

109 學年度臺中市北屯國小圖書室 「做更棒的自己系列」主題書展活動實施計畫

一、實施緣由

為了因應外在環境的不安定與瞬息萬變，不論年紀大小，精進自身的能力都是最迫切需要的！109 學年度圖書室一共安排了四個梯次的主題書展活動，以小朋友的心靈成長為核心，希望小朋友能懂得保護自己、管理自己的情緒-提升自我管理的能力，而且能進一步學習如何解決問題及勇敢的做自己，成就一個更優秀的自我。

二、活動主題

上學期	第一梯次	1. 做更棒的自己系列-1：我會保護自己
	第二梯次	2. 做更棒的自己系列-2：我會管理自己的情緒
下學期	第三梯次	3. 做更棒的自己系列-3：我會自己解決問題
	第四梯次	4. 做更棒的自己系列-4：我會勇敢做自己

三、活動時程安排(暫定)

	第一梯次	第二梯次	第三梯次	第四梯次
主題名稱	我會 保護自己	我會 管理自己的情緒	我會 自己解決問題	我會 勇敢做自己
實施日期	109.9.14~ 109.10.30	109.11.9~ 109.12.31	110.3.2~ 110.4.23	110.5.3~ 110.6.11
備註		11月3.5.6日期 中評量	搭配任務單 比賽活動	視下學期學校的行事曆 做彈性調整