

# 疫情下的學習與生活

SAFE

## 1 維持社交人際關係

(Social/Personal relationship)



## 2 持續規律生活作息

(A regular routine)



## 3 練習查證訊息來源

(Fact check)



## 4 保持適度運動習慣

(Exercise)



STAY

## 1 設立學習角落

(Setting up a study corner)



## 2 建立親子溝通

(Talking to your parents)



## 3 重視正向能量

(An inspirational quote)



## 4 成為自主學習者

(You are in charge of your learning)

