

臺中市立育英國民中學 113 學年度體育班招生簡章

一、依據高級中等以下學校體育班設立辦法暨臺中市政府教育局 113 年 1 月 29 日中市教體字第 1130008589 號函核定辦理。

二、目標：

- (一) 配合國家重點運動發展，發掘具運動潛能之人才，以系統性教學，發展其運動技能，培養運動績優學生。
- (二) 提供多元化入學管道，銜接國小優秀選手之培訓，留住本市優秀運動選手，進而輔導升學至優秀高級中等學校。
- (三) 培養選手團結力、運動家精神、時間管理能力，提升挫折容忍力，發展健全體魄與人格。

三、招考項目及人數：

- (一) 男籃 8 名、女籃 8 名、武術 4 名(男女兼收)、空手道 6 名(男女兼收)，共計 26 名。
- (二) 各項目只得擇一報考，若測驗成績未達標準則將採不足額錄取，並得釋出名額至其他專項。

四、報名資格：不分學區之就讀公、私立國民小學應屆畢業生，並經家長或監護人同意報考者。

五、報名日期：即日起至 113 年 4 月 11 日(星期四)止，星期一至星期五，每日 8 時至 16 時。

六、報名地點：

- (一) 臺中市立育英國民中學學務處體育組(臺中市東區育英路 30 號)。
- (二) 電話(04) 22115313 轉 720、721、723。

七、報名手續：報名表、簡章逕向本校學務處體育組，或上網至本校網站首頁(<https://yejh.tc.edu.tw/>)下載相關資料，本報名手續不受理通訊報名。

(一) 親自報名：由報考學生或家長親自至本校學務處體育組辦理。

- 1. 填寫報名表、准考證【附件一】。
- 2. 繳交最近 3 個月內 2 吋之半身脫帽正面相片一式 2 張(背面書寫報考人之姓名及畢業學校，自行黏貼於報名表及准考證上)。
- 3. 免報名費。

(二) 委託報名：檢附前項親自報名相關證件及委託報名同意書【附件二】，由受委託人至本校學務處體育組辦理。

八、測驗方式：量化分數請參考【附件三】

(一) 籃球專項測驗：

1. 基本體能：
 - (1)立定跳遠 (5%)
 - (2)四線折返跑 (5%)
2. 專項測驗：
 - (1)五點運球上籃(左右底線、左右 45 度角、中間) (20%)
 - (2)五點投籃(左右底線、左右 45 度角、中間) (20%)
 - (3)全場五對五比賽 (40%)
3. 其他：面試(10%)

(二) 武術專項測驗：

1. 基本體能：
 - (1)立定跳遠 (20%)
 - (2)四線折返跑 (20%)
2. 專項測驗：
 - (1)柔韌測驗 (10%) (正面大劈，左右劈叉)
 - (2)彈跳測驗 (10%) (垂直起跳，跳躍轉體)
 - (3)套路測驗 (30%) (拳類兵器各一套)
3. 其他：面試(10%)

(三) 空手道專項測驗：

1. 基本體能：
 - (1)立定跳遠 (20%)
 - (2)四線折返跑 (20%)
2. 專項測驗：
 - (1)直擊測驗 (10%) (單支、兩直擊、三直擊)
 - (2)基本一招 (20%) (上段、中段、前踢，防守反擊)
 - (3)型測驗 (20%) (平安型或自由型自選一套)
3. 其他：面試(10%)

九、測驗日期、時間及地點：

- (一) 測驗日期：113 年 4 月 13 日（星期六）。
- (二) 報到時間：113 年 4 月 13 日(星期六)上午 8：30 分至 9 時。
- (三) 測驗時間：113 年 4 月 13 日上午 9 時至考試結束。
- (四) 報到地點：本校育英堂(體育館)1 樓門口。
- (五) 測驗地點：
 1. 籃球(男、女籃)：本校育英堂(體育館)2 樓。
 2. 武術：本校育英堂(體育館)1 樓。
 3. 空手道：本校空手道專訓教室。
 4. 面試：本校育英堂(體育館)1 樓圖書館及舞蹈教室。

