

臺中市政府人事處 函

地址：40701臺中市西屯區臺灣大道三段99
號惠中樓7樓
承辦人：鄭婕雅
電話：04-22289111#17311
電子郵件：amandacheng@taichung.gov.tw

受文者：臺中市西屯區上石國民小學



發文日期：中華民國112年1月17日
發文字號：中市人給字第1120000338號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：



主旨：本處錄製之「友善健康職場音頻課程【幸福柑仔店】」3
至5集業已上架，請轉知所屬機關學校同仁踴躍選讀，請
查照。

說明：

- 一、配合行政院人事行政總處112年度賡續訂定有關「深化友善
健康之公務職場」之年度施政目標，本處錄製旨揭音頻課
程，課程主題為職場人際互動、身心調適(憂鬱或焦慮)及
照顧者的情緒自我照顧，共計3集，提供本府同仁彈性運用
汲取知能。
- 二、為利同仁可隨時依個人需求線上收聽，提升收聽意願及便
利性，前開課程連結張貼於本處網站/專區服務/員工福利
專區/友善健康職場項下，並掛置於「e等公務園+學習平
臺」(可取得學習時數各1小時)，請轉知所屬同仁相關資
訊，以發揮數位學習效益，進而促進健康身心及營造友善
公務職場。

正本：臺中市政府所屬各機關、臺中市政府警察局、臺中市政府警察局各分局及(大)

人事室 收文:112/01/17



1120000330 無附件

隊、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學（國立臺中教育大學附設實驗國民小學除外）、臺中市各市立幼兒園（不含和平區）

副本：本處給與科

電文
交換章
2023/01/17
08:57:41



裝

訂

線