

# 中華民國藤球協會 114 年 C 級教練暨專業進修講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 5 月 26 日體總輔字第 1140001347 號函備查

一、依 據：依據特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法。

二、目 的：增進藤球教練專業技術，培育並儲訓藤球運動教練人才，提升我國  
藤球技術水準，繼而為國爭光。

三、指導單位：教育部體育署、臺中市政府運動局、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國藤球協會。

五、承辦單位：臺中市藤球協會。

六、舉辦日期：

(一)教練講習會：114 年 6 月 21 至 22 日(星期六、日)共計 2 天 24 小時。

(二)專業進修（增能）：114 年 6 月 21 日(星期六)，共計 1 天(依實際上課時數  
核發研習證明)。

七、舉辦地點：臺中市立豐原區體育場會議室（臺中市豐原區豐北街 221 號）。

八、參加對象及資格：

(一)教練講習會：年滿 20 歲，高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟  
悉運動之競賽規則，且品行端正愛好體育運動之人員。

(二)專業進修（增能）：持有本會核發 A、B、C 級且有效之運動教練證者。

九、報名方式（一律採取線上報名）：

(一) 報名日期：即日起至 114 年 6 月 16 日(星期一)止。

(二) 報名網址：<https://reurl.cc/Gn0XE3> (填寫 Google 表單並上傳檔案，

需登入 Google 帳號)，或是掃描 QRcode 報名。



(三) 報名費用：

1. 教練研習每人新台幣 1,600 元整，講習報到當天現場繳交。

2. 專業進修（增能）：每人新台幣 500 元整，6/21(六)報到當天現場繳交。

(四) 報名人數：50 名為限，報名取證人數須達 10 人(含)以上才開班授證。

(五) 承辦人：張清淵先生 聯絡電話：0913-852357

(六) 需繳交資料：

1.教練講習：

報名時一併上傳：

(1) 國民身分證或護照等身份證明文件正反面影印本一份。

(2) 清晰可辨識之 2 吋半身證件照片電子檔。(請勿傳生活照，並請於檔名註記姓名)

講習報到時繳交：

(3) 申請參加本次教練講習會之「具結書」正本(如附件)。

(4) 良民證正本(最近 1 個月內核發之無違反規定警察刑事紀錄證明)；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件正本。

## 2. 專業進修（增能）：

報名時請上傳國民身分證或護照等身份證明文件正反面一份；教練證正、反面影本。

十、課程內容：課程表如附表一。(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位有更動及調整之權利)

十一、授課講師資歷：聘請國內資深國家級教練及專家學者授課。

十二、及格標準：學、術科成績均需達 70 分始為及格(滿分為 100 分)。

十三、發證方式：凡參加本次講習會成績達 70 分者，由本會備冊，報請中華民國體育運動總會登錄及製證，再由本會發證。

十四、為方便提供訊息，請參加學員請掃以下 QRCode 加入學員賴群，或輸入連結加入。群組連結：<https://line.me/ti/g/RcpNEQrr5Z>



十五、其他注意事項：

(一) 依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 9 條規定，教練證有效期間為 4 年，經參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時者，於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為 4 年。

(二) 因疫情或不可抗力因素，如有必要變更活動時，將通知學員並在本會官網公告。

(三) 參加講習人員，報到時請攜帶身份證件，以利查驗。

(四) 學員應儘量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單。講習會期間累積缺課四小時(含)以上者不得參加學術科測驗，所繳交之報名費亦不予退費。

(五) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。

(六) 講習期間學員午膳、晚膳由大會提供，其餘交通、膳、宿自理。現場備有飲水機，為響應環保請學員自備環保杯。

(七) 講習期間學員請穿著輕便運動服、運動鞋。

十七、本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 5 月 26 日體總輔字第 1140001347 號函備查。

# 中華民國藤球協會 114 年 C 級教練暨專業進修講習會課程表

時間	6月21日(六) (含專業進修)	6月22日(日)
講習地點	臺中市立豐原區體育場會議室	臺中市立豐原區體育場會議室
07:40-08:00	報到 (始業式)	
第一節 08:00-08:50	運動生理學 講師：方世華	運動計畫擬定與編排 講師：陳柏穎
第二節 09:00-09:50	運動心理學 講師：莊艷惠	體能測驗評估及訓練 講師：陳柏穎
第三節 10:00-10:50	運動禁藥 講師：方世華	兒童訓練安全 講師：陳柏穎
第四節 11:00-11:50		
11:50-12:30	午 餐 /休 息	
第五節 12:30-13:20	運動教練學 講師：郭忠義	藤球教練指導實務 (含術科教學模擬) 講師：劉旭佑
第六節 13:30-14:20	運動選才學 講師：郭忠義	
第七節 14:30-15:20	性別平等教育 講師：賴靜慧	藤球教練指導實務 (含術科測驗) 講師：劉旭佑
第八節 15:30-16:20		
第九節 16:30-17:20	藤球專項技術實作 講師：劉耀益	監考：林銘軒
17:20-17:50	晚 餐/休 息	
第十節 18:00-18:50	藤球專項技術實作 講師：劉耀益	藤球運動沿革及發展現況 講師：王紹祺
第十一節 19:00-19:50		藤球運動規則 講師：王紹祺
第十二節 20:00-20:50	運動傷害防護與急救 講師：沈容軒	藤球運動術語(專業外語) (含學科測驗) 講師：王紹祺 監考：林銘軒
1. 學員請準時報到並簽到，首日報到時領取講習教材。 2. 授課講師若有變更或課程調動，以研習當天為準。		

# 中華民國藤球協會辦理 C 級教練講習會

## 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國藤球協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國藤球協會

具結人：\_\_\_\_\_ (簽名或蓋章)

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日