

與情緒當朋友

無論幼兒或是長者，每一個人都有情緒，也會因著生活經驗、成長過程的不同形成自己的價值觀、信念。那這些核心價值怎麼影響自己對於情緒的產生呢？無論在教養方面或是一般生活上，面對大大小小的外在事件、突發狀況，如何讓自己從不同角度看待事件及產生的情緒這是很值得深入探討的呢！課程邀請到具有教育背景的心理諮商師來跟大家分享有關於情緒這個又深又廣的議題，歡迎報名！



日期

115年4月26日(日)
13-17時



地點

台中市立圖書館李科永紀念圖書分館
(南屯區龍富路五段1號)

講師

林怡光心理諮商師

報名方式

- 1.掃描下方QRcode填寫表單
- 2.平日9-17時來電洽周社工師
04-22366558#113



主辦單位：臺中市家庭暴力及性侵害防治中心
承辦單位：社團法人台灣迎曦家庭發展協會

本課程無須收費
歡迎踴躍報名

