

113 年臺中市女童軍會

快樂做自己 Free Being Me 3.0 活動實施計畫

一、依據：

- (一) 中華民國台灣女童軍總會 112.7.25 女總采字第 112077 號函辦理。
- (二) 臺中市女童軍會 113 年度工作計畫辦理。

二、目的：

- (一) 透過課程研習，鼓勵幼女童軍從小認識自己的身體，喜歡它並接受它，進而建立對自我身體的信心和自尊，成為未來長大成人時價值觀的基礎，年輕女性在同儕相互影響下，樹立榜樣，勇敢地向時下流行美的迷思挑戰，不必盲目接受或追逐當前社會媒體所推崇的形象迷思。
- (二) 快樂做自己 3.0 課程能建立 7~15 歲孩童對自己身體的自信與自尊，以充分發揮其潛能成為快樂做自己的好幫手。

三、指導單位：中華民國臺灣女童軍總會。

四、主辦單位：臺中市女童軍會。

五、承辦單位：中天寺童軍團。

六、協辦單位：臺中市各級女童軍團

七、活動時間：民國 113 年 8 月 24 日~25 日（星期四、五）。

八、活動地點：總太聚作露營區 地址：臺中市北屯區環太東路 520 號。

九、參加對象：國小 7-10 歲學生，預定人數 24 人。

十一、服裝：參加人員請穿著第一天團服或校運動服，第二天活動服。

十二、交通：自理。

十三、活動費用：報名費 500 元（含保險費、行政費、餐費等，當天繳交）

十四、報名相關事項：即日起 113 年 07 月 21 日(星期日)前，

[請將報名表 Mail 至 talent@tc.edu.tw](mailto:talent@tc.edu.tw) 或填寫 google 表單(網址

<https://forms.gle/HujTwhCC8WS2kjfW9>)以利統計。(報名表如附件)

十五、籌備會召開時間：預定於 113 年 07 月 21 日（日）召開，請所有參加團長及工作人員，務必參加本會議，會議網址 email 通知。

十六、攜帶物品：健保卡、文具(原子筆、鉛筆、尺、剪刀、…)、水壺、環保筷、個人藥品。

十七、工作人員於活動期間，請准予公（差）假登記。

113 年臺中市女童軍會
快樂做自己 Free Being Me 3.0 活動日程表

第一天 8 月 24 日(星期六)		第二天 8 月 25 日(星期日)	
時 間	項 目	時 間	項 目
13:30~14:00	報到	08:20~08:30	報到
14:00~14:30	開幕式 (照相)	08:30~10:00	【快樂做自己】 第 3 課課程-身體自信小夥伴
14:30~16:30	【快樂做自己】 第 1 課課程-審美標準與自信	10:00~11:50	【快樂做自己】 第 4 課課程-肯定自己
16 : 30~17 : 00	第 1 課課程學習	11:50~12:10	第 4 課課程學習
17 : 00~18 : 00	晚餐	12:00~13:00	午餐
18 : 00~19 : 40	【快樂做自己】 第 2 課課程-媒體的宣傳	13:00~15:00	【快樂做自己】 第 5 課課程-行動計劃
19 : 40~20 : 10	第 2 課課程學習	15 : 00~15 : 30	第 5 課課程學習
20 : 10~20 : 20	團長的叮嚀 快樂賦歸	15 : 30~16 : 00	結業式

113 年臺中市女童軍會
快樂做自己 Free Being Me 3.0 活動報名表

姓名	身份證字號	出生年月日	緊急聯絡人/電話	筆素	監護人	就讀學校	衣服尺寸	特殊需求

※表格請自行調整運用。