

114 學年度臺中市南區信義國民小學

# 新生入學手冊



班級：一年\_\_\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_

【家長留存】

# 目錄



## 資料內容：

項次	內 容	頁次
1	親師座談暨班親會邀請函	p1
2	一年級老師給家長的一封信	p2
3	校長的話	p3
4	校園生活安全須知	P5
5	上下學路隊行進路線圖暨接送注意事項	P6
6	教科書版本表	P7
7	教室配置圖	P8
8	學用品訂購內容暨服裝尺寸參考表	P9
9	弱勢家庭安親資源簡介	P10
10	愛心志工隊招募邀請單	P11
11	水域安全宣導資料	P12
12	兒少保護宣導資料	P13
13	親師交流道	P14



# 臺中市南區信義國小親師座談暨班親會邀請函



謹訂於 **114 年 8 月 30 日（星期六）上午 8:50** 舉行新生家長日暨班親會，懇請 貴家長撥冗參加。

## ★活動流程：

時間	主題	內容	地點	參加對象
08:30-08:50	報到	祈福門親子合影	信義館	新生家長 小一新生
08:50-09:40	校務說明會	1. 學校重要行事說明 2. 處室介紹與校務分享	信義館	新生家長 小一新生
09:40-10:20	親職講座	閱讀與陪伴技巧之指導運用	信義館	新生家長 小一新生
10:20-10:50	入學儀式	1. 介紹校長及班級老師 2. 尊師有禮: 拜師及授福袋	信義館	新生家長 小一新生
親子分流進行活動	10:50	親師座談會 1. 繳交各項資料 2. 班級經營與教學規劃說明 3. 親師教學理念溝通 4. 召開班級家長會	一年級 各班教室	新生家長
	11:50	小一新生 入學闖關活動 1. 通過祈福門 2. 闖關遊戲: ◎我會穿衣 ◎我會蹲馬桶 ◎科學遊戲闖關	信義館	小一新生
11:50-12:00	賦歸	親師座談結束，家長統一至信義館接回可愛的寶貝們	信義館	新生家長 小一新生
12:00-12:30	工作會議	活動檢討與開學備課研討	銀寶屋	一年級 全體教師

## ★重要事項：

1. 當天請攜帶新生入學手冊，並繳交填寫完整的新生資料冊給級任老師。
2. 誠摯邀請家長「大手牽小手」，帶著寶貝們一同到校參與難得的小一新生入學活動！（當日請僅陪同新生到校，避免攜帶其他兄弟姊妹，以利新生活動順利進行，感謝配合。）
3. 校園場地有限無法開放停車，尚請見諒！行人可由正門（五權南路）、側門（美村路二段）或後門（美村南路）進出。

誠摯邀請每位家長蒞臨

您的出席將是孩子最大的精神力量與最好的成長支柱！



# 給家長的一封信：「踏出成功的第一步」



## 敬愛的家長，您好！

恭喜您的小寶貝要上小學了，這是您的一小步卻是他的一大步哦！歡迎共同加入信義大家庭。相逢即是有緣，我很榮幸能擔任孩子的導師，也期待在未來兩年的教學過程中，能為孩子盡最大的心力。為了讓孩子適應新環境，一個好的開始是很重要的，而您的配合與協助，可以讓孩子跨出成功的第一步，以下是我們的期盼與叮嚀：

### 【老師的話】

- 一、到校時間是 **7:30-7:40**，要早睡早起、**準時上學**哦！
- 二、吃完早餐再上學，早餐是一天活力的泉源。
- 三、睡前要記得整理書包，準備隔天要用的課本、作業和學用品。
- 四、不帶零食、玩具和零錢到校，專心學習。

### 【愛的叮嚀】

- 一、每天檢查孩子的聯絡簿和功課，並**請在聯絡簿上簽名**。
- 二、臺中市各級學校**週一至週五中午皆在學校用餐**，請**每天**為孩子**準備餐具和潔牙用具**(牙刷、漱口杯、牙膏)。
- 三、請為寶貝準備一盒**抽取式衛生紙**放置在教室內使用。
- 四、**班級教室電話：04-22622005，撥 9 由總機轉接**

