

臺中市南屯區黎明國小 108 學年度暑假學生生活實踐要點

一、重要提醒：

1. 休業式：109 年 07 月 14 日（二），正常上、放學。
2. 暑假：109 年 07 月 15 日（三） 假期開始。
3. 返校日：109 年 08 月 28 日（五），
正常時間到校；12:00 統一放學，不在校用餐。
4. 開學日：109 年 08 月 31 日（一），正式上課，正常上、放學，
中午在校用餐（請記得帶餐具）。

二、生活實踐要點：

（一）生活公約

1. 每天早睡早起、飲食定時定量、勤洗手重衛生。
2. 培養勤勞習慣，每天主動做家事。
3. 每天做運動，運動時不可太激烈，注意各項運動安全。
4. 隨時溫習功課，按時完成暑假作業。
5. 多看有益的讀物，多參加有益身心的藝文及休閒活動。
6. 落實環保生活，做到垃圾分類、垃圾減量及節約能源等。

（二）生活安全

1. 注意居家防火、用電及使用瓦斯、熱水器等安全。
2. 出門前一定要告訴父母，並留下聯絡電話號碼及地址，儘早回家、不晚歸。
3. 在室內進行休閒活動時，首先應注意逃生路線及熟悉逃生設備；在戶外活動要注意天氣變化及熟悉地形。
4. 不單獨到危險水邊、河邊、海邊戲水，避免發生危險。
5. 不可到不當場所，也不可在外遊蕩；慎選交友對象，避免誤犯法律。
6. 出門時，要注意交通安全，時時提高警覺，在馬路上不可橫衝直撞，過馬路要注意紅綠燈，行人一定要走行人穿越道或天橋。
7. 搭乘機車或騎乘腳踏車時，務必戴安全帽，並遵守交通規則。
乘坐汽車時（4 歲～12 歲兒童或體重在 18～36 公斤之間的孩童不得坐於汽車前座），務必要繫上安全帶。

三、家事紀錄：

家事是一家人共同的事，請主動為家裡盡心力，並做簡單紀錄。

項目 日期	我所做的家事內容	見證人 簽名
07.15 (三) ~07.18 (六)		
07.19 (日) ~07.25 (六)		
07.26 (日) ~08.01 (六)		
08.02 (日) ~08.08 (六)		
08.09 (日) ~08.15 (六)		
08.16 (日) ~08.22 (六)		
08.23 (日) ~08.29 (六)		

四、家長回饋或建議：

歡迎家長寫下孩子在假期中的好表現，和老師、同學們分享。若有建議事項或意見，也請不吝指教，謝謝！

____年____班____號 姓名：_____ 家長簽名：_____