學生家長緊急聯絡電話，請務必留下確實可聯繫到人的電話號碼。
- (二) 學校電話：04-22657298，傳真：04-22657483。
- (三) 為維護孩子受教權，上課時段請不要打電話至班級，如有急事請撥
04-22657298 轉 9 總機留話，或於下課時段再以電話聯繫班級導師。

(四) 學校各單位業務洽詢：



處室別	負責業務	聯絡電話
教務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師教學、課程及評量相關問題。 2. 學生註冊、編班、轉學、成績證明申請及獎助學金申請。 3. 學校網站資訊維護更新。 	分機 711~714
學務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生生活教育和安全維護。 2. 學生課外社團及育樂營活動。 3. 學生校外教學、體育活動。 4. 學生午餐、衛生相關問題。 5. 遺失物品處理。 6. 學生課後照護。 	分機 721~727
健康中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生平安保險。 2. 學生疾病醫藥問題輔導諮詢。 	分機 724、728
總務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生收費事宜。 2. 學校場地租借。 3. 學生家長委員會的組成及運作。 	分機 731~733
輔導室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生教養問題輔導諮詢。 2. 愛心工作隊的組成及運作。 3. 特殊教育問題輔導諮詢。 	分機 741~743

新生健康資訊相關宣導

親愛的爸爸媽媽，您好：

寶貝的健康與其學習效果有著密切的關係；臺中市政府教育局、衛生局及學校健康中心，將會定期安排學童進行健康檢查、預防接種、篩檢及健康個案管理；為了了解寶貝孩子的健康狀況與促進其健康；請耐心閱讀以下相關內容，協助指導辦理，且請協助填寫相關表單、同意書。

一、新生相關健康通知單及調查表內容

〈一〉學生健康狀況調查及緊急聯繫方式

為讓孩子在校得到更妥善全面的照護，若孩子曾經或現有特殊體質(疾患或開刀)，請將其相關資料提供學校參考〈也可提供主治醫師之診斷書〉，資料越詳細越有助於學校—任課老師及校內護理師與您共同觀察孩子在校的健康狀況。緊急聯絡人及電話，如遇更新也請盡速告知。

ㄨ 隱瞞 隱瞞病情，危險悄悄來

- ◎孩子入學時，學校會進行學生身體疾病史調查，請家長務必填寫，學校會保護孩子的隱私，協助孩子獲得最妥善的照顧。
- ◎若您仍有顧慮，可先打電話給導師或護理師洽詢，覺得安心再說明孩子病情。

必 備資料 多一份詳實準備，孩子照護更妥善

- ◎提供校方疾病名稱、就醫地點、主治醫師及聯絡方式；治療情形及目前服藥狀況。
- ◎書面特別註明醫師交代要特別注意的生活照顧事項。

找 尋資源 照顧的路上不孤單

- ◎在學校下列人員是您的照護夥伴，多溝通聯繫：導師、學校護理師、輔導老師等。

校 園照護 快樂的上學 平安的回家

- ◎孩子在學校要適切的運動與休息，完全不動與休息並不是最好的照護，應該問醫生孩子適合的運動，並提供告知給校內老師該疾病詳細注意事項。
- ◎注意孩子是否因為生理上的問題影響情緒與學習，告訴我們以適切的衛教及同儕輔導。

護 理諮詢 愛的連線 我們將陪您一起盡力照顧孩子

- ◎校園護理師，是您的孩子在校園照護最佳夥伴；任何健康問題可打電話至健康中心諮詢。
- ◎我們將可提供您：慢性病學童入學準備諮詢、學生團體保險諮詢、轉介服務、提供慢性病兒護理諮詢、提供相關社會資源利用。〈電話：04-2265-7298 轉 724、728〉

〈二〉緊急傷病事件後送與就近送醫

若孩子在校園期間遇到緊急傷病事件，本校將依據臺灣急診檢傷急迫度分級量表，評估孩子後送治療需要性；如需後送至醫療院所（檢傷分級於第一至三級），校方將與家長聯繫並同時聯繫 119 救護車前來支援，為爭取緊急時間且依據法條規定將採就近送醫。

〈三〉學校含氟漱口水防齲計畫家長通知單

本校與國民健康局、牙醫師公會合作，提供學童每週一次《於每週二餐後潔牙後，全校統一進行》。國民健康局指出：學童使用之含氟漱口水 pH 值大於 5，可有效預防齲齒，請家長可以放心讓學童使用，以增進學童口腔健康；並請您協助叮嚀督促孩子餐後潔牙重要性。