【提醒您，為免影響課程進行，班級教室電話僅能於下課時間轉接】

學校請假電話：04-22622005 或 22626575 轉分機（736）

最後誠摯的邀請您，共同參與並關懷我們的班級，如有任何寶貴意見，也希望您能隨時給予指導與建議，相信您是我們在推動班務上最有力、最誠摯的推手。

敬祝

闔家平安。



一年級教師群 敬上





敬愛的新生家長：您好！

首先，恭喜您的孩子，即將成為本校小一新鮮人。個人謹代表信義國小全體教職同仁，以最熱誠與呵護的心，歡迎您的小寶貝來本校就讀，讓我們為您寶貝在這小學成長的關鍵階段，奠下未來學習的重要基礎。

非常高興有這樣的緣份，讓我們的孩子一起在信義國小共同的生活與學習。本校是一所優質的學校，雖然已有 40 年的歷史，但是在歷任校長、家長與老師的努力之下，校務的運作與教學活動的進行都非常的順暢圓滿。我們的孩子在這裡，學習的內容更為豐富，也學得更快樂。現今教育環境，隨著時代的需求而改變，學校必須做好準備，以迎接充滿探索與好奇的新生，家長也必須學習與老師攜手相伴互信互助，用我們的雙手助孩子一臂之力，以平穩的躍進正式學習的殿堂。因此，在家長與學校、教師之間的互動，個人提出以下想法和各位家長分享。

## 一、學會放手

我們這年代就讀國小時的成長背景，爸爸、媽媽幾乎都是為了家庭的經濟而努力，很少有時間指導我們，然而我們卻在這樣的環境下，學會了獨立、自主等生活知能的能力。反觀我們升格成為父母後，為了讓孩子得到更優渥的環境、更好的照護，處處替孩子設想、規劃種種的學習環境，但是孩子卻失去獨立自主的能力。現在，我們最常聽見孩子說「爸爸、媽媽我待會兒要做什麼？」、「爸爸、媽媽這個我不會！」，於是爸媽就直接告訴孩子要做什麼或是替他做，結果孩子都在等您的指示行事，您也將因孩子逐漸長大，卻不會處理自己的事而苦惱！歸結原因在於爸媽沒有在適當時機予以放手，只有「學會放手，孩子才會走得更遠」。

## 二、適時等待

現在的孩子戲稱為「草莓族」，外表光鮮亮麗，卻經不起任何一點的挫折，其面對及解決問題的能力非常不足，想要讓孩子擁有這種能力，學校老師及各位家長都必須改變原有的想法，才能在學校領域課程學習、各項活動及家庭生活中逐漸培養。最重要的是您需改變舊有的思維，進而容許孩子天馬行空的想法，並且給予孩子時間及空間的等待，不要急於替孩子做決定，事後則和孩子分享此次成功或失敗的經驗，唯有如此，孩子面對與解決問題的能力，才能慢慢累積與培養。

### 三、密切聯繫

孩子在學校的點點滴滴，您都必須要了解，透過和班級導師密切的聯繫，不管是聯絡簿、電話或邀約時間於學校面對面溝通，都是可行的方式。最主要的是希望透過您與導師密切的聯繫，凝聚教育的共識，並且建立彼此信任與支持的機制，才能對孩子的學習與成長有更大的助益。當您與導師彼此信任與支持時，對於孩子於學校的學習、生活常規、同學相處等事宜，就不會因彼此的不了解而誤會，進而造成您與導師的衝突，對孩子的教育也會產生負面的效應。

### 四、教育合夥人

現在的教育不再是教師個人單打獨鬥的時代，您的配合與人力、物力的資源，將是老師班級經營的最大支持與後盾。在孩子的面前，請多稱讚老師，給予正向支持，千萬不要隨意批評老師，這樣容易造成孩子心中的價值混淆，不利成長與學習。同時懇切的期盼您加入班級親師會（班級家長會）的組織，秉持支持而不干預的運作原則，讓該班級的親師組織，成為導師的教育資源，讓孩子的學習環境，在您的支持下，有更令人稱羨的成效。

