

# 帶著孩子一同預防腸病毒

腸病毒型別很多，可經口、飛沫、接觸之途徑傳染，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗(除小兒麻痺疫苗外)可以預防，所以基本的預防方法是勤於正確洗手、保持良好個人衛生習慣、環境清消，減少被傳染的機會。

## 正確洗手・遠離腸病毒



打開水龍頭  
把手淋濕



抹肥皂，手心手背  
搓揉超過20秒



用水將雙手  
沖洗乾淨



捧水把水龍頭  
沖洗乾淨後關水



以乾淨毛巾  
或紙巾將手擦乾



★ 大人小孩都要注意個人衛生



★ 抱小孩之前要洗手



★ 玩具常清洗，  
勿讓小寶貝放在口裡咬



★ 注意家裡的清潔與通風



★ 小孩生病時，應儘早就醫，  
請假在家休息



★ 避免傳染，  
不去公共場所人擠人



★ 玩具、環境勤消毒  
清水10公升+家用漂白水100c.c



★ 衣物、棉被、家俱、  
書本、玩具可在太陽下曝曬

# 出現腸病毒重症前兆病徵 立即就醫



多數人在感染腸病毒後，無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約7至10天能痊癒，只有極少數的人會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群…等。研究顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，因所接受的病毒量較高，其嚴重程度可能提高。

若家中幼兒感染腸病毒時，從症狀開始後7天內，要特別注意觀察病童，如出現腸病毒感染併發重症前兆病徵，應迅速送往本市重症責任醫院就醫，避免病情惡化。



嗜睡



肌躍型抽搦



呼吸急促或心跳加快



持續嘔吐



## 臺中市腸病毒重症責任醫院

北區	中國醫藥大學兒童醫院	梧棲區	童綜合醫院梧棲院區	沙鹿區	光田醫院沙鹿總院
西屯區	臺中榮民總醫院	西屯區	澄清醫院中港分院	大甲區	光田醫院大甲分院
南區	中山醫學大學附設醫院	中區	澄清醫院	潭子區	臺中慈濟醫院
西區	衛生福利部臺中醫院	南屯區	林新醫療社團法人林新醫院	豐原區	衛生福利部豐原醫院
				大里區	大里仁愛醫院



臺中市政府衛生局 關心您