〈四〉學齡前相關預防接種資料繳交

自 102 年起滿 5 歲以上幼童，須於國小入學前完成所有疫苗，故入學後將協助配合衛生所進行學齡前預防接種狀況普查，須完成所有疫苗的劑次如下：卡介苗 1 劑、B 型肝炎 3 劑、小兒麻痺與破傷風白喉百日咳疫苗(三合一、四合一或五合一疫苗)4 劑、水痘疫苗 1 劑、麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗 2 劑、減量白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗 1 劑、日本腦炎疫苗 4 劑。煩請協助確認是否已完成所有劑次施打，並填妥預防注射時程表上的基本資料後，進行繳交。

二、校內學童相關健康篩檢檢查及宣導內容

〈一〉學童相關健康篩檢與檢查：

檢查項目	時間/檢查單位	說明及家長協助內容
斜弱視篩檢	一年級入學/ 學校護理師	1. 斜弱視篩檢未通過，請持單至眼科醫療院所複檢。
身高體重測量	每學期/ 學校護理師	1. 依各班排定時間，再依座號排隊測量。 2. 測量後由系統依據國教署公布之兒童及青少年生長身體質量指數 (BMI) 建議值，發下體位過輕及超重通知單，協助叮嚀孩子均衡飲食及適量運動重要性。 3. 收到疑似身高不足醫療轉介通知時，請攜帶通知單前往合格醫療院所複檢，抓緊早期治療的黃金時期。
視力篩檢	每學期/ 學校護理師	1. 校內視力篩檢，是要了解孩子遠用視力(6 公尺遠)是否看得清楚，依其告知或其姿體語言表現(眯眼或身體前傾)，得到主觀的篩檢結果，而非正確診斷結果。 2. 依教育部訂健康指標：視力篩檢裸眼視力任一眼低於 0.9 者為視力不良，須發下複檢通知單。 3. 請攜帶複檢通知單前往合格眼科醫療院所複檢或矯治並請家長簽名後繳回，以利孩子學習無礙。
一、四年級學童健康檢查： 耳鼻喉科、 內兒科、眼科 泌尿科、牙科、 蟯蟲檢查、尿液檢查	未訂/ 市府統一招標	1. 檢查前將發下，家長同意書(須詳細填寫)；如未在校檢查，需請自行持單至醫療院所檢查。 2. 給予適當心理建設，檢查當天將有校內愛心志工隊員從旁協助。 3. 請家長協助採集蟯蟲與尿液檢體，並依時繳交。 4. 檢查後有異狀，將發下〈健康檢查篩檢結果矯治通知單〉；請攜帶其通知單前往合格相關醫療院所複檢或矯治並請家長簽名後繳回。
※一年級心臟篩檢(心電圖檢查)	待市府通知/ 市府統一招標	1. 檢查前將發下，家長同意書及問卷(須詳細填寫)。 2. 檢查後有異狀，將發下複檢通知單；請帶其通知單前往醫療院所複檢或矯治並請家長簽名後繳回。

〈二〉預防注射：

注射項目	時間/負責單位	家長協助內容
流感疫苗	未訂/南區衛生所	1. 施打流感意願書，並將評估單填寫完整。 2. 在家給予適當心理建設。 3. 原同意施打者，因身體因素未在校施打，需持單自行前往醫療院所施打。

〈三〉健康宣導：

小學生活動量增加，提醒您叮嚀寶貝：多喝水、多洗手、適當運動、均衡飲食、充足睡眠，保持健康。上小學是孩子學習獨立的開始，期望您多鼓勵、多陪伴、多讓孩子自己動手做，和孩子共同迎接全新的小學生活！