我們的學校校園美麗、校舍新穎、校地廣闊，但是還有很多的地方可以再充實改善；我們的老師雖然認真努力，但是仍需要各位家長的支持鼓勵。在這裡誠摯地邀請您參加家長委員會的行列，讓我們一起為我們的孩子，開創一個充滿希望的未來。

。

肅此祈祝

平安喜樂

校長 沈俊達敬上

114年8月



# 校園生活安全須知

## (一) 放學時間表

星期 年級	一	二	三	四	五
一二年級	12:40	15:05	12:40	12:40	12:40
三四年級	15:50	15:05	12:40	15:50	12:40
五六年級	15:50	15:05	12:40	15:50	15:50

## (二) 校園生活須知 ---學生請假電話：22622005 轉 736

### 1、服裝：

- (1) 上下學請戴小黃帽，週一、二、四、五請穿體育服裝(請縫製名牌)。
- (2) 週三穿便服。請掛戴名牌。

### 2、上學：【徒步上下學，多走路、身體好、結伴同行較安全】

- (1) 學童請在路口導護執勤時間 7:20~7:45 上學。7:30 到校最恰當。
- (2) 學童搭乘機車應戴安全帽。禁止學童自行騎腳踏車上學。
- (3) 側門送孩子上學的下車點執行汽車及機車分區停等下車：公車亭往側門方向的黃線區為機車停等下車區；公車亭往美村南路方向黃線區為汽車停等下車區，並讓孩子從右側車門下車較安全，也請車輛勿逗留、勿迴轉，以利後面車輛停靠
- (4) 上學時段，學校車輛都從側、後門口進出，請小朋友們注意安全。
- (5) 雨天，請穿著鮮明的雨衣上下學。預防行進時戳傷，請少用雨傘。

### 3、放學接送規定：【汽機車怠速超過 3 分鐘，請記得熄火。以免空氣污染受罰】

- (1) 請家長事先和孩子在學校指定的接送區內約定好接送的位置。
- (2) 為免影響交通順暢，五權南路大門兩側為徒步接送區，請勿臨時停車。  
如需車輛接送可往前至健康公園停車場等待接送。
- (3) 家長接送區：側門口西側(往後門方向)，請家長車輛集中此區接送學童。
- (4) 安親班接送區：請依各班親班接送區域編排號碼接送學童。

