



怡饗美食股份有限公司

信義國小
114年11月

依規定供餐日數達10天，於月底前供應豆奶1次。使用台灣豬肉

11月3日(一)	11月4日(二)	11月5日(三)	11月6日(四)	11月7日(五)
鐵板麵 蘑菇燒肉 馬拉糕 ★金菇高麗 蚵仔白菜 ★玉米濃湯	燕麥飯 葱油雞 ★奶油洋芋 冬瓜肉末 味噌湯	小麥飯 塔香蒸雞 五香滷蛋 白菜什錦(蔬) 雙色蘿蔔湯(蔬)	紅藜麥飯 ◎脆皮嫩魚 肉絲海根 火腿玉米 九份芋圓湯	紫米飯 糖醋排骨 咖哩豆腐煲 ★刺瓜三鮮 ◆豆芽菜 ★番茄蛋花湯
熱量:660大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:26.8公克 鹽類:089.4公克	熱量:691大卡 脂肪:24.0公克 蛋白質:29.4公克 鹽類:089.3公克	熱量:647大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:26.8公克 鹽類:085.3公克	熱量:642大卡 脂肪:21.8公克 蛋白質:26.3公克 鹽類:085.1公克	熱量:644大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:27.1公克 鹽類:082.9公克
11月10日(一)	11月11日(二)	11月12日(三)	11月13日(四)	11月14日(五)
白飯 春川炒雞 快炒干片 ★乳腐高麗菜 滷菜 冬瓜養生湯	糙米飯 ◎唐場雞 ★打拋豬肉 ★石鍋燙豆芽 芥藍菜/水果 巧達濃湯	麥片飯 五香干丁 紅藜炒蛋 鮮味粉絲(蔬) 蚵仔白菜 黃瓜鮮菇湯(蔬)	多穀飯 可樂豬腳 梯香咖哩 筍香肉末 ★鮮菇雪花湯	肉鬆拌飯 △義式烤雞腿 鍋貼*1 瓠瓜什錦 ◆白松菜 香菇白玉湯
熱量:690大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:28.7公克 鹽類:092.8公克	熱量:660大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:26.9公克 鹽類:088.7公克	熱量:661大卡 脂肪:21.6公克 蛋白質:26.7公克 鹽類:089.9公克	熱量:672大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:27.6公克 鹽類:090.5公克	熱量:665大卡 脂肪:23.5公克 蛋白質:28.1公克 鹽類:085.1公克
11月17日(一)	11月18日(二)	11月19日(三)	11月20日(四)	11月21日(五)
白飯 綠咖哩豬 柴香花枝丸 ★焗烤白菜(烤) 滷菜 海結玉穗湯	紅藜麥飯 ★泰式風味魚 客家蒸蛋 田園玉米 福山萬芭/水果 綠豆湯	★沙茶炒麵(蔬) 煮香油腐 秘製滷蛋 豆沙包 青江菜 藥膳白玉湯(蔬)	紫米飯 三杯雞 五香肉燥 ★紅仁高麗 芥藍菜 海苔蛋花湯	★地瓜飯 蒜泥白肉 枸杞冬瓜 鯪魚花椰 ◆黑葉白菜 新港鴨肉羹湯
熱量:673大卡 脂肪:22.8公克 蛋白質:28.2公克 鹽類:088.8公克	熱量:706大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:27.1公克 鹽類:100.0公克	熱量:633大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:25.6公克 鹽類:083.4公克	熱量:638大卡 脂肪:22.3公克 蛋白質:26.1公克 鹽類:083.4公克	熱量:657大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:27.1公克 鹽類:088.0公克
11月24日(一)	11月25日(二)	11月26日(三)	11月27日(四)	11月28日(五)
白飯 臺母鴨 雜菜粉絲 金菇豆腐 蚵仔白菜 刈菜蛋花湯	高麗菜蛋炒飯 ◎招牌鹽酥雞 銀絲卷 筍香魷魚羹 滷菜/水果 榨菜肉絲湯	紫米飯 醬燒麵腸 番茄炒蛋 黃瓜鮮燴 青江菜 ★紅燒蘿蔔湯(蔬)	小米飯 咖哩雞丁 ★宜蘭西魯肉 ★玉米三色 福山萬芭 冬瓜魚丸湯	麥片飯 鐵板豬柳 海結滷腐 ★清燉白玉蓮子 ◆小松菜 ★酸辣湯
熱量:667大卡 脂肪:21.8公克 蛋白質:27.0公克 鹽類:090.9公克	熱量:650大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:26.8公克 鹽類:084.8公克	熱量:654大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:26.6公克 鹽類:086.4公克	熱量:683大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:27.3公克 鹽類:094.6公克	熱量:660大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:27.2公克 鹽類:088.2公克
遇缺烹：本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、香、堅果類、芝麻、含蘇醇之穀物、大豆、魚類及上述其製品、使用亞硫酸鹽類等。				
◎表炸物 △表烤物 ◆表有機 ★表在地食材；怡饗用心，您用餐安心！ 使用台灣豬肉！ 本菜單有魚肉魚肉可能含有小魚刺、食用時請小心				