

臺中市北屯區僑孝國小附設幼兒園5月點心總表

		日期	星期	點心	全穀雜糧類	油脂及堅果種子類	蔬菜類	乳品類	水果類	豆魚蛋肉類	熱量
第十三週	上午點心	5月6日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			蔬菜麥片粥+水果	1.5	0.1	0.5	0.0	0.5	0.5	179.5
	上午點心	5月7日	星期二	陽春湯麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			紅豆紫米湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	5月8日	星期三	玉米濃湯餃	1.5	0.1	0.5	0.2	0.0	0.5	179.5
	下午點心			蒸地瓜+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
	上午點心	5月9日	星期四	什錦湯麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			關東煮湯+水果	1.0	0.4	0.5	0.0	0.5	0.7	169.0
	上午點心	5月10日	星期五	鮮蔬麵疙瘩	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			銀絲卷+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
第十四週	上午點心	5月13日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			廣東粥+水果	1.5	0.1	0.5	0.0	0.5	0.5	179.5
	上午點心	5月14日	星期二	古早味意麵	2.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.5	193.5
	下午點心			綠豆薏仁湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	5月15日	星期三	鮮蔬雞絲麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			鍋貼+水果	1.0	0.1	0.5	0.0	0.8	0.5	162.5
	上午點心	5月16日	星期四	馬鈴薯鍋	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			虱目魚丸湯+水果	1.2	0.1	0.5	0.0	0.5	0.7	169.5
	上午點心	5月17日	星期五	什錦湯麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			鮮奶饅頭+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
第十五週	上午點心	5月20日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			蕃茄麵疙瘩+水果	2.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	219.0
	上午點心	5月21日	星期二	玉米瘦肉粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			紅豆湯圓	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	5月22日	星期三	什錦冬粉湯	1.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.6	129.0
	下午點心			鮮肉包+水果	2.0	1.2	0.2	0.0	0.5	0.0	229.0
	上午點心	5月23日	星期四	味噌湯麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			絲瓜麵線+水果	1.0	0.4	0.5	0.0	0.5	0.7	169.0
	上午點心	5月24日	星期五	滑蛋雞絲麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			金絲捲+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
第十六週	上午點心	5月27日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			鮮肉雲吞湯+水果	2.0	0.3	0.5	0.0	0.5	0.5	223.5
	上午點心	5月28日	星期二	南瓜肉茸粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			綠豆地瓜圓湯	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	175.0
	上午點心	5月29日	星期三	擔仔湯麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			燒賣+水果	1.5	0.2	0.1	0.0	0.3	0.8	178.5
	上午點心	5月30日	星期四	日式烏龍麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			香菇雞湯冬粉+水果	1.0	0.3	0.5	0.0	0.5	0.6	159.0
	上午點心	5月31日	星期五	什錦意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			芝麻包+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0

本校豬肉使用台灣豬肉