### 4、午餐：【請勿向校外購買飲料、零食】

- (1) 鼓勵孩子在校統一用餐並請自備餐具。
- (2) 半天課一律在校用餐，統一在 12:40 放學。

### 5、門禁：【校園隱密角落勿單獨逗留，發現可疑人、事、物，請速向師長回報】

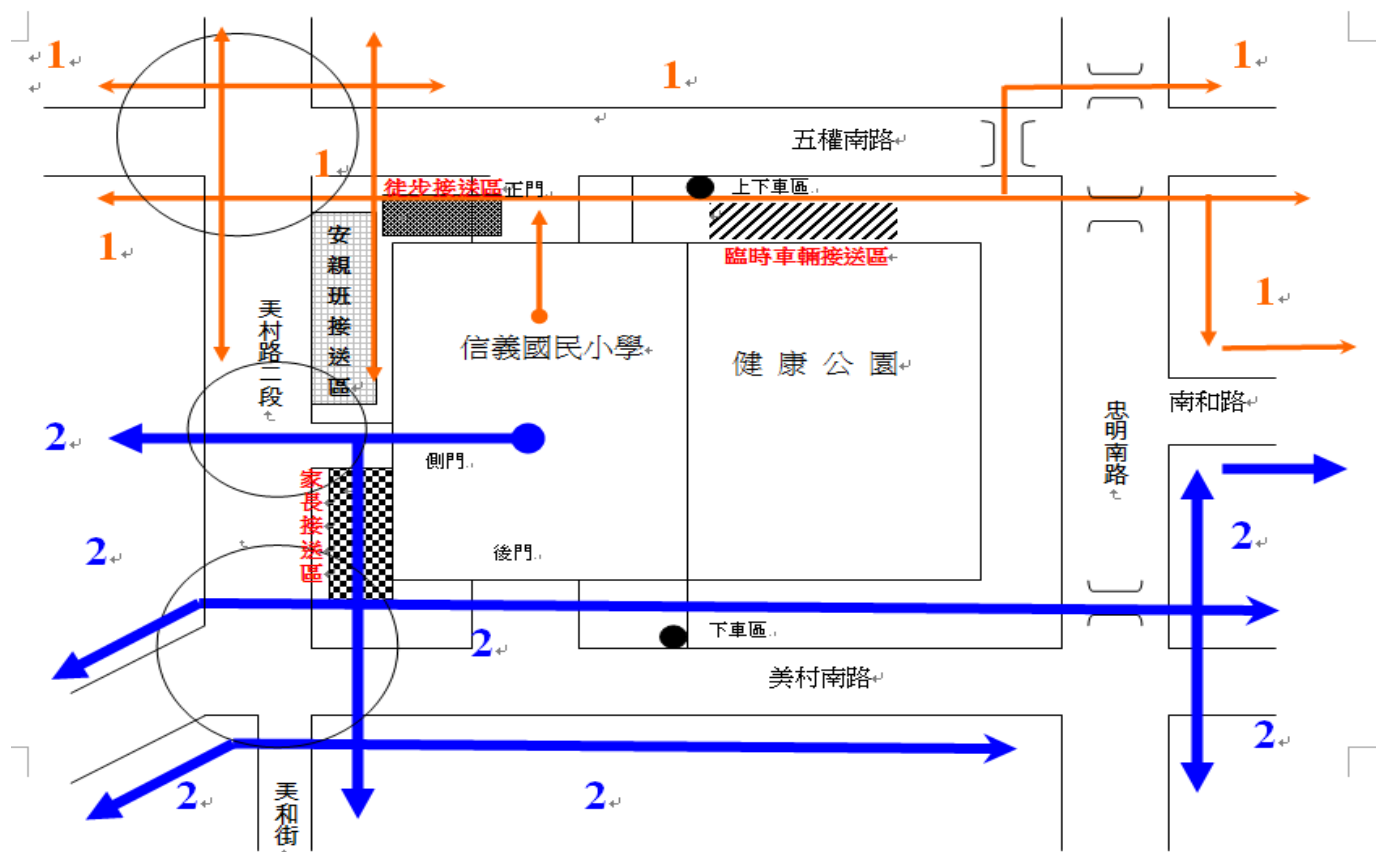
- (1) 為維護校園安全，請家長一律在接送區接送學童。
- (2) 訪客出入校園一律由正大門，並在守衛室辦理訪客登記，以維護校園安全。
- (3) 學童請假外出，應由級任老師填寫外出單，並由家人陪同始可出校。

### 6、遊戲安全：

- (1) 選擇安全的活動場地並遵守遊戲規則。
- (2) 走廊、樓梯危險，不可追逐玩耍。危險物品、玩具，請勿帶到學校。

快樂上學◎樂在學習◎平安回家

# 臺中市南區信義國民小學上下學路隊行進路線圖



圖例說明：

家長接送區	安親班接送區	徒步接送區	臨時車輛接送區

注意事項：(1)側門西側人行道規劃為本校家長接送區，牆面設置接送牌共分十區，依次標示：家長接送區(一)、家長接送區(二).....(十)，家長接送區(五)為 1 年 5 班接送位置，其餘班級接送位置依此類推。

(2)新生開學前三日放學時間提早 10 分鐘放學，由導師統一帶隊至美村路二段側門家長接送區，請家長直接到側門家長接送區接小孩。**【9/1(一)12:30、9/2(二)14:55、9/3(三)12:30 放學。9/4(四)起正常時間放學。半天課 12:40，全天課 15:05】**

