

Anak Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktif (ADHD)

Mengapa membutuhkan bantuan terapi professional?

ADHD adalah sejenis penyakit neurofisiologis umum yang diderita anak-anak sejak lahir

"ADHD is a common neurodevelopmental disorder characterized by a natural tendency to be

Bukan dia sengaja tidak konsentrasi, tidak patuh
inattentive and impulsive, which is not intentional nor disobedient behavior!"

Penemuan dini, pengobatan dini, ada 90% gejala pada anak bisa diperbaiki

"Early detection and intervention can lead to improvement in symptoms for 90% of children with ADHD."



Tanpa pengobatan

Perilaku bunuh diri

Tingkat bunuh diri lebih dari 3 kali lipat

Penyalahgunaan zat

Peluang penyalahgunaan alkohol, narkoba meningkat 2,5 kali lipat

Belajar dan kehidupan

Prestasi belajar yang rendah, hubungan interpersonal yang buruk, lingkungan pertumbuhan yang negatif



Ada pengobatan

- ✓ Tingkat perbaikan kondisi setelah perawatan adalah 90%
- ✓ Kondisi interpersonal dan belajar yang baik
- ✓ Menggunakan obat yang diresepkan dokter tidak akan menyebabkan kecanduan



Skala ADHD Chen (CAS) versi Bahasa Mandarin

Skala ini adalah skala online yang diteliti dan dikembangkan untuk anak-anak oleh Chen Jin Hong, Ketua Asosiasi Keluarga Detak Jantung, yang bisa membantu memberi saran kepada guru, orangtua, apakah pemusatan perhatian anak-anak ada keperluan medis.

★Usia yang disarankan: 5 tahun ke atas★



Skala ADHD Chen Versi Percobaan

Masyarakat yang berminat dipersilakan untuk mendaftar versi lengkap secara gratis, bisa menyediakan fungsi catatan untuk jangka panjang!

Peringatan Ramah

Merawat dan mendampingi anak ADHD, bagi orangtua adalah hal yang sangat sulit dan penuh tekanan, oleh karena itu sambil belajar merawat anak, tolong jaga diri sendiri juga!



Lebih banyak informasi ADHD dan sumber daya medis



Pernyataan: "Skala ADHD Chen" yang dipromosikan biro kami adalah untuk penggunaan kesejahteraan umum gratis, mengenai fungsi lain situs web, kursus berbayar dan informasi produk bukanlah konten yang dipromosikan oleh biro kami, silakan berhati-hati mengevaluasi dan menggunakannya



Tips

Keterampilan komunikasi orangtua dan anak

Parent-Child Communication Skills Guide



(一) Dengarkan secara aktif suara-suara luar

Proses komunikasi bersifat dua arah, mendengarkan dan berbicara sama pentingnya, selain “mendengar”, juga perlu “mendengar sampai akhir”, “mendengar hingga paham”. Bukan harus segera memberikan saran baru merupakan satu-satunya cara.



(二) Memberikan dorongan adalah satu-satunya cara untuk berkomunikasi secara efektif

Menghadapi anak yang memberanikan diri untuk berkomunikasi dengan Anda, bisa mencoba untuk memberikan respon kepada anak, misalnya “Terima kasih kamu bersedia berbagi dengan saya”, “Ini pasti tidak mudah bagi kamu”, “Rupanya kamu ada pikiran ini”, dan lainnya.



(三) Mengerahkan empati, membangun hubungan yang sehat antara orangtua dan anak

Mencoba untuk memahami cara berpikir anak, mencoba untuk menempatkan diri pada posisi orang lain, menjaga sikap terbuka baru bisa membuat mereka bersedia mencoba untuk berbagi pikiran dan kesulitannya dengan Anda.

Mengapa harus mendorong kaum remaja untuk “berbicara”?

Tak peduli dukungan anak-anak berasal dari siapa, asalkan ada orang yang bersedia untuk mendampingi, mendengar dan memahami, depresi dan stres mereka akan berkurang secara signifikan. Bersama-sama menciptakan sikap komunikasi terbuka, mendorong anak-anak berbagi secara spontan, membuat mereka bisa mengembangkan jaringan interpersonal yang lebih sehat



Zona kesehatan mental kaum remaja dan sumber daya medis Kota Taichung