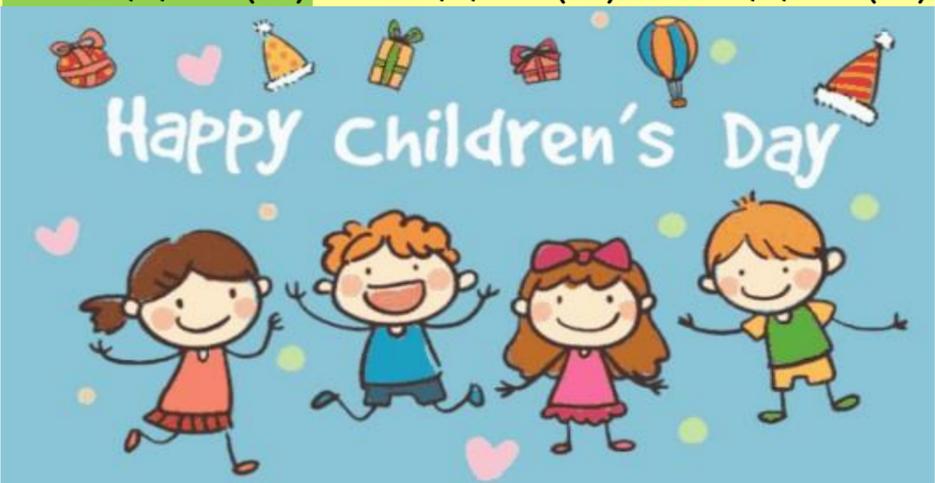




2026/3/2 (-)	2026/3/3 (=)	2026/3/4 (三)	2026/3/5 (四)	2026/3/6 (五)
香鬆炒飯 滷雞翅 Ⓡ 小甜包 洋芋三色	胚芽飯 五香悶肉 金針菇燴肉丸 豆瓣炒冬粉 水果	白飯 番茄炒蛋 綜合滷味2 蒜蓉嫩腐	小米飯 鐵板里肌 麻婆豆腐 Ⓡ 鮮瓜什錦	大麥仁飯 麻油雞 泰式咖哩 鮮蔬甜不辣
高麗菜 日式味噌湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 649 94 26 20	Ⓡ有機黑葉白菜 榨菜肉絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 588 88 23 17	油菜 羅宋湯2 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 624 83 26 22	青江菜 紫菜小魚湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 552 80 21 17	鵝白菜 鮮筍排骨湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 562 87 20 15
2026/3/9 (-)	2026/3/10 (=)	2026/3/11 (三)	2026/3/12 (四)	2026/3/13 (五)
胚芽飯 豆豉小排 五香滷蛋 麻油拌三絲	番茄義大利麵 *呷拉雞腿堡 蠔油滷豆干 銀絲卷 水果	白飯 朴菜豆輪 洋蔥炒蛋 白菜滷	麥片飯 醬爆豬柳 柴魚關東煮 肉燥油腐	糙米飯 蜜汁魚丁 筍絲肉羹 芝麻海帶
Ⓡ 高麗菜 玉米濃湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 613 84 25 20	Ⓡ有機小松菜 四神湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 606 87 26 17	青江菜 奶香西米露 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 707 77 30 31	Ⓡ 荷葉白菜 鴨肉冬粉湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 568 82 21 18	油菜 味噌黃豆芽湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 816 97 37 35
2026/3/16 (-)	2026/3/17 (=)	2026/3/18 (三)	2026/3/19 (四)	2026/3/20 (五)
黃金炒飯 蜜燒雞排 鮮肉包 Ⓡ 鮮瓜什錦	胚芽飯 照燒豬排 義式肉醬 鐵板銀芽 水果	白飯 蜜汁豆包 玉米炒蛋 毛豆三色2	小米飯 紅燒豬肉 魚香嫩腐 三杯海龍	糙米飯 咖哩雞 肉片燒白菜 時蔬寬粉 履歷豆漿 大陸妹
油菜 藥膳麵線湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 685 89 28 25	Ⓡ有機荷葉白菜 洋芋雞湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 615 94 20 17	高麗菜 菜頭脆丸湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 606 75 24 24	青江菜 三絲肉絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 622 81 26 22	紫菜蛋花湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 655 103 22 17
2026/3/23 (-)	2026/3/24 (=)	2026/3/25 (三)	2026/3/26 (四)	2026/3/27 (五)
胚芽飯 *酥炸雞腿 番茄滑蛋 豆瓣干片	烏龍麵 鐵板肉片 時蔬翅腿 雜糧饅頭 水果	白飯 豆皮花菜 義式燉洋芋2 藥膳滷蛋	多穀飯 醬燒排骨 時蔬拌黑輪 雙色海結	糙米飯 韓式雞丁 麻婆豆腐 肉燥福州丸
油菜 Ⓡ 冬瓜脆丸湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 625 83 26 22	Ⓡ有機味美菜 豆腐味噌湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 629 81 27 23	豆芽菜 愛玉山粉圓 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 625 79 25 22	鵝白菜 港式濃湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 570 80 22 18	青江菜 筍絲肉絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 584 81 23 81
2026/3/30 (-)	2026/3/31 (=)	2026/4/1 (三)	2026/4/2 (四)	2026/4/3 (五)
紫米飯 紅燒蹄膀 麻香滷蛋 Ⓡ 鮮菇白菜	胚芽飯 蠔油燉雞 洋芋咖哩 肉片花菜 水果	大陸妹 Ⓡ 有機黑葉白菜 蘿蔔皮絲湯 榨菜肉絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 646 85 27 23	榨菜肉絲湯 熱量 醣類 蛋白質 脂肪 642 95 24 19	



過敏原資訊:本產品生產製程廠房設備有處理甲殼類、牛奶、芝麻、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，可能不適合對其過敏體質者食用。飯菜量如有任何問題，請找香豪佳服務人員，謝謝您!

*表示炸物 Ⓡ 有機蔬菜 Ⓡ 使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品