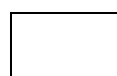
- (3) 9/4(四)起接送地點，依學童所提報之(行進或接送)路線編組，約定適切位置接送【正門區編入第 1 路隊(正門兩側或安親班區等候)，側門後門區編入第 2 路隊(側門接送區或安親班區等候)，如圖示】，請與學童清楚約定接送地點以減少接送問題的產生
- (4)正門五權南路交通流量大，基於安全及不影響交通順暢，請盡量避免在前門區接送小孩，如有臨時需求，請約定在健康公園停車場附近接送，遠離校門口以免影響放學。
- (5)為了孩子的安全及權益，請慎選立案安親班，並請監督要求以合格車輛接送孩子。
- (6)接送孩子期間，車輛怠速超過 3 分鐘時，請記得熄火以免受罰及影響空氣品質。
- (7)本校側門接送區為黃線禁止停車區域，上課期間請勿停車以免影響本校學童接送安全，如您接送孩子到校期間須臨時停車，請按下警示燈以利識別及警示，敬請配合。
- (8)請讓孩子學習自己進入校園和教室。

信義國小學務處關心您~



臺中市信義國小 114 學年度教科書選用版本表

年級 科目	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
國語	康軒	康軒	康軒	翰林	康軒	南一
數學	翰林	翰林	康軒	康軒	翰林	康軒
社會			南一	康軒	南一	翰林
自然			康軒	康軒	康軒	康軒
藝文			翰林	康軒	翰林	康軒
綜合			翰林	南一	康軒	康軒
健體	翰林	翰林	翰林	翰林	翰林	南一
生活	康軒	康軒				
英語		康軒 Cool ABC (1、2 冊)	翰林 Here we go (1、2 冊)	翰林 Here we go (3、4 冊)	翰林 Here we go (5、6 冊)	翰林 Here we go (7、8 冊)
台語	康軒	真平	康軒	真平	康軒	真平
客語	真平	真平	真平	真平	真平	真平
資訊			宏全 Google 新視野 與 AI 大冒險	小石頭 文化 Writer7.x 文 書自由學	小石頭 文化 Impress7.x 簡 報自由學	智識家 資訊 Scratch 3 遊 戲自由 e 學園



審定本



非審訂本

◎資訊部分為一學年教材

表列版本已於 114 年 5 月 5 日，經本校教科書審查小組會議通過。

# 114 學年度臺中市南區信義國民小學教室配置圖



114 學年度一年級學用品訂購內容參考表

品名(價格為預估)	數量	價格
1. 聯絡簿+書套(加虛格線)/40 元	1 本	40
2. 生字簿甲乙本(康軒)/24 元	1 套	24
3. 國語簿 格 16K(低)/12 元	4 本	48
4. 數學簿 8 格/12 元	1 本	12
5. 旋轉蠟筆 (短)/50 元	1 袋	50
6. 彩虹筆 14 色/18 元	1 組	18
7. 圖畫紙 8K (150P) /2 元	10 張	20
8. 方形色紙(15*15)/10 元	1 份	10
9. 抹布附掛勾/10 元	1 條	10
10 環保護眼桌墊/110 元	1 面	110
11. 膠水 50ml/10 元	1 瓶	10
12. 黑色雙頭細字簽字筆/20 元	1 支	20
13. 飛龍 25 色粉蠟筆/55 元	1 盒	55
14. 12 色粗桿彩色筆/45 元	1 盒	45
15. 安全剪刀/15 元	1 支	15
16. A4 透明 L 型夾/3 元	4 個	12
17. 唐詩精選注釋版(一)/35 元	1 本	35
18. 超輕黏土 12 色/30 元	1 包	30
19. 學號(10 片)/50 元	1 份	50
20. 學號套(大)/15 元	1 個	15
21. 姓名貼 500 張/50 元	1 份	50
22. 閱讀護照+書套/20 元	1 份	20
23. 小掃把組(金馬牌)/30 元	1 組	30
24. 美勞教材(4 單元)/180 元	1 份	180
25. 科任袋/50 元	1 個	50
26. 8K 彩砂紙/10 元	1 張	10
27. 8K 黑雕麗彩紙/10 元	1 張	10
28. 雙面膠 12mm/15 元	1 捲	15
29. 美勞收納盒/40 元	1 個	40
30. 童帽/50 元	1 頂	50
31. 員生社入股金代收/10 元	1 股	10
32. 國語作業簿(康軒)/50 元	1 本	50
33. 數學作業簿(翰林)/50 元	1 本	50
34. 數學作業簿(適翰版)/50 元	1 本	50
35. 閱讀小達人(低 1)/95 元	1 本	95
(預估金額)小計		\$1339

