

臺中市立人國小 111 學年度四年級暑假作業

四年 班 號 姓名：

| 領域 | 編號 | 項 目 | 說 明 | 完成日期 |
|----|----|----------------|---|-----------------------------------|
| 語文 | 1 | 作文一篇 | 主題自訂 (400 字以上) | 月 日 |
| | 2 | 快樂閱讀 | 1. 閱讀 10 本課外書 2. 鼓勵參加線上閱讀認證和報書活動 | 月 日 |
| 藝文 | 3 | 4 開圖畫一張 | 2 選 1 主題：參觀 00 博物館或是美術館 (暑期參觀一個博物館或美術館並用觀察力、記憶力或是相機記錄場景與人事物，回家將印象最深刻的畫下來，觀察到的細節越多越好，需加入立體畫背景)， 材料不拘 (請參閱美展作品說明，開學後會選擇優秀的作品參加臺中市美術比賽!) | 月 日 |
| | 4 | 繪本創作 | | 請參閱附件~繪本製作說明，下學期會選擇優秀的作品參加臺中市繪本比賽 |
| | 5 | 立體勞作 | 請發揮創意使用環保素材 | 月 日 |
| | 6 | 交通安全標語 海報一張 | 4 開對半裁切、請參閱附件~ 交通安全標語海報規格 | 月 日 |
| 綜合 | 7 | 家事小幫手 | 每天做家事，如：做垃圾分類、倒垃圾、洗碗筷、拖地、整理自己的房間等 | 每日行動 |
| 健體 | 8 | 小小運動家 SH150 | 1. 每天運動至少 30 分鐘。 2. 望遠凝視。 | 每日行動 |

◎老師的叮嚀：

小學四年級生活也即將畫下句點，希望在暑假期間，大家能持續落實防疫，並好好充實自己。可以規劃閱讀喜歡的系列書、學習一項新的才藝或家事技能、和家人一起玩桌遊或室內健身……，都是不錯的活動唷！祝：

平安快樂

四年級全體老師

敬愛的家長您好：

轉眼間這個學期即將結束，感謝全校所有親師生的合作與支持，讓今年校務的推展能順利完成，學生的學習平安、快樂與充實。

在這漫長的暑假裡，我們非常期盼孩子能有一個豐富、平安的生活，在此特別提醒學生在暑假期間應該注意的事項，希望藉由家長的配合與叮嚀，讓孩子的暑假生活更有意義、更有安全的保障。以下日程將視疫情狀況，依政府規定做滾動式修正。

- 一、暑假假期：自 112 年 7 月 1 日起至 8 月 29 日止。
- 二、全校返校日：8 月 25 日（五），放學時間為 12：00。
- 三、開學：8 月 30 日（星期三）正常上課，全校學生均在校用餐，請提醒小朋友記得攜帶餐具，全校 12：40 放學。
- 四、請指導孩子遵守暑假生活公約。

| 暑 假 生 活 公 約 |
|---|
| 一、暑假生活落實防疫，作息規律，勤做家事，維持運動的好習慣。 |
| 二、外出時，記得告知父母外出的事由、時間、地點、及連絡方法，並注意人身安全及遵守交通規則。 |
| 三、每天做功課，並多閱讀課外讀物，養成閱讀的好習慣。 |
| 四、多安排有益健康的親子活動，避免出入網咖、不沈迷電動玩具。 |
| 五、不接觸不明藥物，拒絕毒品誘惑；不抽菸、不酗酒、不嚼檳榔，不好的朋友應該遠離。 |
| 六、進入社群網站前，請先經家長同意後再進入。若有人散播讓你不舒服的言語或訊息時，要馬上離開網站，並且告訴家長。 |
| 七、暑假從事水上活動，應選擇合格之場地，並有合格之救生員或大人在場陪同。不靠近危險區域，注意相關戲水安全。 |
| 八、參加補習班教育或室內活動時，留意消防及各項安全設施是否合格，並確認逃生動線，以確保自己的安全。 |
| 九、做好「資源回收」、「垃圾分類」，協助環境保護。 |
| 十、做「望遠凝視活動」，眼睛保健工作。 |
| 十一、防疫新生活，必要時戴口罩、勤洗手，注意飲食衛生。 |
| 十二、節約能源，小心使用水電、瓦斯……等，預防一氧化碳中毒，以確保生命安全。 |
| 十三、我會尊重自己的身體自主權，必要時可撥打婦幼保護專線 113 求助。 |

最後敬祝

闔家平安，健康快樂！

臺中市北區立人國民小學

校長 李秀美 敬啟 112.07.01

親愛的家長您好：

時值期末，預祝您暑假期間順利平安！注意事項如下：

一、有關新冠肺炎疫情，請隨時參考疾管局相關說明。

二、近期仍有腸病毒病例，而且流感、諾羅病毒、輪狀病毒及腺病毒等病毒性腸胃炎時有所聞，預防方法如下：

- 1.勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。
- 2.均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
- 3.生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
- 4.注意居家環境的衛生清潔及通風。
- 5.流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- 6.儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
- 7.新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
- 8.兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
- 9.幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。
- 10.避免生飲生食。

