



社區營養推廣中心  
Community Nutrition Promotion Center

# 臺中市政府衛生局 113年「烘焙業者減糖培訓計畫」 減糖飲料封膜或杯套設計比賽

## 壹、背景說明：

依據2017至2022年國民營養健康狀況變遷調查結果，發現45歲以上成人高達一半人口有過重肥胖問題，且腰圍過大比例逐年大幅上升。另教育部體育署112年運動現況調查結果發現，臺中市13歲以上人口肥胖比為六都第一，肥胖問題不容忽視。為控制肥胖及引導民眾培養良好飲食習慣，部分國家積極實施打擊糖飲的重大政策，例如：墨西哥針對含糖飲料徵收「糖稅」、新加坡政府透過公務部門力量，強制所有飲料的含糖量必須在2020年低於12%。為改善臺中市肥胖問題，衛生局擬透過辦理減糖計畫給予民眾健康瘦飲食觀念及健康飲食支持性環境，期提升民眾健康意識自發性地減少高糖食物攝取、減少消費高糖飲食之習慣及推動業者製作減糖餐點營造飲食支持性環境。

## 貳、目的：

- 一、營造臺中市減糖支持性環境，提升業者及民眾減糖意識。
- 二、給予民眾健康瘦飲食觀念、推動業者製作減糖餐點及營造健康飲食支持性環境。

## 參、實施期程：

- 一、徵件時間：即日起至11月06日(三)18:00止
- 二、得獎名單公布：11月15日(五)17:00前於粉絲專頁

## 肆、比賽辦法：

- 一、參賽對象：就讀國小、國中、高中之學生。
- 二、主題：「減糖」的好處
- 三、內容規格及素材：
  - (一)依主辦單位提供專用圖檔案下載影印，以利後續製作成飲料杯封膜或杯套。**以下設計二擇1設計參加競賽**
    1. 封膜：在圓內(直徑9.5公分)畫出設計的圖案。
    2. 封套：在方形內(6公分\*12公分)畫出設計的圖案。
  - (二)作品呈現：繪製方式不限(手繪、電繪皆可)，手繪不限彩色筆、蠟筆、水彩或廣告原料、數位作品，兩種方式作品皆不裱裝。
  - (三)每位參賽者不限報名1件，但不得為共同創作。

## 報名及投稿規定：

- 一、簡章下載：至活動粉絲專頁或Google報名表單內下載報名簡章及報名表，並於11/1前填寫報名資料。
- 二、Google報名表單連結：<https://forms.gle/NoJzutPsmUL8hx62A>
- 三、粉絲專頁網址：<https://reurl.cc/6dVzly>

#### 四、作品繳交方式：

1. 郵寄實體作品或以Email寄送電子檔。
2. 郵寄實體作品：請於113年11月06日(三)前，以掛號郵寄送交朝陽科技大學休閒事業管理系(台中市霧峰區吉峰東路168號)，郵寄以郵戳為憑，逾期不予受理。郵寄請於信封左上角註明參加「減糖飲料封膜或杯套設計比賽」。
3. 以Email寄送：傳送至指定電子信箱 [2024lessugar@gmail.com](mailto:2024lessugar@gmail.com) (20MB以內)，並收到回覆通知，完成作品繳交，如有問題可電洽：04-23323000分機7295林小姐。

三、臉書粉絲專頁按讚加入：<https://reurl.cc/6dVzly> (學生本人帳號或家長帳號皆可按讚)。

四、作品無論錄取與否均不退件，請參賽者自留檔案。

#### 柒、評選及獎項：

一、獎項及獎勵品(等值禮券)(分成國小組、國中組、高中組)

獎項	獎勵品(等值禮券)	獎項名額
第一名	4,000元	1
第二名	3,000元	1
第三名	1,500元	1
佳作	1,000元	5

二、評選：由專業評審依「主題切合度」、「創意表現」、「構圖」、「色彩」、「標語」評分等5項進行評選。

項目	比例
主題切合度	20%
創意表現	30%
構圖	20%
色彩	20%
美感(需符合主題)	10%

#### 捌、得獎公布：

- 一、將於11月15日(五)17:00前，於粉絲專頁公布得獎名單。
- 二、得獎者將個別通知，並於本活動網站公告之；未得獎者不另外通知。

#### 玖、其他事項

- 一、參賽作品應為原始創作，不得侵害他人權利或違法之內容，如侵害他人或違法除得以取消獲獎資格、追回獎勵品及獎狀外，一切法律責任概由參賽者自行負責，並應賠償主辦單位之損失。
- 二、參賽者應保證所有填寫或提出之資料均為真實且正確，且未冒用或盜用任何第三人之資料。如有不實或不正確之情事，本中心得取消參加或得獎資格。如因此致本中心無法通知其得獎訊息時，本中心不負任何法律

責任，且如有致損害於本中心或其他任何第三人，參賽者應負一切相關責任。

- 三、參賽者需服從評審之決定。如發生糾紛，並應服從主辦單位所為之裁決。
- 四、參賽者同意並無償授權主辦單位將其參賽作品提供臺中市政府衛生局進行數位化典藏、重製、印刷出版，與透過網路、數位光碟或印刷媒體公開傳播。參賽者及其參賽作品之繼受人同意不對本中心主張任何權利或利益。
- 五、凡報名參賽者，即視同認可本報名的各項內容及規定，本活動參賽規則如有異動，依本活動網站最新消息公布為準。主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利。
- 六、其他未盡事宜，悉依主辦單位相關規定。



**臺中市政府衛生局**  
**113年「烘焙業者減糖培訓計畫」**  
**減糖飲料封膜或杯套設計比賽 報名表**

姓名		粉絲頁 按讚	□是(臉書暱稱: _____)
競賽組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	比賽 項目	<input type="checkbox"/> 封膜 <input type="checkbox"/> 杯套
學校名稱		班級	年                    班  科系
設計理念 (50字內)			
身分證字號		出生日期	民國    年    月    日
E-mail		聯絡電話	
聯絡地址			

**【參賽同意書】**

- 一、參賽作品應為原始創作，不得侵害他人權利或違法之內容，如侵害他人或違法除得以取消獲獎資格、追回獎勵品及獎座外，一切法律責任概由參賽者自行負責，並應賠償主辦單位之損失。
- 二、參賽者應保證所有填寫或提出之資料均為真實且正確，且未冒用或盜用任何第三人之資料。如有不實或不正確之情事，本中心得取消參加或得獎資格。如因此致本中心無法通知其得獎訊息時，本中心不負任何法律責任，且如有致損害於本中心或其他任何第三人，參賽者應負一切相關責任。
- 三、參賽者需服從評審之決定。如有發生糾紛，並應服從主辦單位所為之裁決。
- 四、參賽者同意並無償授權主辦單位將其參賽作品提供臺中市政府衛生局進行數位化典藏、重製、印刷出版，與透過網路、數位光碟或印刷媒體公開傳播。參賽者及其參賽作品之繼受人同意不對本中心主張任何權利或利益。
- 五、凡報名參賽者，即視同認可本報名的各項內容及規定，本活動參賽規則如有異動，依本活動網站最新消息公布為準。主辦單位保有所有相關活動最終解釋權與活動更改之權利。
- 六、其他未盡事宜，悉依主辦單位相關規定。

我已詳閱並同意參賽同意書內容簽名: \_\_\_\_\_