

週次	9月22日	9月29日	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日	11月3日	11月10日	11月17日	11月24日	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日	12月29日	1月5日	1月12日	1月19日	任課老師	學生需繳交材料費
桌球社	正手動作講解	正手揮拍訓練	正手向上顛球	正手桌上自拋球打擊	正手定點多球訓練	反手動作講解	反手揮拍訓練	反手向上顛球	反手桌上自拋球打擊	反手定點多球訓練	正手兩點移位多球訓練	反手兩點移位多球訓練	一正一反結合多球訓練	兩正兩反結合多球訓練	發球動作規則講解	正手定點單球訓練	反手定點單球訓練	比賽規則講解	黃裕賢	材料費100元，自備桌球拍
足球	基本動作	基本動作	基本動作	搶球基本動作	搶球基本動作	搶球基本動作	搶球基本動作	小組組織概念	小組組織概念	小組組織概念	小組組織概念	小組比賽	小組比賽	小組比賽	小組比賽	對抗賽	對抗賽	對抗賽	李雅婷	自備毛巾、水壺，穿著運動服裝
羽球社	上課規範、球感練習(向上擊球)、正手發球	專項練習、正手撲球、下壓、下壓上網撲球(直系腳步)	反手發球、正手小球、反手小球、正反手小球(前場腳步)	跳繩練習、正手平球、反手平球、正反手平球(左右腳步)	組合球練習:正手平球→正手小球;反手平球→反手小球	後場腳步練習:3、4號位下壓、半場比賽規則、半場對抗賽	四角組合球:3、4號位下壓+正手小球、3、4號位下壓→正反手平球	肌力訓練、球場禮儀、全場单打規則講解、单打對抗賽	專項練習、正手挑球、反手挑球、正反手挑球	跳繩練習、高遠球、正手下手推擋、反手下手推擋	快速步伐(四角啟動)、正反拍挑球、正反下手推擋	正手平球(斜線)、反手平球(斜線)、下壓→正平斜線、下壓→反平斜線	4號位側身下壓(斜線)、正手勾對角、4號位下壓斜線→正手勾對角	3號位切殺、反手勾對角、3號位切殺→反手勾對角	反手撲球、正反手撲球、雙打防守訓練	雙打反拍防守平推、正反手挑球→反拍防守平推→高遠球反拍防守平推	雙打規則介紹、雙打對抗賽、肌力訓練	發球測驗、規則抽問	葉懿瑩	材料費120元，自備球拍、毛巾、水壺，穿著運動服裝
烏克蘭麗麗唱班	烏克蘭麗麗琴介紹(含歷史、名稱介紹、琴弦順序、左右手擺放位置)、注意事項、如何調音?樂理:4/4拍、高音譜記號、音符與休止符介紹、歌曲:認識Do的彈奏位置、應用歌曲	樂理:4/4拍、複習音符、歌曲:認識Re的彈奏位置、應用歌曲	認識C和弦節奏刷法、歌曲:認識Fa、Sol的彈奏位置、應用歌曲	認識Am和弦節奏刷法、應用歌曲	認識F和弦節奏刷法、認識G7和弦節奏刷法、C、Am、F、G7和弦變換單向、雙向練習、應用歌曲	C、Am、F、G7和弦節奏變換單向練習、認識La的彈奏位置、應用歌曲	C、Am、F、G7和弦節奏變換雙向練習、應用歌曲	樂理:雙八分音符、八分音符、二分音符、全音符、應用歌曲	樂理:節奏拍拍看、不完全小節、反附記號、應用歌曲	樂理:4/4、2/4、3/4、3/8切分音練習、歌曲:認識Si、高音Do的彈奏位置、應用歌曲	樂理:2/4拍、複習音符(休止符)、應用歌曲	樂理:4/4拍、2/4拍、切分音節奏練習、應用歌曲	補充流行歌曲	樂理:2/4拍、16分音符節奏練習、應用歌曲	樂理:6/8拍、16分音符節奏練習、應用歌曲	樂理:不完整小節、附點四分音符、附點八分音符、16分音符、應用歌曲	總複習~複習教本歌曲	個人及分組表演歌曲	吳秋雪	1.台灣烏克蘭麗麗音樂推廣協會自編教材250元 2.可代購烏克蘭麗麗彩琴 800 元/把 3.可代購調音器 250 元/顆
樂高動力	認識簡易機械	創意天秤	超級壓麵機	創意運輸機	格鬥機械	機械推門	旋轉舞台	簡易彈力裝置	超級衝鋒飛車	動力機械	創意簡易馬達	雙軸動力摩天輪	雙軸動力風車	創意動力碰碰車	創意動力模型	動力專題1	動力專題2	動力專題3	粘語宸	材料費900元
黑石圍棋社	圍棋禮儀、數氣、對弈	上週複習、吃子	上週複習、死亡線與逃跑方向	上週複習、連接應用	上週複習、斷點與分斷	團體對抗賽	上週複習、進階吃子技巧	上週複習、真假眼	上週複習、做眼與破眼	上週複習、雙活	上週複習、撲與反撲、接不歸	團體對抗賽	上週複習、劫與打二還一	上週複習、死活練習1	死活練習2	圍地、黑白交界	數地	團體對抗賽	李承軒	材料費50元