

臺中市南屯區黎明國小 111 學年度寒假學生生活實踐要點

一、重要提醒：

1. 休業式：112 年 01 月 19 日（四），當天正常上、放學。
2. 寒 假：112 年 01 月 20 日（五）假期開始。
3. 開學日：112 年 02 月 13 日（一）正式上課，正常上、放學，
中午在校用餐（請記得帶餐具）。

二、生活實踐要點：

（一）生活公約

1. 養成每天早睡早起、飲食定時定量、勤洗手重衛生的好習慣。
2. 培養勤勞習慣，每天主動做家事。
3. 每天都能做運動，運動時不可太激烈，注意運動安全。
4. 隨時複習功課，按時完成寒假作業。
5. 多看有益的課外讀物，多參加有益身心的藝文及休閒活動。
6. 落實環保生活，時時做好垃圾分類、垃圾減量及節約能源等。

（二）生活安全

1. 注意居家防火、用電及使用瓦斯、熱水器等安全。
2. 出門一定要告訴父母，並留下連絡電話號碼及地址，儘早回家、不晚歸。
3. 在室內進行休閒活動時，首先應注意逃生路線及熟悉逃生設備；在戶外活動要注意天氣變化和熟悉地形。
4. 注意水域安全，玩水不玩命。不到危險水邊、河邊、海邊戲水，避免發生危險。
5. 不可到不當場所，也不可在外遊蕩；慎選交友對象，避免誤犯法律。
6. 出門時，盡量穿著顏色鮮明的衣物，在馬路上勿橫衝直撞，過馬路注意紅綠燈，行人一定要走行人穿越道或天橋。
7. 搭乘機車或騎乘腳踏車時，務必戴安全帽，並遵守交通規則；乘坐汽車時，務必要繫上安全帶（4 歲～12 歲兒童或體重在 18～36 公斤之間的孩童，不得坐於汽車前座，坐在後座也須使用安全帶或是安全座椅）。

三、家事紀錄：

家事是一家人共同的事，請主動為家裡盡心力，並做簡單紀錄。

日期 \ 項目	所做的家事內容	見證人 簽名
112.01.20 (五) ~ 110.01.22 (日)		
112.01.23 (一) ~ 112.01.29 (日)		
112.01.30 (一) ~ 112.02.05 (日)		
112.02.06 (一) ~ 112.02.12 (日)		

四、家長回饋或建議：

歡迎家長寫下孩子在假期中的好表現，和老師、同學們分享若有建議事項或意見，也請不吝指教，謝謝！

____年____班____號 姓名：_____ 家長簽名：_____