

臺中市北屯區僑孝國小附設幼兒園6月點心總表

		日期	星期	點心	全穀雜糧類	油脂及堅果種子類	蔬菜類	乳品類	水果類	豆魚蛋肉類	熱量
第十七週	上午點心	6月3日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			味噌豆腐湯+水果	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	1.0	106.5
	上午點心	6月4日	星期二	玉米雞茸粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			紅豆紫米湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	6月5日	星期三	南瓜濃湯餃	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			鍋貼+水果	1.0	0.1	0.5	0.0	0.5	0.5	144.5
	上午點心	6月6日	星期四	鍋燒意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			鮮肉雲吞湯+水果	1.2	0.1	0.5	0.0	0.5	0.7	169.5
	上午點心	6月7日	星期五	保久乳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	120.0
	下午點心			慶生喜兔包+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
第十八週	上午點心	6月10日	星期一	端午節放假							
	下午點心										
	上午點心	6月11日	星期二	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			綠豆地瓜湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	6月12日	星期三	馬鈴薯鍋	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			珍珠丸+水果	1.5	0.2	0.0	0.0	0.5	0.7	182.5
	上午點心	6月13日	星期四	牛奶球麵包	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
	下午點心			牛奶球麵包+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
上午點心	6月14日	星期五	什錦意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0	
下午點心			銀絲卷+水果	1.8	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	168.0	
第十九週	上午點心	6月17日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			關東煮湯+水果	1.0	0.4	0.5	0.0	0.0	0.7	139.0
	上午點心	6月18日	星期二	廣東粥	1.5	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	149.5
	下午點心			紅豆湯圓	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	6月19日	星期三	絲瓜麵線	1.0	0.4	0.5	0.0	0.0	0.7	139.0
	下午點心			蘿蔔糕+水果	2.2	0.2	0.0	0.0	0.5	0.1	198.5
	上午點心	6月20日	星期四	日式烏龍麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			香菇雞湯冬粉	1.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.6	129.0
	上午點心	6月21日	星期五	陽春湯麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			鮮奶饅頭+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
第二十週	上午點心	6月24日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			味噌湯麵+水果	1.5	0.2	0.5	0.0	0.4	0.5	178.0
	上午點心	6月25日	星期二	什錦冬粉	1.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.6	129.0
	下午點心			綠豆薏仁湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	6月26日	星期三	滑蛋雞絲麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			蒸地瓜+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	168.8
	上午點心	6月27日	星期四	鮮蔬麵疙瘩	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			虱目魚丸湯+水果	1.2	0.1	0.5	0.0	0.5	0.7	169.5
	上午點心	6月28日	星期五	南瓜肉茸粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			黑糖小饅頭+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0

本校豬肉使用台灣豬肉