十、錄取標準：

- (一) 各專項依總成績高低順序錄取，男籃 8 名、女籃 8 名、武術 4 名(男、女兼收)、空手道 6 名(男、女兼收)。成績未達最低錄取分數 60 分不予錄取，各種類招生不足額時，名額得以流用。
- (二) 各專項依總成績高低順序備取名額如下：
 1. 籃球(男、女籃)各備取 5 名。
 2. 武術及空手道各備取 2 名。

十一、放榜日期：113 年 4 月 15 日（星期一）下午 17：00 前公佈於本校公佈欄及學校網站首頁(<https://yejh.tc.edu.tw/>)，錄取通知單後補寄出。

十二、報到時間：

- (一) 經錄取後，請於 113 年 4 月 17 日（星期三）9 時起至 17 時止，攜帶戶口名簿影本、錄取通知單正本至本校學務處報到，若未收到錄取通知單也請於報到日報到，如未報到者視同放棄。
- (二) 若正取生有未報到情形，備取生得依成績高低順序遞補，本校於 113 年 4 月 19 日(星期五)前以電話通知並完成補報到手續。
- (三) 體育班新生報到完成後，仍須出席 113 年 4 月 21 日(星期日)全校新生報到，繳交相關表件並共同參與語文及數學之學科測驗。

十三、本簡章經本校體育班發展委員會決議通過後陳報臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

十四、附則：

- (一) 請依其報考之專項，穿著適當之體育服、球鞋，並自備飲用水、個人用具(例：護具、武術兵器等)參加各項術科測驗。
- (二) 患有心臟病、氣喘病、癲癇症、聽視力障礙、脊椎畸形發展或生理機能無法負荷劇烈活動者，請審慎考慮是否報名。(若有特殊體質或疾病請於報名時告知)。
- (三) 正取生未依期限報到者即取消錄取資格，不得異議。
- (四) 經錄取本校體育班後，**需配合參加寒暑假訓練、夜間訓練及課輔**。
若體育班學生不願接受訓練或參加比賽且非依學區就讀者，應返回原學區學校就讀。
- (五) 錄取生因故或經本校體育班發展委員會審議認定適應不佳者，得輔導其轉班或轉學。
- (六) 本校體育班學科與品性要求與普通班一致，須付出雙倍心力兼顧學業及專長訓練，**歡迎學科與品性並重的學生來就讀**，報名前請審慎考慮。

臺中市立育英國民中學

113 學年度體育班招生考試報名表

編號：_____ (此欄請勿填寫)

姓名		生日	年	月	日	性別		身高：	cm
								體重：	kg
畢業國小	_____年	_____班	身分證						
監護人簽名			聯絡電話	(手機)			請貼二吋正面 半身脫帽相片		
報考專長項目	<input type="checkbox"/> 男籃 <input type="checkbox"/> 女籃 <input type="checkbox"/> 武術 <input type="checkbox"/> 空手道			(住家)					
是否參加過專項訓練	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他項目()			(公司)					
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>								

審核人簽章：_____ (請勿自行撕開)

臺中市立育英國中 113 學年度體育班招生考試
准考證

請貼二吋 正面半身 脫帽照片	准考證號碼：
	姓名：
	專項：

※測驗日期：113 年 4 月 13 日 (星期六)
 報到時間：上午 8：30 分~9：00 分
 報到地點：育英國中育英堂(體育館)1 樓

注意事項

- 一、考生須於規定時間，攜帶准考證到指定地點報到。
- 二、報到後請考生依考試當日公告之分組，至各測驗場地按現場編定之測驗時程與順序進行測試，考生請著運動服，超過 10 分鐘未到考生，不得參加測試。
- 三、考生須自備個人用裝備器材。
- 四、球類項目由本校提供。
- 五、考生不得冒名頂替，違規者取消考試資格。
- 六、考試流程如下表：

時間	科目	監考老師
09：00~考試結束	基本體能測驗	
	專項測驗	
	面試	

委託報名同意書

(此同意書由教練或學校老師或其他人代為報名者填寫，
由學生家長報名者不需填寫)

立委託書人_____因故無法親自報名臺中市立育英國民中學
113 學年度體育班招生考試，特委託_____代為辦理報名手續。

此致

臺中市立育英國民中學

委 託 人 (考 生) : _____ (簽 章)

住 址 : _____

電 話 : _____

身分證統一編號 : _____

受 委 託 人 : _____ (簽 章)