114學年度新生服裝各項參考表

服裝價格參考表			
夏季服裝品名	單價	冬季服裝品名	單價
運動服男女短上衣	250	運動服男女長上衣	350
運動服男女短褲	250	運動服男女長褲	350
		運動服外套	500
服裝尺寸參考表：			
建議身高	尺寸		
100-110公分	30		
110-120公分	32		
120-130公分	34		
130-140公分	36		
140-150公分	38		
150-160公分	40		
160-170公分	42		
170-180公分	44		
180-190公分	46		
Ps. 相關問題請洽員生社黃小姐 22622005#888 暑假期間請洽總務處謝主任 22622005#731			

# 台灣陽光婦女協會【免費課後照顧招生簡介】



## 【主旨】

因應社會的快速變遷，為協助經濟困難的家庭，解決其經濟與教養壓力，特開設「兒童課後照顧班」，提供課後照顧、品格教育、家庭支持、社會工作，使兒童在有愛的環境中，快樂地學習與成長。

## 【招生對象】

以脆弱家庭為主含隔代教養、單親、身心障礙、新住民、原住民、受刑人、經濟弱勢等兒童及其家庭。

## 【服務時間】

週一至週五放學後至18:00。

## 【地點】

信義國小南棟一樓【個學一教室】

## 【師資】

由大專以上畢業專業專職教師擔任。

## 【交通服務】

請家長至信義國小五權南路正門接回學生，若由學生自行返家者，家長需另填寫切結書。

## 【報名方式】

請至信義國小輔導室索取報名表，電話:22622005#742 輔導組。

## 【預備文件】

填妥報名表及相關資料並簽名蓋章、三個月內的戶籍謄本正本一份、經濟弱勢證明資料【中/低收入戶證明、里(村)長清寒證明、學校導師證明書 擇一】



# 臺中市南區信義國小愛心工作隊熱情邀約



親愛的家長：

您好！在您的督促與關心之下，學校在各方面表現卓越，近年來，深獲不少長官及各界人士的讚賞，這是我們共同的光榮，感謝您的支持與配合！

在過去的一年裡，特別要感謝多位熱心的家長們，加入了本校的「愛心工作隊」，奉獻了他們的時間和智慧，為孩子們提供了許多服務，使得孩子們有更好的學習環境，這種犧牲奉獻的情操，令人敬佩！

學期的開始，我們衷心期盼更多的社區家長們，在您時間允許下踴躍的加入這個服務的行列，共同為「信義」的孩子們創造更美好的明天，也讓您能成為貴子弟心中最佳的典範，竭誠的歡迎您！謝謝您！

敬祝 闔 家 平 安

校長 沈 俊 達  
隊長 辛 宛 芸 敬上

## ■本校愛心工作隊各組工作簡介：

組 別	工 作 簡 介	值勤次數	備註
1. 交通組	上、放學時，協助學童過馬路之安全維護。	每週 2 個時段	急需人力
2. 輔導組	協助學童解決學習困難及關心陪伴。	每週 2 個時段	
3. 圖書組	協助圖書室圖書之整理、修補、借閱管理及學童閱讀指導。	每週 1 個時段	
4. 教具組	協助教具室提供實驗器材、模型、圖表等教具之維護與借還。	每週 1 個時段	
5. 資源回收組	協助指導學童做分類回收工作。	每週 1 個時段	
6. 園藝組	協助整理校園的花草樹木，含澆水、除草、修剪、栽種等。	每週 2 個時段	
7. 保健組	協助學童身體保健暨偶發事件處理。	每週 1 個時段	
8. 愛優故事組	以說故事、戲劇等方式進行閱讀推廣教育。	依需求安排	
9. 生命教育組	以說故事、歌曲等方式進行生命教育。	依需求安排	

