



政策說明

臺中市「寶貝咱ㄟ囡仔-台中有鈣讚計畫」政策是臺中市政府自114學年度第二學期(115年2月23日)起，提供臺中市公立國小及公私立幼兒園學(幼)生，學期中每週1瓶乳品，國小學生可持數位學生證及幼兒園幼生可持有鈣讚數位卡證至臺中市政府指定通路商兌領，補充多元營養素，提升學童健康基礎。





政策說明-補助對象

就讀本市

公立國小

本市市立國小、國立中科實驗中學國小部及雙語部國小生、國立臺中教育大學附設實驗國民小學及特殊教育學校國小部

公私立幼兒園

國小附設幼兒園、市立幼兒園、區立幼兒園、私立幼兒園、非營利幼兒園、職場互助教保中心之幼生



政策說明-實施日期



114學年度第二學期，**115年2月23日**起實施



台中有鈣讚於學期間兌換，不含寒暑假



115年2月23日~115年7月5日及115年8月31日~116年1月24日
共計40週





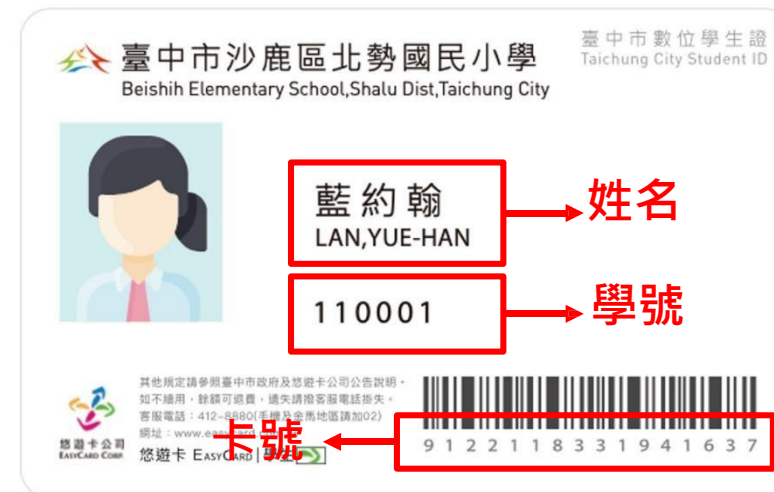
政策說明-兌換方式

公立國小:持數位學生證至合作通路超商(市)兌換乳品

正面



背面





政策說明-兌換頻率及通路



兌換頻率：於學期間每生每週週一到週日期間至合作通路超商(市)
兌換1瓶鮮乳(倘有乳糖不耐症可兌換豆漿)



兌換通路：統一超商(7-11)、全家超商、萊爾富超商、來來(OK)超
商、楓康超市、全聯福利中心及美廉社等7大通路於全國之門市



楓康超市



美廉社
Simple Mart



學生兌換流程

七大通路



持數位學生證或
有鈣讚數位卡證



選擇可兌換鮮奶或豆漿

請向店員說：
我要兌換
台中有鈣讚





兌換通路及品項

鮮奶17款
豆漿14款

超商		統一	全家	萊爾富	來來	楓康	全聯	美廉社
品項數量	鮮乳	4	7	7	4	5	8	4
	豆漿	5	7	C	5	8	11	C
合計		2	14	13	2	13	12	10





兌換通路及品項

統一超商(7-11)



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
瑞穗全脂鮮乳 230ml		瑞穗全脂鮮乳 220ml	
瑞穗低脂鮮乳 230ml		瑞穗低脂鮮乳 220ml	



兌換通路及品項

統一超商(7-11)



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
統一陽光 無加糖高纖豆漿 400ml		統一陽光 無加糖黑豆漿 400ml	
統一陽光 低糖高纖豆漿 400ml		光泉無加糖鮮豆漿 400ml	



兌換通路及品項

統一超商(7-11)