住 址 : _____

電 話 : _____

身分證統一編號 : _____

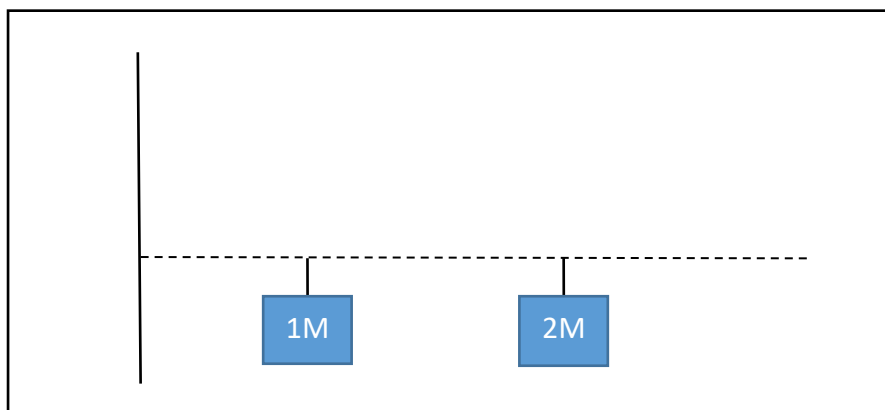
(需 檢 附 委 託 人 具 照 片 之 身 分 證 明 文 件)

中 華 民 國 1 1 3 年 _____ 月 _____ 日

臺中市立育英國民中學體育班基本體能及 籃球專項招考測驗說明

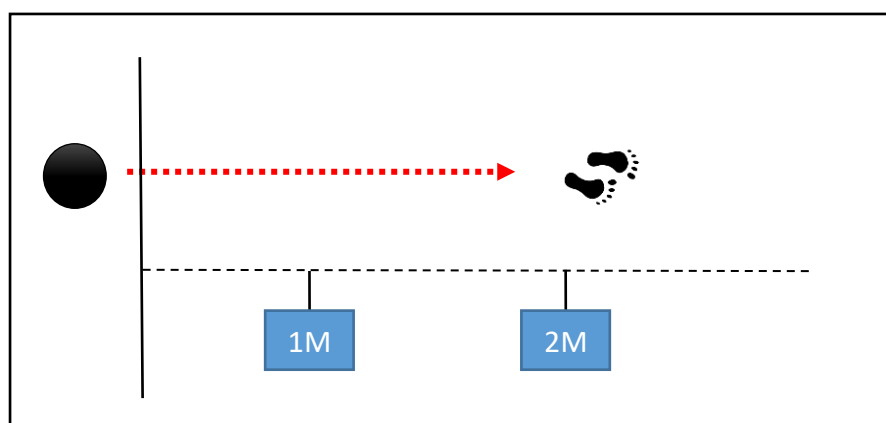
基本體能測驗項目 1：立定跳遠(5%)

1. 場地設備：



2. 測驗方法：

考生需站在【起跳線】的後面；原地擺手往前跳，雙腳同時落地，手不得向後做支撐動作；每位考生均有 2 次的機會，每次丈量以最靠近起跳線的後腳為測量距離，並取最佳的成績。