項目	時間	家長協助內容
傳染病防治	隨時隨地	<ol style="list-style-type: none"> 請多用正確方式洗手〈濕、搓-內外夾弓大立腕、沖、捧、擦〉。 請於每天攜帶乾淨手帕(洗手後擦拭)。 書包內自備口罩(以備不時之需)。 為了讓身體不適的學童能早日康復、避免不必要的交互感染；請落實感冒發燒不上班不上學〈未使用退燒藥物下，已24小時無發燒之症狀，再上學〉。 如學童身體不適就醫後，請務必告知級任導師或護理師，其醫師檢查後其病因。 <ol style="list-style-type: none"> 建議生病在家自主健康管理天數(疾管署建議)：<u>*腸病毒7天</u>；<u>*水痘直到全身所有病灶均結痂為止，或皮疹出現後至少請假五天</u>；<u>*流行性感冒5-7天〈須完整服用5天克流感，且已無發燒〉</u>。 依衛生主管機關告知：一週內同一班級有兩名以上(含)學童有同診斷之感染時，視為群聚感染需向衛生主管機關通報。
視力保健	下課/ 休息時間	<ol style="list-style-type: none"> 落實四電小於1：電腦、電視、電動、電話(手機)，每天使用不超過1小時。 近距離用眼〈看書、寫字、使用電子產品〉30分鐘休息10分鐘。 適時望遠凝視：凝視6公尺以上景色〈勿直視陽光〉。 多從事戶外活動〈從事戶外活動時，注意眼睛防曬—墨鏡、帽子〉。
口腔保健	餐後與睡前	<ol style="list-style-type: none"> 攜帶個人潔牙用具到校：牙刷、牙膏及漱口杯。 小一新生窩溝封填補助，可至臺中市政府衛生局·心理健康科查詢相關宣傳說明，請攜帶健保卡至特約牙科診所進行白齒窩溝封填。 保護牙齒四部曲：二要二不；睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次、要有氣〈包括使用含氣牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查〉、不要傷害牙齒；少甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺不要以口餵食。
健康體位	隨時隨地	<ol style="list-style-type: none"> 每學期測量學童身高體重後，計算出其身體質量指數(BMI)； 【身體質量指數=體重(公斤)÷身高(公尺)÷身高(公尺)】。 依據兒童及青少年生長身體質量指數(BMI)建議值(102年6月11日公布)，學童體位將可區分有：過輕、適中、過重及肥胖。 飲食建議： <ol style="list-style-type: none"> 天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)； 天天吃5個自己拳頭大小的蔬果(3份蔬菜2份水果)； 天天吃優質蛋白(如魚、肉、蛋及黃豆製品)約自己一手掌大小的量； 用水果、牛奶取代點心。 天天喝足1500 c.c.(或體重公斤數乘以30c.c.)的白開水。 運動建議：一週累積210分鐘的戶外運動(天天運動30分鐘)。 睡眠建議：天天睡足8小時(每晚10點前入睡)。