商品名稱	商品照片
光泉無加糖黑豆漿400ml	



兌換通路及品項

全家超商



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
義美無乳糖 全脂鮮乳 200ml		乳香世家 高品質純鮮乳 220ml	
義美全脂鮮乳 220ml		林鳳營全脂鮮乳 228ml	



兌換通路及品項

全家超商



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
萬丹酪農戶 限定鮮乳 220ml		光泉低脂鮮乳 220ml	
光泉全脂鮮乳 220ml		光泉無加糖 鮮豆漿 400ml	



兌換通路及品項

全家超商



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
光泉無加糖 黑豆漿 400ml		義美古早傳統 無加糖豆奶 400ml	
統一陽光無加糖 高纖豆漿 400ml		義美無加糖 高纖豆奶 400ml	



兌換通路及品項

全家超商



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
義美無加糖 高纖全豆豆奶 330ml		大醇豆無加糖 豆漿 375ml	



兌換通路及品項

萊爾富超商



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
乳香世家 高品質純鮮乳 220ml		瑞穗 低脂鮮乳(小) 220ml	
林鳳營 高品質鮮乳 228ml		瑞穗鮮奶(小) 220ml	



兌換通路及品項

萊爾富超商



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
福樂一番鮮鮮乳 220ml		光泉低脂鮮乳 (小) 220ml	
光泉全脂鮮乳 (小) 220ml		光泉無加糖 鮮豆漿 400ml	



兌換通路及品項

萊爾富超商



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
光泉無加糖 濃黑豆漿 375ml		光泉無加糖 黑豆漿 400ml	
光泉無加糖 濃豆漿 375ml		統一陽光低糖 高纖豆漿 400ml	



兌換通路及品項

萊爾富超商



商品名稱	商品照片
統一陽光無加糖高纖豆漿400ml	



兌換通路及品項

來來超商(OK)



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
統一瑞穗 全脂鮮乳220ml		光泉乳香世家 高品質純鮮乳 220ml	
統一瑞穗 低脂鮮乳220ml		林鳳營 高品質鮮乳 228ml	



兌換通路及品項

來來超商(OK)



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
統一陽光 無加糖高纖豆漿 400ml		光泉 無加糖鮮豆漿 400ml	
統一陽光 低糖高纖豆漿 400ml		統一陽光 無加糖黑豆漿 400ml	



兌換通路及品項

來來超商(OK)



商品名稱	商品照片
光泉 無加糖黑豆漿400ml	



兌換通路及品項

楓康超市  楓康超市

商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
統一 瑞穗鮮乳(全脂) 230ml		義美全脂鮮乳 230ml	
統一 瑞穗鮮乳(低脂) 230ml		味全林鳳營 全脂鮮乳 228ml	



兌換通路及品項

楓康超市  楓康超市

商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
福樂一番鮮 特極鮮乳 200ml		義美古早傳統 豆奶 - 低糖 400ml	
義美古早傳統 豆奶 - 無加糖 400ml		義美高纖 豆奶 - 無加糖 400ml	



兌換通路及品項


楓康超市  楓康超市

商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
統一 陽光無加糖 高纖豆漿 400ml		光泉鮮豆漿 - 無加糖 400ml	
統一 陽光低糖 高纖豆漿 400ml		大醇豆 無加糖豆漿 375ml	



兌換通路及品項

楓康超市  楓康超市

商品名稱	商品照片
大醇豆低糖豆漿 375ml	



兌換通路及品項

全聯福利中心



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
林鳳營 高品質鮮乳 338ml		萬丹酪農戶 限定鮮乳 220ml	
林鳳營 高品質低脂鮮乳 338ml		光泉100% 純天然鮮乳 220ml	



兌換通路及品項

全聯福利中心



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
光泉低脂鮮乳 220ml		義美全脂鮮乳 23Cml	
乳香世家 高品質純鮮乳 220ml		福樂一番鮮 100%特極鮮乳 300ml	



兌換通路及品項

全聯福利中心



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
統一陽光無加糖 高纖豆漿 400ml		大醇豆低糖豆漿 375ml	
統一陽光低糖 高纖豆漿 400ml		大醇豆 無加糖豆漿 375ml	