3. 給分方式：

男生

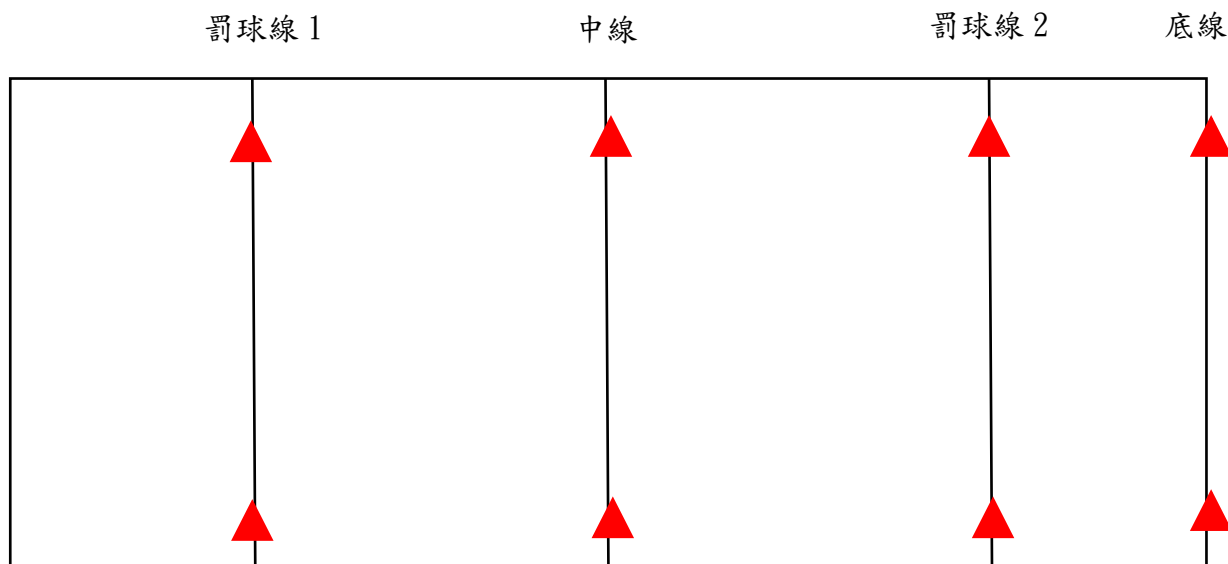
立定跳遠給分量表	
距離	得分
170cm 以下	1
170cm 以上~180cm 以內	2
180cm 以上~190cm 以內	3
190cm 以上~200cm 以內	4
200cm 以上	5

女生

立定跳遠給分量表	
距離	得分
135cm 以下	1
135cm 以上~144cm 以內	2
145cm 以上~154cm 以內	3
155cm 以上~164cm 以內	4
164cm 以上	5

基本體能測驗項目 2：四線折返(5%)

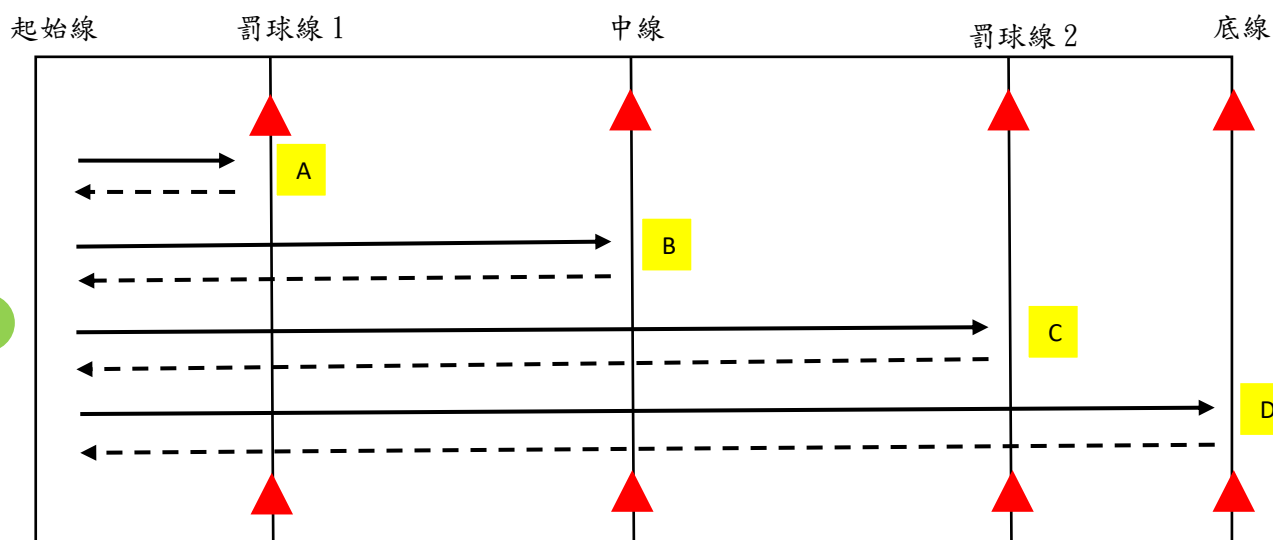
1. 場地設備：



※ 罰球線 1、中線、罰球線 2、底線均會放置角錐(標示用)。

2. 測驗方法：(實線為去的路線、虛線箭頭為折返路線)

