



nice day

南屯國民運動中心



臺中市 Taichung
身心障礙體育總會

身心障礙體適能

110年 臺中市政府巡迴運動指導團

五六月課程 開始招生

招生對象

報名時間: 4/18起, 請至運動中心一樓櫃台洽詢

持有身心障礙證明者, 障礙類別依開課規範所訂

5/2-6/27

特殊適能肌力班
(肌力與伸展)

特殊幼兒體能 (6-12歲)
週六早上 9:00-10:00

特殊適能訓練 (12歲以上)
週日上午 10:00-11:00

堅強教練團隊, 專業授課



Sean



皮蛋



Derry



阿翁



Jackson



倫倫

課程費用

110年度首次試辦, 享有

50元 / 單堂課 (原價180元)

在4/28前報名完成, 享有 **早鳥贈品及南運健身專屬禮**

- 5人開課, 上限10人
- 開課前完成報名, 未到課不退費