

# 臺中市北區中華國民小 111 學年度寒假生活須知

親愛的家長：

您好！學期即將結束，感謝家長對校務的關心與配合，希望我們繼續一同關懷孩子寒假期間的身心健康與學習情況，讓孩子平安快樂的成長。敬祝

萬事如意

學務處關心您 112.01.09

## 一、寒假重要行事：

項目	日期	備註
結業式	1/19 (四)	1. 依課表正常上課，帶餐具。 2. 課後照顧班照常上課至 17:30。
寒假	1/20(五)~2/12(日)	
開學日	2/13 (一)	開學日，課後照顧班正常上課。

二、防疫注意事項：請持續留意及遵守最新防疫規定(衛福部網址：<https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html>)，若有最新訊息，學校將在校網及聯絡導師通知在班級群組。

三、關心與規範孩子使用 3C 產品的時間，注意所結交的朋友，嚴禁與網友會面，預防詐騙、電腦網路犯罪、性侵害等意外發生。

四、孩子乘坐機車要戴安全帽，搭乘汽車要繫安全帶，騎單車、步行要確實遵守交通規則。

五、寒假期間若遭遇任何緊急事件，務必與導師及學校聯繫。有任何苦惱及困難急需協助時，請撥打學校電話：04-22979601，學務處分機 720，輔導室分機 740。

..... (回執摸彩聯) .....

\_\_\_\_年\_\_班 座號：\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_



為獎勵學生培養自律與自我督促的好習慣，學務處結合期末的休業式宣導(校網公告：寒假生活指導要點)於下學期開學後舉辦摸彩活動！(請家長協助督導學生，盡力達成以下事項，有做到的請打 v)

- 多運動、多喝水、勤洗手，注意飲食衛生；遵守防疫規範，遠離傳染性疾病。
- 外出一定要經過家長同意，並說明去哪裡、做什麼、與什麼人在一起及何時回家。
- 不吸食毒品、遠離菸害，堅決拒絕不良誘惑，能勇於說不。
- 到各遊樂區遊玩時要注意安全，遵守各遊戲器材的安全規定。
- 搭機車要戴安全帽、搭汽車要繫安全帶，過馬路遵守交通號誌，注意自己的安全。
- 妥善擬定寒假生活計畫及作息時間表，認真完成寒假作業。
- 利用時間複習功課，持續閱讀，多看有益身心之優良課外讀物，學習感興趣的藝能。
- 每天要規律的作息，準時睡覺，準時起床，定時定量飲食。
- 注意上網安全及時間管理，培養正確的網路使用習慣，不惡意留言，避免觸法。
- 多從事健康正當的休閒活動，避免過度使用 3C 產品，用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。
- 主動做家事，如：洗碗、摺衣服、拖地、整理自己的房間……。
- 全家分工合作完成家事及過年大掃除，增進家庭的向心力。

親愛的孩子，祝福你平安快樂的渡過寒假生活喔！

家長簽名：\_\_\_\_\_

摸彩聯請於開學後送回學務處摸彩箱，本校將於 2/17(五)兒童朝會進行摸彩活動！