



2025/12/1	(一)	2025/12/2	(二)	2025/12/3	(三)	2025/12/4	(四)	2025/12/5	(五)										
家常炒麵 黃金蜜雞排 小甜包 洋芋三色		紫米飯 京醬肉片 紅燒油腐 腐皮白菜		白飯 黃金玉米蛋 雙色花菜 五香滷味		小米飯 紅燒排骨 鮮蔬甜不辣 滷香筍干		燕麥飯 咖哩嫩雞丁 在鮮瓜燴菇 時蔬寬粉											
高麗菜 冬瓜脆丸湯		有小松菜 和風味噌湯		油菜 仙草奶茶		青江菜 玉米海帶湯		小白菜 紫菜蛋花湯											
熱量 530	醣類 55	蛋白質 25	脂肪 23	熱量 627	醣類 81	蛋白質 27	脂肪 22	熱量 658	醣類 88	蛋白質 28	脂肪 23	熱量 610	醣類 92	蛋白質 23	脂肪 18	熱量 618	醣類 95	蛋白質 22	脂肪 17
2025/12/8	(一)	2025/12/9	(二)	2025/12/10	(三)	2025/12/11	(四)	2025/12/12	(五)										
糙米飯 蜜汁排骨 豆輪鮮筍 藥膳滷蛋		紫米飯 蒜泥白肉 在鮮瓜彩繪 麻婆豆腐		白飯 三杯海茸 蒜蓉嫩腐 洋蔥炒蛋		小米飯 紅燒鴨 洋芋咖哩 豆皮銀芽		黃金炒飯 煎香里肌 黑糖捲 什錦彩繪											
高麗菜 蘿蔔皮絲湯		有黑葉白菜 香菇雞湯		青江菜 羅宋湯2		油菜 味噌海芽湯		鵝白菜 玉米蛋花湯											
熱量 612	醣類 84	蛋白質 24	脂肪 20	熱量 636	醣類 82	蛋白質 27	脂肪 22	熱量 636	醣類 85	蛋白質 29	脂肪 20	熱量 718	醣類 101	蛋白質 30	脂肪 22	熱量 685	醣類 100	蛋白質 25	脂肪 21
2025/12/15	(一)	2025/12/16	(二)	2025/12/17	(三)	2025/12/18	(四)	2025/12/19	(五)										
不供餐		小米飯 五香燭肉 茴香豆干 柴魚關東煮		白飯 番茄炒蛋 時蔬百頁 鮮菇大白菜		紫米飯 回鍋燒肉 筍絲魷魚羹 海帶雙結		糙米飯 糖醋魚 魚香嫩腐 蒜香高麗菜 履歷豆漿											
有荷葉白菜 榨菜三絲湯		油菜 紫米湯圓		青江菜 養生藥膳湯		在鵝白菜 細粉肉絲湯		在鵝白菜 細粉肉絲湯											
熱量 610	醣類 90	蛋白質 23	脂肪 18	熱量 657	醣類 86	蛋白質 27	脂肪 23	熱量 637	醣類 85	蛋白質 27	脂肪 21	熱量 631	醣類 81	蛋白質 26	脂肪 22	熱量 645	醣類 94	蛋白質 25	脂肪 94
2025/12/22	(一)	2025/12/23	(二)	2025/12/24	(三)	2025/12/26	(五)												
中式炒麵 冰糖豬腳 烤薯餅 芽菜拌干絲		紫米飯 洋蔥豬柳 時蔬翅腿 雜菜冬粉		白飯 腐皮白菜滷 客家小炒 海結滷蛋		Happy Constitution Day 行憲紀念日快樂 聖誕節快樂 12月25日		糙米飯 麻油雞 肉燥油腐 蒜香銀芽											
在鵝白菜 當歸皮絲湯		有小松菜 筍片肉片湯		高麗菜 玉米蛋花湯		在大陸妹 酸菜豆腐湯		在大陸妹 酸菜豆腐湯											
熱量 417	醣類 46	蛋白質 16	脂肪 19	熱量 584	醣類 86	蛋白質 21	脂肪 17	熱量 659	醣類 87	蛋白質 27	脂肪 23	熱量 631	醣類 81	蛋白質 26	脂肪 22	熱量 645	醣類 94	蛋白質 25	脂肪 94
2025/12/29	(一)	2025/12/30	(二)	2025/12/31	(三)	2025/1/2	(五)												
海苔炒飯 照燒里肌 粗溜洋芋 雜糧饅頭		燕麥飯 *黃金雞翅 三杯海龍 瓜子肉燥		白飯 菇菇花菜 奶香南瓜蛋 蠻油豆干		元旦		元	旦										
在油菜 味噌豆腐湯		有黑葉白菜 榨菜肉絲湯		高麗菜 綠豆湯															
熱量 616	醣類 100	蛋白質 22	脂肪 15	熱量 588	醣類 80	蛋白質 23	脂肪 19	熱量 596	醣類 86	蛋白質 27	脂肪 17								

過敏原資訊：本產品生產製程廠房設備有處理甲殼類、牛奶、芝麻、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，可能不適合對其過敏體質者食用。饭菜量如有任何問題，請找香豪佳服務人員，謝謝您！



*表示炸物

有機蔬菜

在使用在地食材

全面使用非基改豆製品

使用台灣豬肉及其製品