

臺中市北屯區僑孝國小附設幼兒園2月點心總表

		日期	星期	點心	全穀雜糧類	油脂及堅果種子類	蔬菜類	乳品類	水果類	豆魚蛋肉類	熱量
第一週	上午點心	2月16日	星期五	馬鈴薯鍋	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			蘿蔔糕	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	140.0
	上午點心	2月17日	星期六	日式烏龍麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			慶生喜兔包+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
第二週	上午點心	2月19日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			什錦冬粉湯+水果	1.8	0.1	0.5	0.0	0.5	0.5	200.5
	上午點心	2月20日	星期二	鮮蔬雞絲麵	1.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	113.7
	下午點心			關東煮湯	1.5	0.2	0.7	0.0	0.0	0.5	159.0
	上午點心	2月21日	星期三	玉米濃湯餃	2.4	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	217.0
	下午點心			燒賣+水果	1.5	0.2	0.3	0.0	0.5	0.4	173.5
	上午點心	2月22日	星期四	鍋燒意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			紅豆紫米湯+水果	2.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	184.0
	上午點心	2月23日	星期五	保久乳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	120.0
	下午點心			芋泥包+水果	1.6	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	142.0
第三週	上午點心	2月26日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心			鮮蔬麵疙瘩+水果	1.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	149.0
	上午點心	2月27日	星期二	玉米雞茸粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			綠豆地瓜湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	2月28日	星期三	228放假							
	下午點心										
	上午點心	2月29日	星期四	味噌湯麵	1.8	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	175.0
	下午點心			香菇雞湯冬粉+水果	1.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	184.0
	上午點心	3月1日	星期五	肉羹麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心			芝麻包+水果	1.5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	141.0

\*本校豬肉使用台灣豬肉\*

