

表7-1

112學年度臺中市西屯區大鵬國民小學第一學期體育班彈性學習課程計畫
(新課綱版本)

課程 類型	年級 課程 主軸	五年級				六年級			
		核心素 養(代 碼)	單元/主 題名稱 (學習 節數)	教學重點	評量方式	核心 素養 (代 碼)	單元/主題 名稱(學習 節數)	教學 重點	評量 方式
統整 性主 題/ 專題 /議 題探 究課 程	鳩 愛 讀 冊	E-A2 E-B2 E-A3	社會學習- 圖書館小志 工(2節) 社會學習- 參訪國資圖 (2節) 圖書利用- 運用線上工 具書及電子 書(3節) 圖書利用- 網路資源的 查詢與引用 (3節) 閱讀策略- 范氏圖、比 較表介紹(4 節) 閱讀策略- 六何法練習 (4節) 資訊素養- 認識 BIG6(2節)	1. 介紹圖書志 工的工作項 目。 2. 學生實際練 習當圖書館小 志工。 3. 圖書館自動 化系統再體 驗。 4. 認識圖書館 所提供的數位 學習資源。 5. 認識臺中市 閱讀認證系 統。 6. 了解通過認 證的方法。 7. 認識索書號 的組成與排 序。 8. 了解作者號 的檢字法。 9. 學習使用圖 書館網路索引 系統查詢。 10. 練習使用不 同的圖表將資 料分 門別 類。 11. 發表自己的 分類方式及使 用的分類方 法。 12. 認識六何 法。 13. 六何法練 習。 14. 運用六何法 實作課文分	操作評量、 態度評量、 口說評量、 實作評量、 完成學習單				

				析。 15. 介紹 BIG6 的基本內容。 16. 練習歸納文本大意及主旨 (編制 簡易版學習單)。					
	數位生活	E-A3 E-B2 E-C1	《簡報輕鬆學》(5 節) 《簡報更酷炫》(5 節) 《簡報多媒體》(5 節) 《簡報玩遊戲》(5 節)	1. 簡報軟體的使用： 簡報軟體的種類與功能。 簡報的新增、編輯與展示。 2. 簡報軟體的使用： 簡報的新增、編輯與展示。 簡報版面編排與美化。 簡報動畫效果。 3. 簡報軟體的使用： 簡報動畫效果。 簡報影音整合。 4. 簡報軟體的使用： 互動式簡報。	實作評量				
社團活動與技藝課程									
特殊需求領域課程	體育專業	【羽球】 E-A1 E-A2 E-A3 E-B1 E-B2 E-C2 【籃球】 E-A1 E-A2 E-A3 E-B1 E-B2 E-C2	【羽球】 1. 動作技巧動作講解 (12 節) 2. 下肢敏捷體能 (6 節) 3. 球場禮儀 (2 節) 4. 技巧動作講解 (8 節) 5. 防守反映訓練 (8 節) 6. 體能訓練 (4 節) 【籃球】 1. 比賽規則	【羽球】 1. 長球、切球、殺球訓練 2. 分組練習訓練 3. 手部力量訓練 4. 預判球路防守變化 5. 半場限制區短拍進攻能力 【籃球】 1. 運球、傳球、投籃、防守訓練 2. 綜合體能訓	【羽球】 1. 個人技巧 2. 體能評估 3. 單打防守能力評分 4. 半場限制區防守表現 【籃球】 1. 專項體能表現 2. 籃球個人技術表現 3. 個人單打的能力 4. 小組攻防表現				

			講解(4節) 2. 球場體能(6節) 3. 球技基本動作(10節) 4. 運球過人突破(5節) 5. 綜合傳球(8節) 6. 半場set-play(7節)	練 3. 小組配合演練 4. 個人控球能力 5. 快攻多打少的攻防演練 6. 一對一進攻動作					
其他類課程	大鵬友德	E-A2 E-B2 E-A3	品德游藝(5節) 共享心世界(5節) 合作守信你我安心(5節) 有恆乃大(5節)	1. 宣導活動。 2. 故事閱讀。 3. 用餐禮儀。 4. 家事摺摺樂。 5. 禮節與孝順。 6. 愛的手手。 7. 我愛分享。 8. 合作與誠信。 9. 魔法大變身。 10. 超級比一比。 11. 閱讀暖身操。	態度評量、實作評量、口說評量、觀察評量、完成學習單				
學習總節數	100								

註1：校訂課程類別依十二年國民基本教育體育班課程實施規範進行規劃。

註2：單元內容其後加註學期總節數。

註3：「特殊需求領域課程」指體育班學生依專長發展所需，安排體育專業課程，每週學習節數以不超過3節為原則。

註4：部定及校訂課程所開設之體育專業課程，於第六節課以後實施為原則，國小每週7節為限。出賽期間必要時，並得自各該主管機關所定國民小學學生在校時間實施原則之非學習節數適當時間實施。國民小學體育專業課程，並應以提升學生健康及體適能為主，著重多元運動能力之發展。

