



2025/12/1 (一)				2025/12/2 (二)				2025/12/3 (三)				2025/12/4 (四)				2025/12/5 (五)			
家常炒麵 黃金蜜雞排 小甜包 洋芋三色				紫米飯 京醬肉片 紅燒油腐 腐皮白菜				白飯 黃金玉米蛋 雙色花菜 五香滷味				小米飯 紅燒排骨 鮮蔬甜不辣 滷香筍干				燕麥飯 咖哩嫩雞丁 在 鮮瓜燴菇 時蔬寬粉			
高麗菜 冬瓜脆丸湯				有 小松菜 和風味噌湯				油菜 仙草奶茶				青江菜 玉米海帶湯				小白菜 紫菜蛋花湯			
熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪
530	55	25	23	627	81	27	22	658	88	28	23	610	92	23	18	618	95	22	17
2025/12/8 (一)				2025/12/9 (二)				2025/12/10 (三)				2025/12/11 (四)				2025/12/12 (五)			
糙米飯 蜜汁排骨 豆輪鮮筍 藥膳滷蛋				紫米飯 蒜泥白肉 在 鮮瓜彩繪 麻婆豆腐				白飯 三杯海茸 蒜蓉嫩腐 洋蔥炒蛋				小米飯 紅燒鴨 洋芋咖哩 豆皮銀芽				黃金炒飯 煎香里肌 黑糖捲 什錦彩繪			
高麗菜 蘿蔔皮絲湯				有 黑葉白菜 香菇雞湯				青江菜 羅宋湯2				油菜 味噌海芽湯				鵝白菜 玉米蛋花湯			
熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪
612	84	24	20	636	82	27	22	636	85	29	20	718	101	30	22	685	100	25	21
2025/12/15 (一)				2025/12/16 (二)				2025/12/17 (三)				2025/12/18 (四)				2025/12/19 (五)			
不供餐				小米飯 五香燜肉 茴香豆干 柴魚關東煮				白飯 番茄炒蛋 時蔬百頁 鮮菇大白菜				紫米飯 回鍋燒肉 筍絲魷魚羹 海帶雙結				糙米飯 糖醋魚 魚香嫩腐 蒜香高麗菜 履歷豆漿			
				有 荷葉白菜 榨菜三絲湯				油菜 紫米湯圓				青江菜 養生藥膳湯				在 鵝白菜 細粉肉絲湯			
				熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪
				610	90	23	18	657	86	27	23	637	85	27	21	631	81	26	22
2025/12/22 (一)				2025/12/23 (二)				2025/12/24 (三)								2025/12/26 (五)			
中式炒麵 冰糖豬腳 烤薯餅 芽菜拌干絲				紫米飯 洋蔥豬柳 時蔬翅腿 雜菜冬粉				白飯 腐皮白菜滷 客家小炒 海結滷蛋								糙米飯 麻油雞 肉燥油腐 蒜香銀芽			
在 鵝白菜 當歸皮絲湯				有 小松菜 筍片肉片湯				高麗菜 玉米蛋花湯								在 大陸妹 酸菜豆腐湯			
熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪					熱量	醃類	蛋白質	脂肪
417	46	16	19	584	86	21	17	659	87	27	23					645	94	25	94
2025/12/29 (一)				2025/12/30 (二)				2025/12/31 (三)								2025/1/2 (五)			
海苔炒飯 照燒里肌 粗溜洋芋 雜糧饅頭				燕麥飯 *黃金雞翅 三杯海龍 瓜子肉燥				白飯 菇菇花菜 奶香南瓜蛋 蠔油豆干											
在 油菜 味噌豆腐湯				有 黑葉白菜 榨菜肉絲湯				高麗菜 綠豆湯											
熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪	熱量	醃類	蛋白質	脂肪								
616	100	22	15	588	80	23	19	596	86	27	17								

過敏原資訊:本產品生產製程廠房設備有處理甲殼類、牛奶、芝麻、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，可能不適合對其過敏體質者食用。飯菜量如有任何問題，請找香豪佳服務人員，謝謝您！

*表示炸物 有 有機蔬菜 在 使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品