※ 由起始線出發，聽到哨聲後，快速衝向指定路線(依序為 罰球線 1 → 起始線 → 中線 → 起始線 → 罰球線 2 → 起始線 → 底線 → 起始線)，每次到指定位置均需摸線，馬上折返回起始線摸線，依此類推。



【此圖為折返路線，考生只需跑在同一直線上即可，需要 ABCD 四種路線都跑完，最後衝過起始線後，計時停止，另外無需繞過角錐，角錐為標示用】。

3. 給分方式：

男生

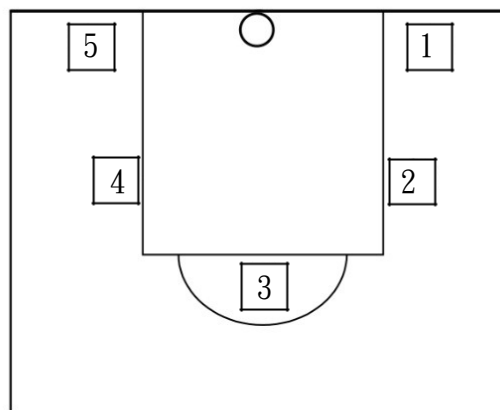
四線折返給分量表	
(秒)數	得分
37(s)以上~40(s)以上	1
34(s)以上~37(s)以內	2
31(s)以上~34(s)以內	3
28(s)以上~31(s)以內	4
25(s)以上~28(s)以內	5

女生

四線折返給分量表	
(秒)數	得分
40(s)以上~43(s)以內	1
37(s)以上~40(s)以內	2
34(s)以上~37(s)以內	3
31(s)以上~34(s)以內	4
28(s)以上~31(s)以內	5

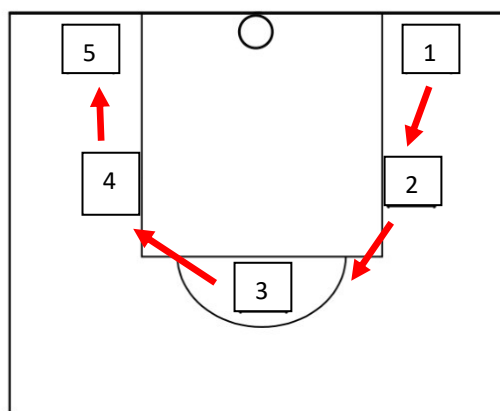
專項測驗項目 1：五點投籃(20%)

1. 場地設備：由籃下為基準延伸出 5m 之圓弧均分成五點，每點畫 50cm 的方格為投籃位置，每點置球 4 顆，如圖一所示。



(圖一)

2. 測驗方法：考生需於各點方格內完成 4 顆投籃，共計 5 點，總共 20 顆球，每進 1 球始得 1 分，計時 1 分鐘【如時間到，球數如果未投完，則不得再投】。