表7-2

112學年度臺中市西屯區大鵬國民小學第二學期體育班彈性學習課程計畫
(新課綱版本)

課程 類型	年級 課程 主軸	五年級				六年級			
		核心素 養(代 碼)	單元/主 題名稱 (學習 節數)	教學重點	評量方 式	核心 素養 (代 碼)	單元/主 題名稱 (學習 節數)	教學重 點	評量方 式
統整 性主 題/ 專題 /議 題探 究課 程	鳩 愛 讀 冊	E-A2 E-B2 E-A3	閱讀策略- 摘要教學(4 節) 閱讀策略- KWL 表教學 (4節) 閱讀策略- 筆記方格表 教學(3節) 圖書利用- 電子資料庫 介紹(4節) 資訊素養- 認識 Big 6(5節)	1. 認識摘要技 巧。 2. 摘要技巧練 習。 3. 運用摘要技 巧實作摘要。 4. 認識 KWL 表。 5. KWL 表練 習。 6. 運用 KWL 表 實作文本練 習。 7. 認識筆記方 格表。 8. 筆記方格表 練習。 9. 運用筆記方 格表實作文本 練習。 10. 認識常見的 電子資料庫。 11. 了解不同電 子資料庫的使 用目的及效 果。 12. 認識 Big 6 的概念。 13. 了解 Big 6 的使用。 14. 運用 Big 6 實作個案練 習。	口說評量、 實作評量、 完成學習 單、 態度評量				
	數 位 生 活	E-A2 E-B2	魔幻大師(7 節) 天籟之影(5 節) 解題高手(3 節)	1. 繪圖軟體的 使用： 進階繪圖軟 體、影像處 理。	實作評量				

			抽絲剝繭- 流程圖(5 節)	2. 影音編輯軟體的操作與應用： 常見影音類型、常見影音編輯軟體、影片的輸出與上傳分享。 3. 程序性的問題解決方法簡介： 運算思維簡介。 利用運算思維情境實例應用。 4. 簡單的問題解決表示方法： 利用流程圖表示解決問題方法。 利用運算思維解決程序性問題。					
社團 活動 與技 藝課 程									
特殊 需求 領域 課程	體育 專業	【羽球】 E-A1 E-A2 E-A3 E-B1 E-B2 E-C2 【籃球】 E-A1 E-A2 E-A3 E-B1 E-B2 E-C2	【羽球】 1. 推球、小球、勾球技術(16節) 2. 綜合體能(4節) 3. 拉吊、突擊進攻戰術運用(14節) 4. 分組實戰(6節) 【籃球】 1. 綜合體能(進階)(4節) 2. 基本動作(進階)(10節) 3. 團隊配合(10節) 4. 防守、滑步、綜合運球(進階)(8節)	【羽球】 1. 網前推勾放隱密性 2. 雙人網前放網對練 3. 小組分組比賽 4. 球場上球路變化 5. 球場上心理素質 【籃球】 1. 大四角傳接球 2. 兩人、三人、四人、五人快攻 3. 小組對抗(心理素質)強化 4. 基本動作強化 5. 循環體能	【羽球】 1. 個人手上技巧評分 2. 體能評分 3. 單打比賽評分 4. 體能評分 【籃球】 1. 個人體能表現 2. 專項能力的應用 3. 團隊分組對抗表現 4. 全場運球的表現 5. 接球投籃的命中率				

			5. 小組戰術配合(8節)						
其他類課程	大鵬友德	E-A3 E-B3 E-C3	品德游藝(5節) 關懷你我他(5節) 你好我也好(5節) 我一定能做到(5節)	1. 宣導活動。 2. 紳士與淑女。 3. 煎蛋高手。 4. 天才小廚師。 5. 禮節與孝順。 6. 我的守護天使。 7. 超級辯辯辯。 8. 關懷與尊重。 9. 一路上有你。 10. 大家來找碴。 11. 誰是大話精。 12. 合作與誠信。 13. 寶貝大進擊。 14. 有志者事竟成。	態度評量、實作評量、口說評量、觀察評量、完成學習單				
學習總節數	100								

註1：校訂課程類別依十二年國民基本教育體育班課程實施規範進行規劃。

註2：單元內容其後加註學期總節數。

註3：「特殊需求領域課程」指體育班學生依專長發展所需，安排體育專業課程，每週學習節數以不超過3節為原則。

註4：部定及校訂課程所開設之體育專業課程，於第六節課以後實施為原則，國小每週7節為限。出賽期間必要時，並得自各該主管機關所定國民小學學生在校時間實施原則之非學習節數適當時間實施。國民小學體育專業課程，並應以提升學生健康及體適能為主，著重多元運動能力之發展。