

# 110 年無菸教育 e 化網

## 無菸煙知識大探索

### 教學操作手冊

各位老師您好，本「無菸教育 e 化網-無菸煙知識大探索活動」主要分成大探索競賽、彩繪塗鴉等活動，配合生活教育，使用對象為臺中市國小六年級學童。為落實菸害防制的預防教育向下扎根，建立網路學習與競賽環境，透過趣味競賽遊戲氛圍，讓學童了解菸品、二手菸、三手菸、電子煙的危害，並學習拒菸的能力，進而達成從小不吸菸的活動目的。以下內容敬請在課堂上配合電腦教室廣播系統教導學童使用，並留意相關操作細節。

#### 一、進入活動網站管道

(首頁>網站連結>無菸教育 e 化網首頁)

#### 二、系統環境需求與課程編排建議

#### 三、活動公告注意事項

#### 四、比賽辦法說明

#### 五、比賽操作說明

#### 六、繪圖競賽說明

#### 七、作品展示

## 一、進入活動網站管道

### (一)臺中市政府教育局網站

1. 進入臺中市政府教育局網站，<http://www.tc.edu.tw/>在網頁下方有更多常用連結文字，請點選連結進入。



2. 進入網站連結頁面後，找到「無菸教育 e 化網-無菸煙知識大探索」圖示。



3. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



**無菸煙知識大探索**

免費戒菸專線  
0800-63-63-63

[活動公告](#) [比賽辦法](#) [繪圖競賽](#) [作品展示](#) [獲獎作品](#)

一、主辦單位：臺中市政府衛生局  
二、協辦單位：臺中市政府教育局  
三、參加對象：臺中市國小六年級學童  
四、活動目的：  
近年來，菸品形式日新月異，各式新興菸品層出不窮，例如：電子煙。在無形之中對兒童及青少年的健康均造成嚴重危害。為讓兒童及青少年從小學習正確的菸品及電子煙相關危害知識，並能夠主動拒絕菸煙害，台中市政府衛生局辦理了「無菸煙知識大探索」活動，期望透過「互動式遊戲」提高學童學習興趣，讓菸害防制觀念深植於學童的心中，守護彼此的健康！

五、活動期間：即日起至 **110年11月05日** 止

## (二)臺中市政府衛生局網站

1. 進入臺中市政府衛生局網站，

<https://www.health.taichung.gov.tw/>在首頁左方有大型活動連結圖示，請點選連結進入。



2. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



## 二、系求環境需求與課程編排建議

作業系統版本: Windows 7

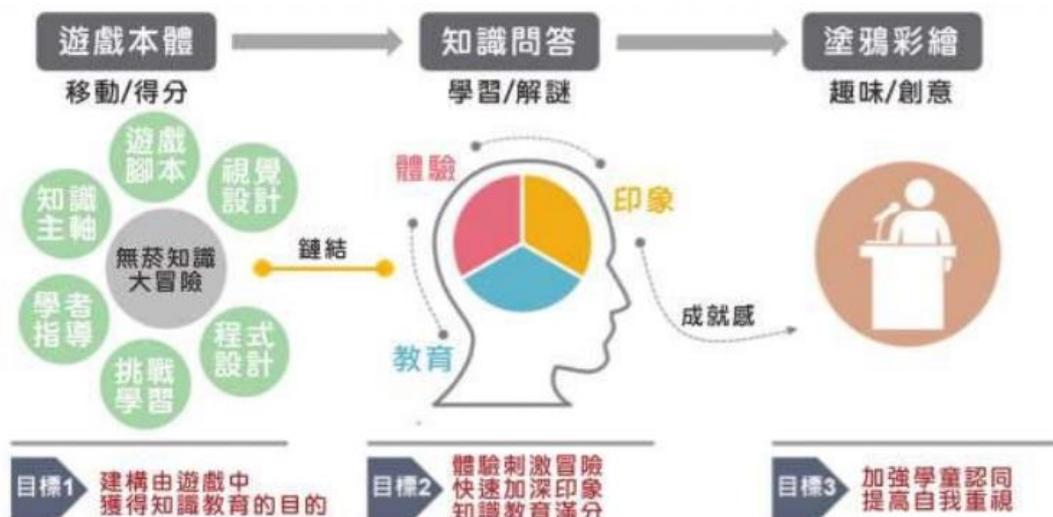
網頁瀏覽器與版本:

| 網頁瀏覽器             | 建議使用版本        |
|-------------------|---------------|
| Google Chrome     | 52.0.2743.116 |
| Internet Explorer | 11            |

課程編排建議:

請特別說明活動期間，避免逾期無法參加活動影響權益。

| 課程內容 | 時間    | 說明                |
|------|-------|-------------------|
| 活動說明 | 10 分鐘 | 說明活動期間、闖關活動規則與獎勵。 |
| 闖關活動 | 30 分鐘 | 登入遊戲、操作、知識問答。     |
| 塗鴉彩繪 | 10 分鐘 | 下載圖稿→小畫家填色→完成後上傳。 |



### 三、活動公告注意事項

**主辦單位：**臺中市政府衛生局

**協辦單位：**臺中市政府教育局

**參加對象：**臺中市國小六年級學童

**活動目的：**近年來，菸品形式日新月異，各式新興菸品層出不窮，例如：電子煙。在無形之中對兒童及青少年的健康均造成嚴重危害。為讓兒童及青少年從小學習正確的菸品及電子煙相關危害知識，並能夠主動拒絕菸煙害，臺中市政府衛生局辦理了「無菸煙知識大探索」活動，期望透過「互動式遊戲」提高學童學習興趣，讓菸害防制觀念深植於學童的心中，守護彼此的健康！

