

113-2三光國中父母成長講座

主題：看見孩子眼中的自己

一、目標：透過小團體討論與團體動力，促進父母覺察自身情緒，學習同理孩子，建立支持網絡，提升親子間的情緒溝通與連結。

二、主辦：三光國中

協辦：北屯國小、東光國小、四維國小、文昌國小。

三、時間：114/4/11~114/4/25 星期五上午9:00至11:00。

四、日期	課程名稱	講師
------	------	----

4/11	家庭動力如何建構人格	蘇朱民
------	------------	-----

4/18	父母如何提升覺觀家庭動力的敏感度	蘇朱民
------	------------------	-----

4/25	我的孩子被「霸凌」了嗎？	羅丰苓
------	--------------	-----

五、講師介紹：

蘇朱民 諮商心理師，助人工作實務與訓練課程講師
校園心理輔導員督導。

羅丰苓 博士/專欄作家，著有「霸凌真相跟你想的不一樣」
「青少年性平教育」等多本專書。

六、地點：三光國中活動中心

歡迎家長踴躍報名，以專題講座及團體動力研討進行教學。

掃我線上報名

(4/7或滿20人截止)

