

臺中市南屯國小學生暑假生活須知

親愛的家長和小朋友們，今年度的暑假即將開始囉(7/05~8/31)!

一、重要行事日期：

(一) 樂隊學生集訓:8月23日(一)~8月27日(五)。

【8:00-12:00，視疫情狀況調整】

(二) 二~六年級學生返校日:8月26日(四)【7:40-11:00 放學】。

(三) 一~六年級開學日:9月1日(三)開學日【正常上課】。

(四) 一年級新生入學暨新生家長說明會:9月1日(三)【8:00 開始】。

(五) 二~六年級體育課後照顧學生:9月1日(三)放學後開始上課。

一~六年級一般課後照顧學生:9月2日(四)放學後開始上課。

一年級體育課後照顧學生:9月2日(四)放學後開始上課。

二、安全事項宣導：

暑假期間，希望各位同學能夠好好的規劃這難得的假期生活，注意假期中的生活安全，以下有幾點宣導事項的提醒，請學生及家長能夠共同留意!

- (一) 暑假期間要維持正常作息，每日可彈性規劃室內體能運動、課業複習、個人興趣培養（如下棋、閱讀、繪畫等）、做家事（如簡易烹飪、家務整潔等）及合於防疫需求的家庭時間和休息。
- (二) 為避免學生長時間用眼傷害視力，暑假期間應請家長提醒學生遵循「3010原則」（用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘），並儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用，以規律作息。
- (三) 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
- (四) 到室內場所做休閒活動時，請注意逃生路線及消防器材之位置。
- (五) 出門要告訴父母說明去處並結伴同行；回家要面見父母，以免父母擔心；不到偏僻場所、不在深夜獨自外出，以免歹徒有機可乘。
- (六) 注意防火、防盜、防災。外出前檢查瓦斯爐、門窗。
- (七) 注意水域安全：不要在沒有救生員的水域活動並遵守相關規則。
- (八) 注意交通安全：在馬路上騎乘腳踏車時務必遵守交通規則、搭乘機車請戴安全帽、搭乘汽車務必繫上安全帶。過馬路要走行人穿越道，注意左右來車。
- (九) 搭乘大眾交通工具時，請注意候車、乘車以及上下車應注意的安全及禮節；並注意時間，不趕車，以免發生意外。

(十) 隨時注意颱風、地震等自然災害，並做好各項準備工作。

(十一) 學生防詐騙注意事項：

- (1) 貨品低於市價或是十分搶手的商品。
- (2) 歹徒通常要求匯款、郵寄、不面交。
- (3) 歹徒要求使用 FB 或LINE 通訊軟體私下聯絡。
- (4) 不設定與其他社群網站相同帳密。
- (5) 不隨意點選不明之網址連。
- (6) LINE 被盜用帳號時要速向LINE申請停權。
- (7) 賣家資料可以造假，網購商品要小心。

(十二) 遠離檳菸和毒品：

- (1) 不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車。
- (2) 不受毒品的誘惑，不接受來路不明的食物，不濫用藥物(如安非他命、K他命、搖頭丸…等毒品)。

★暑假期間如有需要聯繫或幫忙的事項，小朋友們還是可以打電話到學校，平時可以和同學們保持聯絡並相互關心暑假生活，期待開學再次看見健康、快樂的大家。

學校電話：2389-4238*729 學務處

警政署反詐騙專線：165

婦女保護專線：113

