



### 一張圖記住台灣味

<b>春</b> 吃筍、吃微苦 	<b>夏</b> 吃瓜、吃多汁 
<b>秋</b> 吃蟹、吃根莖 	<b>冬</b> 吃甜、吃油脂 

2026/4/1 (三)	2026/4/2 (四)	2026/4/3 (五)
什錦炒飯 小甜包 麻香滷味2 在 南瓜炒蛋	麥片飯 五香雞排 瓜子肉燥 日式關東煮	
青江菜 羅宋湯2 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 667 96 23 22	高麗菜 紫菜蛋花湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 591 53 18 30	

### 清明

2026/4/6 (一) 2026/4/7 (二)

糙米飯  
時蔬肉片  
魚香嫩腐  
芝麻海帶  
水果  
有 有機青松菜  
菜頭排骨湯  
熱量 醣類 蛋白質 脂肪  
577 80 22 20

2026/4/8 (三)	2026/4/9 (四)	2026/4/10 (五)
白飯 蠔油蒸嫩腐 豆皮白菜滷2 番茄炒蛋 荷葉白菜 仙草蜜 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 656 86 26 24	烏龍麵 照燒豬排 烤薯餅 蠔油豆干 高麗菜 鮮筍肉片湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 654 92 26 20	紫米飯 番茄魚丁 肉燥冬粉 在 鮮蔬魚輪 青江菜 味噌豆腐湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 611 80 25 21

2026/4/13 (一)	2026/4/14 (二)
麥片飯 *黃金雞排 黃金玉米蛋 干丁三色 油菜 紫菜蛋花湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 676 92 29 22	糙米飯 鐵板豬柳 時蔬翅腿 豆皮高麗菜 水果 青江菜 當歸雞湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 583 85 22 17

2026/4/15 (三)	2026/4/16 (四)	2026/4/17 (五)
白飯 五香滷蛋 沙茶干片 羅勒南瓜2 小白菜 義式番茄湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 687 79 28 29	培根炒飯 紅燒燜肉 清炒蘿蔔 彰化肉圓 有 有機豆芽菜 玉米濃湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 598 82 23 20	胚芽飯 麻香雞丁 麻婆豆腐 在 鮮瓜彩繪 履歷豆漿 高麗菜 榨菜三絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 616 81 26 21

2026/4/20 (一)	2026/4/21 (二)
糙米飯 香煎肉排 醬燒滷蛋 海帶三絲 青江菜 高麗菜味噌湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 693 90 28 25	紫米飯 燜燒排骨 什錦寬粉 在 鮮蔬甜不辣 水果 有 有機黑葉白菜 筍絲肉絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 619 84 25 20

2026/4/22 (三)	2026/4/23 (四)	2026/4/24 (五)
白飯 時蔬豆包 綜合滷味 胡蘿蔔炒蛋 高麗菜 珍珠烤奶 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 694 85 27 29	小米飯 回鍋燒肉 日式咖哩 茴香豆干 鵝白菜 肉絲冬粉湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 604 82 22 21	鐵板麵 滷雞腿 雜糧饅頭 白菜滷 油菜 酸辣濃湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 591 85 23 18

2026/4/27 (一)	2026/4/28 (二)
燕麥飯 紅燒豬腳 在 番茄滑蛋 時蔬豆干 高麗菜 蘿蔔薏仁湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 683 95 28 22	紫米飯 蠔油雞丁 義式肉醬 鮮菇花菜 水果 有 有機味美菜 三絲肉絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 639 83 28 23

2026/4/29 (三)	2026/4/30 (四)	2026/5/1 (五)
白飯 豆皮絲瓜麵線 清炒洋芋 麻香滷蛋 鵝白菜 玉米皮絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 673 79 27 27	火腿炒飯 *卡拉雞翅 魚香嫩腐 炭烤地瓜 青江菜 味噌海芽湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 584 89 20 16	

過敏原資訊:本產品生產製程廠房設備有處理甲殼類、牛奶、芝麻、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，可能不適合對其過敏體質者食用。飯菜量如有任何問題，請找香豪佳服務人員，謝謝您!

\*表示炸物 有 有機蔬菜 在 使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品