★意願報名表另檢附於新生資料冊內統一填寫繳交，期待您能踴躍加入愛心志工的行列，成為孩子們幫手&典範，感恩！

# 臺中市信義國小水域安全宣導



各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，學生從事水域活動的頻率漸增，水域活動的安全更顯得重要。綜合近幾年來社會上發生的溺水事件，究其原因多為「**未選擇安全水域戲水**」及「**自恃會游泳而從事跳水或嬉鬧不經意推同伴下水等危險行為**」，故請家長們務必提醒您的子女於假期及課後從事水域活動時，應留意「水上安全應從入水前開始」，讓我們一起來為孩子的安全把關。

壹、針對孩子假期及課後戲水安全的問題，家長應注意下列事項：

- 一、選擇安全地點、到符合標準的游泳池（設有救生員）戲水游泳。
- 二、切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
- 三、戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為（如跳水、嬉戲、玩鬧）。
- 四、應有家長陪同、隨時留意學童狀況。
- 五、學會水中自救。
- 六、留意天氣變化，現場氣候不佳不要戲水。
- 七、穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。
- 八、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 九、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。

貳、救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 一、 叫：大聲呼救
- 二、 叫：呼叫 119、118、110、112
- 三、 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）
- 四、 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）
- 五、 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）

參、有關防溺水緊急聯絡電話資料如下：

- 一、救災防護報案專線：119
- 二、海巡服務專線：118
- 三、報案專線：110
- 四、行動電話急難救助專線：112

**「生命無價」！**再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

信義國小學務處關心您



# 性騷擾、性侵害與兒少保護宣導



● 引言：身體距離：與他人的距離要多少才會感到舒服？

● 介紹性騷擾、性侵害

## 一、性騷擾

以帶性暗示的言語或動作針對被騷擾對象，強迫受害者配合，這會引起對方的不悅感。其中包括語言騷擾、性引誘、性要脅、性侵犯等不同類型。

## 二、性侵害

### (一)定義：

加害者運用他們的權威、暴力、金錢或以甜言蜜語，來引誘、威脅兒童及少年發生具有性意涵的行為。

### (二)類型

1. 家庭內、家庭外
2. 非身體接觸、身體接觸、性器官接觸

### (三)迷思

並非只有成熟女人才會遭受到性侵害，從嬰幼兒、國小孩童到老婦人都有可能受到侵害，男性也會成為受害者，男性約占受害者的一成左右。而加害者多數為熟識的人，有時間以漸進、柔性的方式，如：金錢/禮物賄賂、哄騙、關愛來誘騙受害者，不一定需要武器或武力脅迫，即會使受害者陷入危險的情境。

## 三、預防

### (一)觀念的建立

1. 建立身體自主權的觀念：保護自己、尊重他人
2. 順從 VS. 學習拒絕
3. 危機處理：練習「跑開」及「大聲呼救」
4. 建立「結伴同行，避免單獨行動」的觀念
5. 如何求救？ → 找人多的地方、便利商店、信任的大人

### (二)平日家長多留意兒童的身心狀況

## 四、事件處理

### (一)保持冷靜，以信任及耐心的態度傾聽孩子，並鼓勵孩子說明過程。

1. 說明場合、次數、過程，但不強迫說明細節
- 2 避免造成二度傷害：  
如：責備、否認、羞辱、忽視、混亂、無法保密、過度強調

### (二)接納與面對事實

肯定孩子願意說出來的勇氣，讓孩子知道這不是他的錯，我們會一起想辦法。

### (三)尋求協助：學校、撥打 113 求救

● 結語： 一起給孩子一個溫暖、安全的環境，讓孩子開心快樂的長大！

信義國小輔導室關心您



# 老師，請問你有空嗎？



## 親師溝通的好時機

每一個初為國小新鮮人的家長，對孩子在學校生活與學習情況的關心都非常的積極，因此也很想多和老師作溝通，除了每天的聯絡簿書面聯繫之外，打電話和面對面直接會談都是最好的辦法，但談話的時間、地點如果不對，效果必然受影響，以下提供幾個意見，可以做為您的參考方向。