三、放假期間若有傷病需要申請學保，請不用擔心，仍然可以在下學期開學後備妥單據向健康中心申請即可，畢業生可至國中申請。

四、視力保健很重要，千萬別因為放假就忽略了眼睛的健康喔～

- 1.每天都要有戶外活動時間，每天 2-3 小時以上。
- 2.戶外活動須做好防曬措施，例如使用戴帽子或太陽眼鏡等遮陽。
- 3.用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，電子商品用眼每天總時數少於 2 小時。
- 4.若視力出現問題，遵照醫師指示配合矯治，定期回診追蹤。
- 5.高度近視存在失明風險，應隨時協助學童控度防盲。

五、每天至少飯後睡前都要記得潔牙。祝您事事順心！

立人國小健康中心（22956975 分機 722）2023.07

美術比賽作品類別及規格說明

親愛的小朋友：

暑假作業中的圖畫、平面設計等，可以依照下方的類別、規格來製作。開學後，會選擇優秀的作品參加臺中市美術比賽喔！希望大家多多用心製作，一起為學校爭光。

立人國小教務處

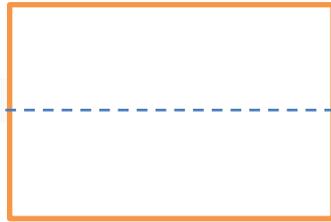
| 類別 | 格式要求 | 參賽年級 | | |
|---------|---|------|---|---|
| | | 低 | 中 | 高 |
| 1 繪畫類 | 大小：四開(約 39 公分×54 公分)不可裱裝。 格式：畫材、形式不拘。 | | | |
| 2 書法類 | 大小：對開(約 34 公分×135 公分)不可裱裝。 格式：一律採用素色宣紙(界格與否由參賽者自行決定) 作品需落款，但不可書寫校名。 | | 中 | 高 |
| 3 平面設計類 | 大小：四開(約 39 公分×54 公分)，可裝框，裝框後高度不可超過 10 公分。 格式：以生活環境與藝術為主題，得採用各類基本材料，並以平面設計為限。 | | 中 | 高 |
| 4 漫畫類 | 大小：四開(約 39 公分×54 公分)不可裱裝。 格式：主題不限，黑白、彩色不拘，作品形式單幅、多格均可。 | | 中 | 高 |
| 5 水墨畫類 | 大小：四開宣(棉)紙(約 35 公分×70 公分)，不可裱裝。 格式：作品可落款，但不可書寫校名。 | | 中 | 高 |
| 6 版畫類 | 大小：四開(約 39 公分×54 公分)不可裱裝，為預防作品黏貼，得以透明膠片覆蓋。 格式：作品正面一律簽名，並寫上張數編號及畫題。 | | 中 | 高 |

繪本製作說明

| 類別 | 參加組別 | 題材內容 | 作品規格 |
|----------|------------|------|---|
| 自由題材立體書類 | 學生組 | 不限 | <p>作品尺寸以 A4 或 16 開規格，材質、型式、形狀、語言(中文、英文、本土語、新住民族語、文學等)不拘。</p> <p>立體書類內頁以 6~16 頁為限，作品內容至少應含兩跨頁立體或四單頁立體，立體展開後高度不超過 25 公分</p> |
| 自由題材繪本類 | 學生組 教師組 | 不限 | <p>作品尺寸以 A4 或 16 開規格，材質、型式、形狀、語言(中文、英文、本土語、新住民族語、文學等)不拘。繪本類內頁以 6~20 頁為限。</p> |

交通安全標語海報規格(四年級)

一、四開圖畫紙對半裁切



對半裁切

二、將裁切開的圖畫紙黏貼成一長條



黏貼處

三、請將海報打橫；文字方向由左至右；加上適當的插圖或美工。

四、內容可①自行尋找交通安全相關標語 或②參考下面的標語

- 學生走路要靠邊，切勿並行路中間。
- 學生行路單行走，不並肩來不攜手。
- 遵守交通規則，就是實踐生活規範。
- 路上不遊戲，搭車守秩序。
- 步行靠路邊，乘車不爭先。
- 微笑最美麗 有禮受歡迎

五、提供參考之樣式



SH150 運動紀錄表

_____年 _____班 _____號

各位小朋友，規律運動能幫助你的身體成長及健康。這張表格是為了鼓勵大家養成課間運動累積達 150 分鐘的良好習慣，請你在空格內填寫完成的日期。完成這張表格後，可以到學務處繳交並獲得抽獎的機會唷！完成後可以再換取一張新的表格，你可以繼續努力，完成越多張，中獎機率就越高喔！超級豐富的獎品等著你喔！快快來一起健康做運動吧！

舉例：跳繩

| | | | | |
|----|------|------|------|------|
| 次數 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 日期 | 11/1 | 11/1 | 11/2 | 11/3 |

| | | |
|------|------|------|
| 運動項目 | 慢跑 | 足球 |
| 日期 | 11/7 | 11/8 |

跳繩

| | | | | | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 次數 (單位：下) | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 日期 | | | | | | | | | | |
| 次數 (單位：下) | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 日期 | | | | | | | | | | |
| 累計共 1000 下，完成！ | | | | | | | | | | |

其他運動（每次至少進行 30 分鐘才算喔！）

| | | | | | | | | | |
|------|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 運動項目 | | | | | | | | | |
| 日期 | | | | | | | | | |
| 運動項目 | 恭喜你完成了！你真棒！ 記得交回學務處喔！ | | | | | | | | |
| 日期 | | | | | | | | | |