**活動期間：**即日起至 **110 年 11 月 5 日**止。

## 四、比賽辦法說明

※本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

### (一)有獎徵答活動:

1. 點選無菸煙知識大探索遊戲，登入基本資料後開始進行活動。
2. 闖關過程中回答畫面上的題目，題目類型為選擇題，採亂數出題，透過遊戲直接作答。



※在遇到問號  時，請進行作答。

<<答對時>>



<<答錯時>>



3. 第一關需達 600 分才可進入第二關，第二關滿 2000 分即可參與抽獎。
4. 獎項：Switch 遊戲機 1 台、多功能藍牙喇叭 50 台。
5. 抽獎方式：分數達 2000 分以上(含)者，採亂數隨機抽獎產生名單。

## (二)有獎徵答題目

1. 請問哪種菸品有害物質會引起慢性支氣管炎及肺氣腫  
1)尼古丁    2)焦油    3)一氧化碳
2. 電子煙會造成成癮的有害物質是  
1)尼古丁    2)焦油    3)一氧化碳
3. 請問傳統菸品及電子煙均會造成兒童及青少年的危害，但不包括哪一項？  
1)生長發育變慢    2)口臭    3)體力變好
4. 二手菸是一級致癌物，會對身體造成更大的危害，所以我們要拒吸二手菸？  
1)是    2)否
5. 「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症」，您認為對不對？(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉…等)  
1)對    2)不對    3)不知道
6. 傳統菸品及電子煙對健康的傷害，下列者正確？  
1)只有傳統菸品對健康有傷害    2)只有電子煙對健康有傷害  
3)無論是傳統菸品或電子煙對健康都有很大的傷害
7. 電子煙不能幫助戒菸？  
1)是    2)否
8. 幫助家人或朋友戒菸的方法，下列者正確？  
1)打免費戒菸專線 0800636363    2)看戒菸門診    3)參加戒菸班  
4)以上皆是
9. 我認為拒吸二手菸，對我的健康是有幫助的。  
1)非常同意    2)同意    3)普通    4)不同意    5)非常不同意
10. 如果同學要我吸菸，我會堅定的拒絕。  
1)非常同意    2)同意    3)普通    4)不同意    5)非常不同意

## 五、比賽操作說明

### (一)進入遊戲方式:

進入首頁即可看到以下功能，觀看活動公告與比賽辦法後，點選下方參加無菸煙知識大探索競賽 GO，即可開始進入遊戲!

[活動公告](#) [比賽辦法](#) [繪圖競賽](#) [作品展示](#) [獲獎作品](#)

#### 無菸煙知識大探索

※本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。  
點選無菸煙知識大探索遊戲，登入基本資料後開始進行活動。  
闖關過程中回答畫面上的題目，題目類型為選擇題，  
採隨機出題，透過遊戲直接作答。  
第一關需達600分方可進入第二關，第二關需滿2000分即可參與抽獎。

參加獎項：任天堂Switch遊戲機1台、多功能藍牙喇叭50台

抽獎方式：分數達2000分以上(含)者，採亂數隨機抽獎產生名單

活動日期 即日起至 **110年11月5日** 止

#### 故事內容

小明和小美是個健康的國小學生，在某一天回家的街道上遇見迎面而來的菸怪危害，一向痛恨菸怪的小明和小美決定開始躲避菸怪。請各位來幫助小明和小美，做出正確的判斷，並且順利的逃離受污染的街道吧!

參加無菸煙知識大探索GO

該競賽僅支援電腦使用，請使用電腦瀏覽此網頁

登入個人資料，學校名、年級、班級、座號、姓名欄位 (僅資料庫建檔、網頁不露出)

The screenshot shows a 'Personal Information Registration' (個人資料填寫) form overlaid on a 3D game environment. The form contains the following fields:

- 姓名 (Name): 請輸入姓名 (Please enter name)
- 鄉鎮 (Township): 中區 (Zhong District) with a dropdown arrow
- 學校 (School): 光復國小 (Guangfu Elementary School) with a dropdown arrow
- 年級 (Grade): 請輸入年級 (Please enter grade)
- 班級 (Class): 請輸入班級 (Please enter class)
- 座號 (Seat Number): 請輸入座號 (Please enter seat number)

At the bottom center of the form is a green circular button labeled '確認送出' (Confirm and Submit).

## (二) 遊戲操作說明



扣分項目



加分項目



使用A/D鍵進行移動



往左 往右

使用滑鼠來選擇題目答案



第一關高於600分  
即可解鎖第二關，  
兩關總共獲得2000分以上，  
即可參加抽獎！

## 六、繪圖競賽說明

這次活動主題為「拒絕菸煙害」，請同學們使用電腦小畫家繪圖，將圖稿空白處自由發揮、填滿顏色。

### 1. 下載彩繪圖稿

點選 [首頁/繪圖競賽](#)



點選下方



2. 使用電腦小畫家繪圖，將圖稿空白處自由發揮、填滿顏色。

3. 上傳作品



4. 特優獎項 1 名為任天堂 Switch 遊戲機 1 台，優選獎項 30 名為 500 元禮券。

5. 報名日期: 即日起至 11 月 5 日止

6. 繳件作品將由美術老師進行評分，選出 30 名學生的作品。

## 七、作品展示

作品上傳完畢之後，請於網頁上方頁面點選後，可以觀看自己已上傳的作品。每頁作品 15 張作品，作品數量較多時，會以分頁方式呈現。亦可使用下方選選單，藉由尋找學校進而找到自己的作品。



點選任單一作品時，可以放大顯示作品圖。