~感恩有您共同照護與關心孩子健康~

家長用私人 gmail 加入 Meet 視訊

步驟：

一、等待老師提供【會議室網址】（或代碼）

二、

★方法一：到 網址列 貼上【會議室網址】並前往該網址



★方法二：進到 Meet 網頁 貼上【會議室網址】，再點加入

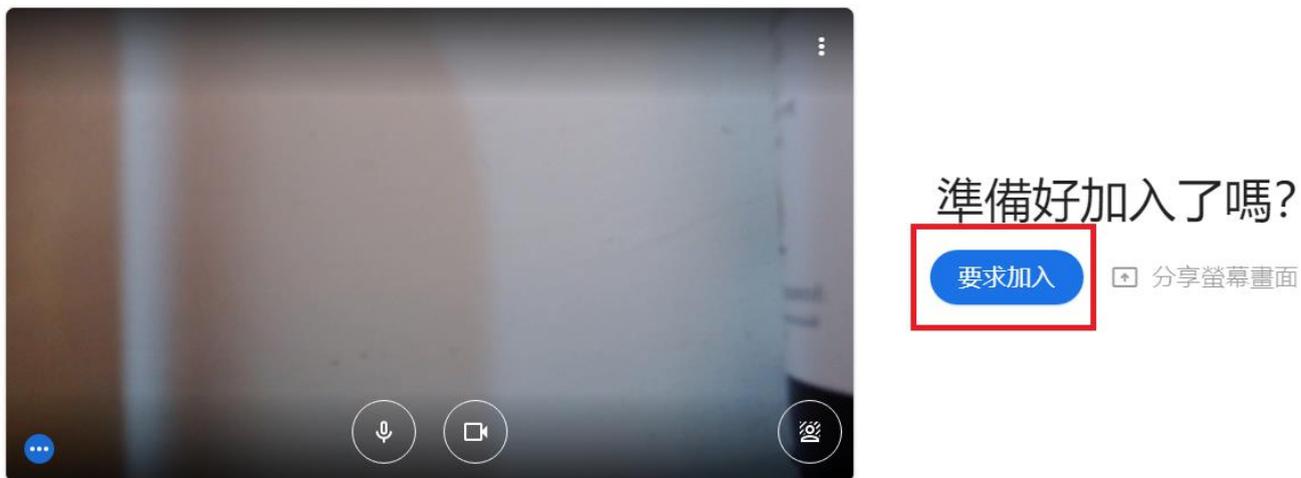


進階視訊會議功能現已免費 開放給所有人使用。

我們重新打造了 Google Meet，讓所有人都能免費使用這項既安全又實用的商務會議服務。



三、點選「要求加入」，上方會詢問是否可使用麥克風與鏡頭，都要點選「允許」



四、等待老師允許即可加入

正在要求加入...

獲得許可就能加入通話



加入 Meet 視訊 ～說明影片

★使用手機(或平板) 加入 Meet 視訊

網址：<https://youtu.be/r0L750Uxy2I>



★使用電腦(或筆電) 加入 Meet 視訊

網址：<https://youtu.be/2iosFHabXd0>



小一新生閱讀起步走 ～說明影片

- 繪本(圖畫書)的起步走
- 繪本到底看什麼
- 我希望孩子自己看書
- 文化部 繪本花園
- 台中市 閱讀線上認證

樹義國小新生
閱讀起步走
請掃我 看說明



網址：<https://youtu.be/tp4t9getw1A>

學生課外社團報名系統



網址：<https://sy.es.groups.com.tw/>

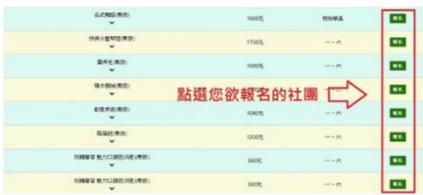


台中市南區廣義國民小學
網路數位報名系統

課外社團線上報名首次操作步驟說明



Step1 · 進入登入(login)畫面
帳號：請輸入學生學號
密碼：預設syes+出生月日
如：2月13日即為:syes0213
11月12日即為:syes1112
*依此類推，登入後可自行更改密碼



Step2 · 點選欲報名社團
*一次可報名多個社團
*重要！同時段只可報名一個社團
若發現重複報名，將直接取消報名
*同社團無法重複報名



Step3 · 確認報名清單
點選右上之報名社團數量
*確認列表之報名社團清單



Step4 · 填寫聯絡人資料
1. 填寫完整之聯絡人資料
點選<送出報名單>



Step5 · 報名單傳送完成
完成報名程序，請留意<正確取名單>是否有您的資料或登入會員報名紀錄。
待收到學校繳費單完成繳費才算完成。
*注意：活動報名截止前，若欲<取消報名>，請自行登入會員中心人<報名紀錄>自行取消即可。

【注意事項】

- 1) 正取名單：於報名截止後由學校統一印製繳費單供家長繳費，繳費完成才算完成。
- 2) 備取名單：正取名單取消即可依備取名單順序遞補為正取，收到繳費單繳費才算完成。
- 3) 無法自行線上報名之家長，請親至學務處使用電腦報名。
- 4) 取消報名：請於報名截止前自行登入點選您的報名單進行取消即可。
- 5) 忘記密碼：點選忘記密碼按鈕並輸入聯絡給定密碼即可。

報名系統—說明影片



網址：<https://youtu.be/rn0o4gTPEcM>

樹義國小制服、運動服購買資訊

廠商名稱	販售門市	聯絡電話
詠 信	詠信 臺中市西區中美街 237 號	04-23015188
	金玉堂美村南店 臺中市南區美村南路 128 號	04-22606652
美麗登	美麗登 臺中市南區新和街 181 之 1 號	04-22622717

★制服品項別

男生夏季制服短衣 男生夏季制服短褲
 女生夏季制服(連身裙) 男女生冬季制服長衣
 男女生冬季制服長褲

★運動服品項別

男女生夏季運動短衣 男女生夏季運動短褲
 男女生冬季運動長衣 男女生冬季運動長褲

【註 1】運動服外套並非必須購買品項。

【註 2】若需縫上學號牌或是繡上學號，位置如下圖示：

範例：



▲本頁
彩色畫面
QR-Code

