

# Mga batang mayroong Attention Deficit Hyperactivity Disorder o ADHD

## Bakit mahalaga ang propesyonal na tulong medikal?

Ang ADHD ay karaniwang likas na neurolohikal na karamdaman

"ADHD is a common neurodevelopmental disorder characterized by a natural tendency to be

Ang hindi pagbibigay-pansin at pagsuway ay hindi sinasadya

inattentive and impulsive, which is not intentional nor disobedient behavior."

Ang maagang pagtuklas sa sakit at wastong interbensyon ay makapagpapabuti sa mga sintomas sa 90% ng apektadong mga kaso

"Early detection and intervention can lead to improvement in symptoms for 90% of children with ADHD."



### Kung hindi gamutin

Pag-uugali ng pagpapakamatay

Porsyento ng pagpapatiwakal ng higit sa 30%

Pag-abuso ng sangkap

Alkohol, pag-abuso sa droga hanggang 250%

Pagkatuto at pamumuhay

Mas mababang akademikong tagumpay, lumalala na pang-personal na relasyon, pinahihina ang kapaligiran ng pag-unlad



### Kung gamutin

✓ Ang palatandaan ay napabuti ng 90%

✓ Mas mahusay na mga pang-personal na relasyon at mga akademikong pagganap

✓ Ang inireresetang gamot ay hindi humahantong sa pagkasugapa sa droga kecanduan



### Mandarin na bersyon ng Chen ADHD Scale (CAS)

Ang sukatan ay ginawa ng tagapangulo ng TC-ADHD, na si Dr. Chin-Hung Chen, partikular na para sa mga bata. Matutulungan nito ang mga guro, mga magulang na maunawaan kung ang kanilang mga anak ay kulang sa pansin at nangangailangan ng medikal na tulong.

★ nirekomenda para sa paggamit ng higit sa 5 taong gulang ★



Pagsuboknabersyon ng Chen ADHD Scale

Mangyaring huwag mag-atubiling magrehistro para sa kumpleto na libreng bersyon, magagamit ang isang pantulong na pangmatagalang opsyon sa pagrekord.

### ♥ Magiliw na Paalaala ♥

Ang pagsama at pag-aalaga sa mga batang may ADHD ay nagdudulot ng kaigtangan at nakahahapo sa mga magulang. Kaya, dapat ding sabay na pangalagaan ng mga magulang ang kanilang sarili.



Higit pang medikalnamgamapagkukunan at impormasyon ng ADHD



Pag-aalis ng pananagutan: ang "Chen ADHD Scale (CAS)" ang kawanihan na ito ay nagtataguyod ay bukas para sa libreng paggamit, ang ibang gamit ng mga kaugnay na website kabilang ang mga kurso at produktong nangangailangan ng dagdag na pagbabayad ay labas sa aming pino-promote na nilalaman. Mangyaring suriin nang mabuti bago gamitin.

# Mga tip sa

## pakikipag-usap ng magulang at anak

### Parent-Child Communication Skills Guide



#### (I) Makinig nang mabuti at basahin sa pagitan ng mga linya

Ang komunikasyon ay isang prosesong may dalawang panig. Ang pakikinig at pagsasalita ay parehong mahalaga. Sa kabila ng pakikinig, kailangan ding "makinig nang lubusan" at "lubos na intindihin". Hindi ito nangangailangan ng agarang tugon para sa mga payo.



#### (II) Ang paghihikayat ay ang pinakamahusay na pamamaraan para sa epektibong komunikasyon

Kapag ang bata ay sumalaksak at makipag-usap sa iyo, subukan na tugunan ang mga ito sa mga pariralang tulad ng "Salamat sa pagbabahagi nito", "Mahirap siguro para sa iyo", o "Kaya iyon ang nasa isip mo".



#### (III) Gamitin ang iyong pagkamahabagin at bumuo ng isang mabuting ugnayan ng magulang at anak

Sikapin mong unawain kung paano nag-iisip ang mga bata at ilagay ang iyong sarili sa kanilang kalagayan. Panatilihin ang isang bukas na pag-iisip saloobin ay hikayatin ang mga ito upang ibahagi ang kanilang mga saloobin at problema sa iyo.

### Bakit dapat nating himukin ang kabataan na "magsalita"?

Sa kabila ng pinagmumulan ng tulong, hangga't may nakikinig, nakauunawa at nakatayo sa tabi nila, ang kanilang kaigtingan at panlulumo ay tataas. Ang bukas at nakikipagtalastasang saloobin ay magpapatibay-loob sa kanila na aktibong maki-bahagi at magtatag ng isang mas malusog na pang-ugnayang koneksiyon sa buhay.



Mga serbisyong pangkalusugan sa isip ng kabataan at medikal na mga yaman ng lunsod ng Taichung