【考生需從指定位置 1 開始投籃，投完 4 顆後，再前往指定位置 2 的位置，一直投到指定位置 5 結束考試，依此類推】。

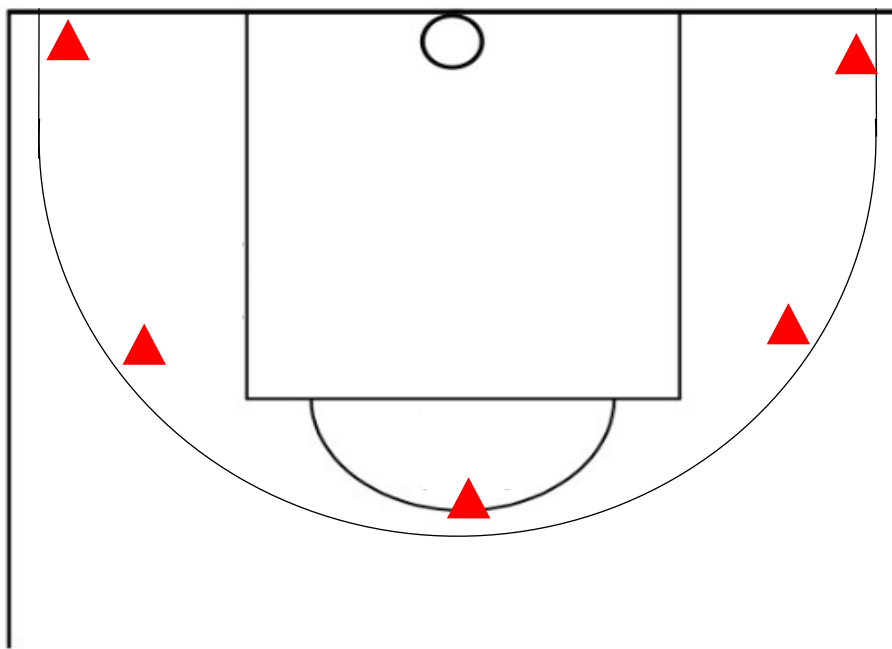
3. 給分方式：依據「五點投籃給分量表」給分。

五點投籃給分量表	
進球數	得分
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10

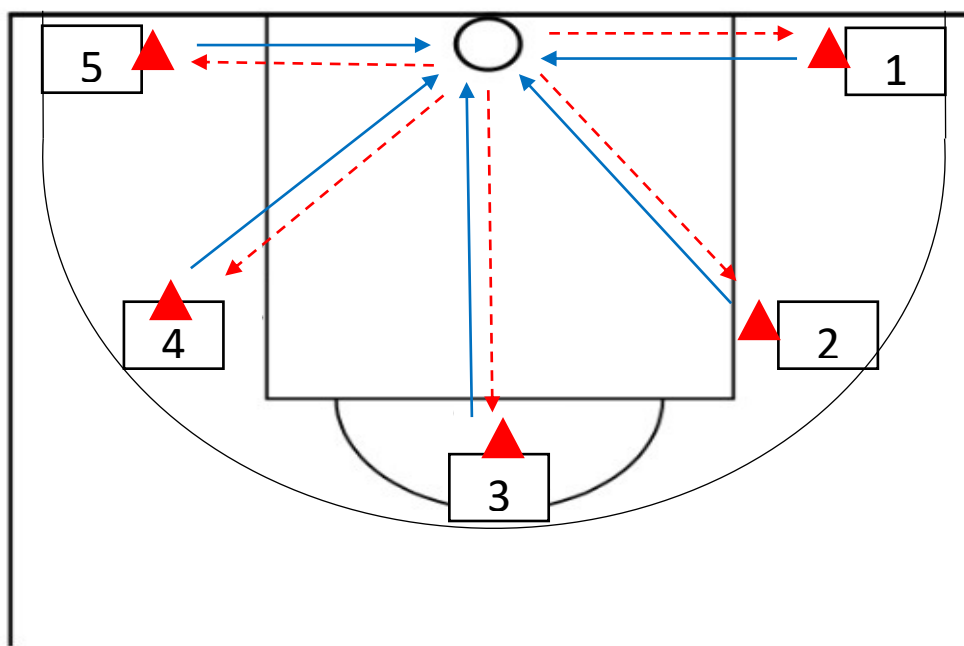
五點投籃給分量表	
進球數	得分
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20

專項測驗項目 2：五點運球上籃(20%)

1. 場地設備：



2. 測驗方法：考生持球站立於 1 的位置，快速向籃架運球上籃，有無進球則需迅速將球再運至 2 的位置並繞過角錐，再運球上籃，依此類推。若到 5 上籃完後，則需到 1 的位置繼續上籃，計時 1 分鐘，直到測驗時間結束【每進 1 球得 2 分。測驗中不得有走步等違例動作發生，該進球則不予計分】。



【實線為運球上籃路線，虛線為運球折返路線】

3. 給分方式：依據「五點運球上籃給分量表」給分。

五點投籃給分量表	
進球數	得分
1	2
2	4
3	6
4	8
5	10
6	12
7	14
8	16
9	18
10	20

專項測驗項目 3：全場五對五比賽(40%)

1. 測驗方法：考生以報名先後順序每 5 人分成一組，如有缺考或中途棄考者，將依次遞補。測驗方式為各組交叉對戰，每節 8 分鐘。
2. 給分方式：以考生之技術、機智、體能、合作、觀念等，作為給分考量的方向，並由考官給予具體分數與評語。