



怡養美食股份有限公司

信義國小
115年4月

依規定供餐日數達10天，於月底前供應豆奶1次。

使用台灣豬肉

3月30日(一)	3月31日(二)	4月1日(三)	4月2日(四)	4月3日(五)					
<p>Happy Children's Day</p>	糙米飯 紅仁炒蛋 家鄉燒冬瓜(蔬) 醬燒油腐 芥藍菜 玉穗鮮菇湯(蔬) 熱量:654大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:27.1公克 醣類:086.7公克	小米飯 鹽酥雞 ★打拋肉 ★奶香馬鈴薯 ◆黑葉白菜 南瓜濃湯 熱量:701大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:28.8公克 醣類:095.5公克							
					4月6日(一) 	4月7日(二) 紫米飯 蔞瓜雞丁 ★彩絲豆苳 麻婆豆腐 福山萵苣 ★浮水魚羹湯 熱量:651大卡 脂肪:22.8公克 蛋白質:27.6公克 醣類:083.7公克	4月8日(三) 古早味糉仔條(蔬) 五香滷蛋 醬爆干丁 南瓜雜糧饅頭 油菜 海苔蛋花湯 熱量:639大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:26.3公克 醣類:084.0公克	4月9日(四) 多穀飯 蔥爆豬柳 白菜滷 ★南洋咖哩 青苣菜 香菇雞湯 熱量:663大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:27.1公克 醣類:089.5公克	4月10日(五) 糙米飯 蒜香奶油嫩雞 肉香豆干 ★紅顏冬瓜 ◆荷葉白菜 綠豆湯 熱量:718大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:28.0公克 醣類:101.0公克
					4月13日(一) 白飯 紅燒燻豬肉 日式花枝丸 ★紅顏高麗 芥藍菜 奶香玉米湯 熱量:676大卡 脂肪:22.9公克 蛋白質:28.5公克 醣類:088.9公克	4月14日(二) 揚州炒飯 轟炸雞腿 蠔菇冬瓜 蘿蔔糕 青苣菜 ★新竹米粉湯 熱量:674大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.2公克 醣類:090.8公克	4月15日(三) 紫米飯 海苔炒蛋 三杯麵腸 黃瓜鮮魷(蔬) 福山萵苣 竹筍湯(蔬) 熱量:643大卡 脂肪:21.8公克 蛋白質:26.4公克 醣類:085.4公克	4月16日(四) 糙米飯 鹽水雞 古早味肉燥 ★雲耳花椰 蚵仔白菜 ★蔬菜鮮菇湯 熱量:652大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:26.5公克 醣類:086.9公克	4月17日(五) 燕麥飯 ★鐵板炒肉 筍香豆腐 ★玉米乳酪 ◆青松菜 蒲瓜珍菇湯 熱量:696大卡 脂肪:23.5公克 蛋白質:29.6公克 醣類:091.7公克
					4月20日(一) 白飯 麻油雞丁 招牌滷味 黃瓜什錦 青苣菜 ★鄉村濃湯 熱量:687大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.8公克 醣類:093.6公克	4月21日(二) 糙米飯 醬燒豬排 ★冬瓜什錦 鐵板豆腐 福山萵苣 冬瓜粉圓湯 熱量:698大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:27.5公克 醣類:096.3公克	4月22日(三) 小米飯 紅燒油腐 鮮蔬炒蛋 彩繪蒲瓜 蚵仔白菜 味噌湯 熱量:640大卡 脂肪:21.8公克 蛋白質:26.4公克 醣類:084.5公克	4月23日(四) 蘑菇鐵板麵 △義式烤雞排 ★砂鍋白菜 芝麻包 油菜 青木瓜蓮子排骨湯 熱量:663大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.5公克 醣類:087.9公克	4月24日(五) 小麥飯 ◎黃金魚丁 竹筍炒肉絲 ★田園什錦 ◆小松菜 白玉雞湯 熱量:651大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:26.7公克 醣類:086.7公克
					4月27日(一) 蘑菇什錦炊飯 日式燒肉片 肉絲海根 鍋貼*1 油菜 酸辣湯 熱量:677大卡 脂肪:23.3公克 蛋白質:29.0公克 醣類:087.7公克	4月28日(二) 紅藜麥飯 北平燒雞排 ★打拋豬肉 ★紅蔘花椰 蚵仔白菜 玉米蛋花湯 熱量:641大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:26.6公克 醣類:083.9公克	4月29日(三) 多穀飯 傳香滷蛋 鮮味粉絲(蔬) 芝麻豆干 青苣菜 ★紅燒白玉湯(蔬) 熱量:666大卡 脂肪:22.8公克 蛋白質:27.9公克 醣類:087.3公克	4月30日(四) 蕎麥飯 京醬肉絲 彩繪金菇 玉米蒸蛋 ◆黑葉白菜 ★茶壺雞湯 熱量:685大卡 脂肪:22.9公克 蛋白質:28.6公克 醣類:091.1公克	

過敏原：本菜含有中麩類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含穀類之穀物、大豆、魚類及上述其製品、使用亞硫酸鹽類等。

◎表炸物 *表湯油噴烹調 △表烤物 ◆表有機 ★表在地食材；怡養用心，您用餐安心！本菜若有魚肉魚肉可能含有小魚刺，食用時請小心