



# 怡饗美食股份有限公司

信義國小

114年12月

依規定供餐日數達10天，於月底前供應豆奶1次。 使用台灣豬肉

12月1日(一)	12月2日(二)	12月3日(三)	12月4日(四)	12月5日(五)
招牌炸醬麵	小麥飯	多穀飯	胚芽飯	燕麥飯
△香烤雞排	☆砂鍋魚丁	茶香滷蛋	蘑菇肉片	香菇雞盅
豆沙包	西魯肉	沙茶黑干	豚肉高麗	客家小炒
彩椒花椰	海根肉絲	義式燉洋芋	☆田園玉米	☆刺瓜鮮燴
青江菜	菠菜	油菜	蚵仔白菜	◆青松菜
☆鄉村南瓜湯	綠豆地瓜湯	瓠瓜蛋花湯	味噌湯	☆冬瓜鮮菇湯
熱量:651大卡 脂肪:22.3公克 蛋白質:27.2公克 醃類:085.3公克	熱量:660大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:27.0公克 醃類:088.9公克	熱量:659大卡 脂肪:23.3公克 蛋白質:27.6公克 醃類:084.8公克	熱量:683大卡 脂肪:22.3公克 蛋白質:28.1公克 醃類:092.4公克	熱量:655大卡 脂肪:22.8公克 蛋白質:27.1公克 醃類:085.4公克
12月8日(一)	12月9日(二)	12月10日(三)	12月11日(四)	12月12日(五)
白飯	揚州炒飯	小米飯	紫米飯	糙米飯
燉豬肉	◎香酥雞排	大阪燒玉米蛋	沙茶豬柳	義式燉雞
關東煮	醬燒冬瓜肉末	素香油腐	鮮燴白菜	☆黃瓜什錦
☆什錦粉絲	香蔥吉拿棒	雲耳高麗(蔬)	雞絲豆芽	五香肉燥
油菜	青江菜	菠菜	芥藍菜	◆黑葉白菜
☆酸辣湯	☆白菜什錦湯	☆瓠瓜鮮蔬湯	☆紅燒大根湯	刈薯蛋花湯
熱量:654大卡 脂肪:22.3公克 蛋白質:27.3公克 醃類:086.0公克	熱量:642大卡 脂肪:21.8公克 蛋白質:26.4公克 醃類:085.2公克	熱量:652大卡 脂肪:22.2公克 蛋白質:26.5公克 醃類:086.6公克	熱量:639大卡 脂肪:21.6公克 蛋白質:26.1公克 醃類:084.9公克	熱量:674大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:28.3公克 醃類:089.1公克
12月15日(一)	12月16日(二)	12月17日(三)	12月18日(四)	12月19日(五)
運動會補假	糙米飯	燕麥飯	多穀飯	客家炒飯條
	醬燒豬排	糖醋豆包	◎黃金魚丁	三杯雞丁
	鮮魷花椰	古早味滷蛋	雙薯雞丁	馬拉糕
	豆漿蒸蛋	☆好彩頭什錦	彩繪高麗	☆丐幫滷味
	蚵仔白菜	青江菜	菠菜	◆小松菜
	☆巧達湯	昆布玉穗湯(蔬)	☆白玉雞湯	地瓜甜湯圓
熱量:692大卡 脂肪:23.9公克 蛋白質:29.9公克 醃類:089.3公克	熱量:647大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:26.7公克 醃類:083.9公克	熱量:694大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.6公克 醃類:094.1公克	熱量:652大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:26.5公克 醃類:087.8公克	
12月22日(一)	12月23日(二)	12月24日(三)	12月25日(四)	12月26日(五)
招牌油飯	小米飯	糙米飯	聖誕快樂  MERRY CHRISTMAS	紫米飯
梅干扣肉	◎招牌鹽酥雞	金菇炒蛋		紅燒豬腳
招牌鍋貼*1	紹子豆腐	塔香豆雞		☆黃瓜魚丸
味噌佃煮	☆鮮菇高麗	☆南洋咖哩		玉米肉末
菠菜	青江菜	油菜		◆荷葉白菜
☆小米黃金玉米濃湯	養生青木瓜湯	蕪菁湯(蔬)		☆雨來菇蛋花湯
熱量:690大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:22.4公克 醃類:093.7公克	熱量:663大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:28.5公克 醃類:087.5公克	熱量:641大卡 脂肪:21.8公克 蛋白質:26.3公克 醃類:084.8公克		熱量:665大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:27.2公克 醃類:089.2公克
12月29日(一)	12月30日(二)	12月31日(三)	 冬至	
白飯	麥片飯	白醬義大利麵		
☆綠咖哩雞	△義式烤雞腿	阿婆滷蛋		
☆綜合滷味	☆泰式莎莎醬	三杯豆干		
鐵板豆芽	☆彩繪高麗菜	蜜糖吐司		
芥藍菜	油菜	青江菜		
☆羅宋湯	新港鴨肉湯	☆玉米蛋花湯		
熱量:672大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.9公克 醃類:089.5公克	熱量:715大卡 脂肪:24.8公克 蛋白質:31.5公克 醃類:091.4公克	熱量:645大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:26.9公克 醃類:084.1公克		
湯飲原：本菜部含有中蝦類、芒果、花生、牛奶、羊奶、香、鹽類、芝麻、含穀類之穀物、大豆、豆類及上述其製品、使用亞硫酸鹽類等。				
◎油炸物 △蒸烤物 ◆素有機 ☆素在地食材：怡饗用心，您用聲安心！ 使用台灣豬肉！ 本菜部有魚肉魚肉可能含有小魚刺、食用時請小心				