

## 臺中市辦理 112 年教育部體育署體操教學推廣 2.0 活力體操初階工作坊

一、依據：教育部體育署 112 年 8 月 31 日臺教體署學(二)字第 1120033654 號函辦理「「112 年教育部體育署體操教學推廣 2.0 重點學校實施計畫」。

### 二、目的：

(一)為強化國小跨領域專長教師體育教學知能，提升國小體育教學品質，及提高具體育教學專業能力人數比例，以增進教師體育教學能力，豐富學生課堂學習，促進十二年國民基本教育素養導向學習之成效。

(二)提供曾接受教育部體育署補助活力體操軟硬體經費之學校體操師資增能機會。

### 三、執行單位：

(一)主辦單位：教育部體育署。

(二)指導單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心、臺中市政府教育局

(三)諮詢單位：臺中市國民教育輔導團健康與體育領域國小輔導小組。

(四)承辦單位：永隆國小。

四、參加對象：臺中市國小健康與體育領域教學之體育教師報名參加；請參加員所屬服務機關學校於研習期間惠予公(差)假登記出席參加。

五、研習時間和地點(永隆國小教師為優先報名，如遇人數超額，學校有優先審核權)。

(一)辦理時間：112 年 10 月 18 日(星期三)。

(二)研習地點：永隆國小隆來體操館。

(三)報名方式：請於 112 年 10 月 16 日(星期一)前逕至全國教師在職進修網/永隆國小報名。

(四)報名人數：40 人。

### 六、研習課程表：

日期	時間	實施內容	講師	地點/備註
10/18 (三)	13:30-14:50	活力體操初階工作坊評分與系統操作介紹	講師:新竹市北區載熙國小 曾德明主任	永隆國小 隆來運動館
	14:50-16:20	競賽動作內容實作 第一站 (平衡能力) 第二站 (滾翻能力) 第三站 (跳躍能力)	A 組 講師:塗城國小 林士凱老師 助講:永隆國小 吳瓊誠主任 B 組 講師:石城國小 周昆佑主任 助教:永隆國小 廖永欽老師	永隆國小 隆來運動館
	16:20-16:30	休息		
	16:30-18:00	競賽動作內容實作 第四站 (支撐能力) 第五站 (旋轉能力) 第六站 (協調能力)	A 組 講師:塗城國小 林士凱老師 助講:永隆國小 吳瓊誠主任 B 組 講師:石城國小 周昆佑主任 助教:永隆國小 廖永欽老師	永隆國小 隆來運動館

七、獎勵：承辦工作人員請逕依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」規定辦理敘獎。

八、其他：參加研習人員，請務必於研習結束完成線上研習問卷。

### 研習問卷



九、本計畫奉核後實施，修正亦同。