兌換通路及品項

全聯福利中心



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
光泉無加糖 鮮豆漿 400ml		光泉無加糖 黑豆漿 400ml	
光泉無加糖 濃豆漿 375ml		光泉無加糖 濃黑豆漿 375ml	



兌換通路及品項

全聯福利中心



商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
光泉高鈣鮮豆漿 450ml		義美古早傳統 豆奶 - 低糖 400ml	
義美古早傳統 豆奶 - 無加糖 400ml			



兌換通路及品項

美廉社

美廉社
Simple Mart

商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
心樸鮮乳 400ml		瑞穗低脂鮮乳 220ml	
瑞穗全脂鮮乳 220ml		林鳳營全脂鮮乳 228ml	



兌換通路及品項

美廉社

美廉社
Simple Mart

商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
統一陽光低糖 高纖豆漿 400ml		正康豆奶 170ml 2瓶	
統一陽光無加糖 高纖豆漿 400ml		正康加鈣豆奶 170ml 2瓶	



兌換通路及品項

美廉社

美廉社
Simple Mart

商品名稱	商品照片	商品名稱	商品照片
Jacksoy濃豆奶 330ml		Jacksoy濃豆奶 (無糖) 330ml	



兌換通路及品項

美廉社

美廉社
Simple Mart

115年4月起新增可兌換品項

New!

商品名稱	商品照片
心樸鮮乳 380ml	



常見問題 Q & A





遺失數位學生證且已經申請補卡，但還沒領到新的數位學生證，可兌領乳品嗎？



兌換乳品時系統需讀取學生學號及數位學生證卡號，**請務必先將自己的學生證正反兩面拍照留存**，在已申請補卡、尚未領到新卡的期間，攜帶原有數位學生證之照片（正反面兩張）可到各通路兌換。



兌換方法如下：

(1) **萊爾富**：萊爾富LifeET的多媒體事務機 (Kiosk) 提供以手動輸入「學號+卡號」方式，即可印出小白單兌領。

若是遇到設備卡紙或無紙卷而未印出小白單，請務必請門市人員協助排除紙卷問題後，並透過多媒體事務機的補列印功能補印出小白單，僅限萊爾富通路兌領。

(2) **7-ELEVEN、OK、全家、全聯福利中心、美廉社及楓康超市**：請出示數位學生證照片給店員，並報出「學號+卡號」，請門市人員以POS機手動輸入「學號+卡號」兌領。



如果忘記兌換，上週的份額還能補領嗎？

不能補領。

本政策採每週兌換制，若未於當週（星期一0時00分起至星期日23時52分止）兌換，則無法累積至下週，請務必記得在星期一至星期日之間領取當週的乳品。

（註：每週兌換係為學生均衡營養之實施。）



轉學怎麼辦？



1. 本市轉入本市學校:

原就讀學校之數位學生證（舊卡）兌換乳品資格於辦理轉出手續後之次週週日失效。

轉學入新學校，學校送件申請製發數位學生證，乳品兌領資格於學生領到數位學生證隔日凌晨2時生效。

2. 外縣市轉入本市學校:

轉學入新學校，學校送件申請製發數位學生證，乳品兌領資格於學生領到數位學生證隔日凌晨2時生效。

3. 轉出至外縣市學校:

轉學至外縣市即失去補助資格。



如何協助學生兌領問題？

卡片問題

遺失補發

感應不良

請至「臺中市數位學生證雲端卡務系統」
(<https://stcard.tc.edu.tw>)辦理卡務事宜

商品問題

門市缺貨

聯絡各家門市協助登記資料，待補貨後領取

兌換品項

各超商兌換品項詳列於本說明會簡報

學籍問題

教務處註冊組

當週是否 曾經兌換

請至「悠遊卡多元兌換平台」網頁查詢（選擇學校和輸入數位學生證卡號後即可查詢）
(<https://mepweb.easycard.com.tw/portal/about>)