

臺中市北屯區東光暨僑孝國小附設幼兒園12月點心總表

		日期	星期	點心	全穀雜糧類	油脂及堅果種子類	蔬菜類	乳品類	水果類	豆魚蛋肉類	熱量
第十五週	上午點心 下午點心	12月5日	星期一	運動會補假							
	上午點心	12月6日	星期二	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心	12月6日	星期二	紅豆湯圓	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	12月7日	星期三	南瓜濃湯餃	1.5	0.2	0.5	0.2	0.0	0.5	184.0
	下午點心	12月7日	星期三	蘿蔔糕+水果	1.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	135.0
	上午點心	12月8日	星期四	馬鈴薯鍋	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心	12月8日	星期四	肉燥冬粉湯	0.8	0.3	0.5	0.0	0.0	0.7	120.5
	上午點心	12月9日	星期五	滑蛋意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
第十六週	下午點心	12月9日	星期五	紅豆包子+水果	1.8	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	168.0
	上午點心	12月12日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心	12月12日	星期一	綠豆薏仁湯+水果	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	12月13日	星期二	古早味米粉湯	1.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	119.0
	下午點心	12月13日	星期二	蕃茄麵疙瘩	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	上午點心	12月14日	星期三	鮮蔬粿仔條湯	1.8	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	170.5
	下午點心	12月14日	星期三	水煮甜玉米+水果	1.6	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	165.6
	上午點心	12月15日	星期四	芹香蘿蔔湯	0.8	0.2	0.8	0.0	0.0	0.5	112.5
第十七週	下午點心	12月15日	星期四	廣東粥	1.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	114.5
	上午點心	12月16日	星期五	陽春湯麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心	12月16日	星期五	鮮奶饅頭+水果	1.5	0.1	0.5	0.0	0.6	0.5	185.5
	上午點心	12月19日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心	12月19日	星期一	味噌湯麵+水果	1.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	184.0
	上午點心	12月20日	星期二	玉米鮮肉粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心	12月20日	星期二	紅豆芋圓湯	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	154.0
	上午點心	12月21日	星期三	香菇雞湯冬粉	1.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	119.0
第十八週	下午點心	12月21日	星期三	蒸地瓜+水果	2.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	170.0
	上午點心	12月22日	星期四	絲瓜麵線	1.2	0.3	0.5	0.0	0.0	0.5	137.5
	下午點心	12月22日	星期四	鍋燒意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	上午點心	12月23日	星期五	鮮肉雲吞湯	1.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.7	139.5
	下午點心	12月23日	星期五	芝麻包+水果	1.8	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	156.0
	上午點心	12月26日	星期一	玉米脆片+鮮奶	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	128.8
	下午點心	12月26日	星期一	肉羹麵+水果	1.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	184.0
	上午點心	12月27日	星期二	南瓜肉茸粥	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
第十九週	下午點心	12月27日	星期二	綠豆地瓜湯	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	175.0
	上午點心	12月28日	星期三	日式烏龍麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心	12月28日	星期三	燒賣+水果	1.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	182.8
	上午點心	12月29日	星期四	咖哩湯麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.0	0.5	154.0
	下午點心	12月29日	星期四	什錦意麵	1.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.5	182.8
	上午點心	12月30日	星期五	鮮蔬雞絲麵	1.2	0.2	0.5	0.0	0.0	0.6	138.5
	下午點心	12月30日	星期五	銀絲卷+水果	1.5	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	117.0

本校豬肉使用台灣豬肉

