114 年文昌國小暑假期間學生活動安全注意事項

假期將至，請家長注意學生健康及安全，下列事項請加強提醒貴子弟：

一、 詐騙防制：

預防各種詐騙，可透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165全民防騙網」，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務。

二、 交通安全：

1. 未滿18歲且無駕照，嚴禁騎開車。小學生禁止騎乘微型電動二輪車。
2. 騎自行車，請配戴自行車安全帽。行進間勿以手持方式使用手機。
3. 注意大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
5. 穿越道路時要遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

三、工讀安全：小學生依法不得打工。

四、活動安全：

參加室內或戶外活動，請多注意安全。室內要熟悉逃生路線；避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。

在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」。

防溺10招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。

五、藥物濫用防制：

1. 小心各種毒品，更要注意偽裝的新興毒品。
2. 放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠。
3. 不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶。

六、人身安全：

1. 如遇陌生人或可疑人物跟蹤，請立即撥打報案電話（110）、或通知家長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助，防止意外事件發生。

七、居住安全：

1. 防火及用電安全：如遇火災發生，應保持冷靜鎮定，撥打119報案。受困火場，切勿慌張，勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。

2. 禁止玩火、家中點火器或是打火機並非玩具，不可把玩。

3. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

1. 做3C產品的主人，自我約束使用3C產品時間，不沉迷於網路遊戲世界。

2. 注重宣導資訊素養與倫理教育，不在網路世界謾罵他人。

九、網路賭博防制：不接觸有害身心之網路內容，營造純淨的學習環境。

十、犯罪預防：

1. 勿從事違法活動。

2. 不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照或私密照，避免觸犯刑責；要有自我保護意識及網路安全使用概念。多從事正當休閒活動。

3. 勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全發生。

十一、傳染疾病及健康：

1. 維持個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節，適時佩戴口罩。

2. 用餐前注意個人及環境衛生，如用肥皂或洗手乳洗手，且不生飲、不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。

3. 外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨且可戲水之場所。

4. 做好防蚊措施，預防登革熱。多穿著淺色長袖衣褲、使用核可之防蚊藥劑。

5. 預防食品中毒：避免食用過期或不明來源的食品，注意食品保存。

6. 維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

7. 拒菸：「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至 20 歲，並明定電子煙及未經核定之加熱菸皆屬違法產品，禁止使用、販賣及展示，違者將依法重罰。

8. 預防熱傷害：暑假氣溫持續偏高，須預防高溫造成熱傷害。

十二、發生意外事件之通報與聯繫管道：

如有發生重大事件或是需要學校協助，請通知你的導師、或是學校值班人員或學務處教師。

學校電話：22361953 轉 720、721

祝福大家

暑假快樂平安

臺中市北屯區文昌國民小學學生事務處