

臺中市北屯區僑孝國小附設幼兒園4月點心總表

		日期	星期	點心	全穀雜糧類	油脂及堅果種子類	蔬菜類	乳品類	水果類	豆魚蛋肉類	熱量
第八週	上午點心	4月1日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			鮮肉雲吞湯+水果	1.2	0.1	0.5	0.0	0.5	0.7	169.5
	上午點心	4月2日	星期二	玉米瘦肉粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			綠豆地瓜湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	4月3日	星期三	保久乳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	120.0
	下午點心			慶生喜兔包+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
上午點心	4月4日	星期四	兒童節放假								
下午點心											
上午點心	4月5日	星期五	清明節放假								
下午點心											
第九週	上午點心	4月8日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			蔬菜麥片粥+水果	1.5	0.1	0.5	0.0	0.5	0.5	179.5
	上午點心	4月9日	星期二	日式烏龍麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			紅豆紫米湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	4月10日	星期三	馬鈴薯鍋	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			珍珠丸+水果	1.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.0	156.5
上午點心	4月11日	星期四	鍋燒意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0	
下午點心			虱目魚丸湯+水果	1.2	0.1	0.5	0.0	0.5	0.7	169.5	
上午點心	4月12日	星期五	陽春湯麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0	
下午點心			鮮奶饅頭+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0	
第十週	上午點心	4月15日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			關東煮湯+水果	1.0	0.4	0.5	0.0	0.5	0.7	169.0
	上午點心	4月16日	星期二	滑蛋雞絲麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			綠豆薏仁湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	4月17日	星期三	鮮蔬裸仔條湯	2.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.5	193.5
	下午點心			鍋貼+水果	1.0	0.1	0.5	0.0	0.8	0.5	162.5
上午點心	4月18日	星期四	廣東粥	1.5	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	149.5	
下午點心			咖哩湯麵+水果	1.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	184.0	
上午點心	4月19日	星期五	玉米濃湯餃	1.5	0.1	0.5	0.2	0.0	0.5	179.5	
下午點心			紅豆包子+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0	
第十一週	上午點心	4月22日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			南瓜肉茸粥+水果	1.5	0.1	0.5	0.0	0.5	0.5	179.5
	上午點心	4月23日	星期二	什錦意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			紅豆湯圓	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	4月24日	星期三	香菇雞湯冬粉	1.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.6	129.0
	下午點心			蒸地瓜+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	168.8
上午點心	4月25日	星期四	鮮蔬麵疙瘩	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0	
下午點心			肉燥米粉湯+水果	1.0	0.4	0.5	0.0	0.5	0.7	169.0	
上午點心	4月26日	星期五	味噌湯麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0	
下午點心			黑糖小饅頭+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0	
第十二週	上午點心	4月29日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			南瓜濃湯餃+水果	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	上午點心	4月30日	星期二	玉米雞茸粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			綠豆地瓜湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	5月1日	星期三	擔仔湯麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0
	下午點心			蘿蔔糕+水果	2.2	0.2	0.0	0.0	0.5	0.1	198.5
上午點心	5月2日	星期四	鍋燒意麵	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	189.0	
下午點心			味噌豆腐湯+水果	0.0	0.2	0.5	0.0	0.6	1.0	112.5	
上午點心	5月3日	星期五	保久乳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	120.0	
下午點心			慶生喜兔包+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0	

本校豬肉使用台灣豬肉