如果您要以電話聯絡，最好在孩子放學以後的時間，孩子雖然讀半天，但老師整天都在學校，因此下午四點鐘以前打電話到學校找老師談話，是一個不錯的時機；否則，如要打電話到老師家裡談話，最好在晚上九點鐘以前，因為國小的上學時間很早（很多老師在七點四十分以前必須到校），老師為了第二天的上班，通常都是早睡早起的公雞族，太晚打電話給老師，勢必影響老師的作息。

假如老師留有住家電話給小朋友，這表示家長在必要時是可以打電話的，您只要選擇合宜的時間，針對想請教老師的問題重點，委婉客氣的交換意見，相信有助於對事件的了解。或者「聯絡簿」也是很方便的聯繫工具，但「紙短意長」，文字的描述常常因篇幅受限不夠清楚表達，有時也會造成誤會，所以在善用聯絡簿或電話的同時，視事件的必要性、重要性、緊急性，或許特別撥個空，親自到校拜訪請益老師，也是個好方法呢！





# 好父母的家課

好父母培養好氣氛 好氣氛塑造好環境

好環境培養好習慣 好習慣日久成自然

~自動自發的孩子是父母用愛、苦心栽培出來的！~

1. 書桌 準備適合孩子身高的桌椅，光源來自左後方。
2. 清除雜物 清除書桌一切雜物和玩具，以免分心。
3. 建立「書桌權威」
  - ☞ 新生坐在書桌前，弟妹禁止打擾，違者重罰，避免日後做功課時受干擾而分心。
  - ☞ 禁止弟妹去翻新生書包、書桌，違者重罰，避免日後學用品被撕或被亂塗。
4. 注意坐姿 注意孩子寫字及畫圖坐姿，避免近視及脊椎側彎。
5. 養成正確握筆姿勢 可以購買握筆練習器或三角鉛筆，輔助調整。
6. 早睡 九點前一定要上床躺好，關燈。
7. 早餐一定要在家吃 孩子在校多半忙著玩，早餐大多丟進了垃圾桶或塞在抽屜裡發霉
8. 真情擁抱 每天至少一次擁抱告訴孩子『心肝寶貝我愛你』等溫暖的話增強孩子的安全感、穩定性及自信心。

有實驗證明，溫馨的語言對此階段的孩子有極正面的幫助

☞ 父母的心和孩子的心會互相影響，心和心交融就是教育的作用 ☞



# 培養親師默契 共創溫馨學園



1. 好習慣的養成，剛開始都很難，是對家長的挑戰，但若無法堅持，則六年都可能必需與此一壞習慣奮鬥，因此為了以後的好日子著想，請加油！  
(包括睡前整理書包、功課固定時間簽名、準時出門.....)
2. 七歲孩子說的話，很多是混著想像，但是自己卻分不清楚，因此學校中若發生糾紛，請先填寫聯絡簿反應(孩子可能不會告訴老師)，或致電老師詢問。
3. 一個老師要照顧三十位左右的七歲小毛頭，面面俱到不太可能，請勿拜託老師「務必特別幫我留意孩子」，很難完全做到喔！
4. 勿恐嚇孩子「不乖，叫老師打你」，以免破壞師生感情。
5. 多說老師的好話，加強孩子上學意願。
6. 帶到學校的物品，不論大小，要有會遺失的心理準備。
7. 想要孩子好，老師再用心也只能施力 50 分，請家長也施力 50 分，加起來才能成為完美的 100 分。
8. 老師也是凡人，需要您多鼓勵，一句美言，令人精神大振。
9. 親師彼此間的信任、良好的溝通，是孩子成功學習的基石，是愛的良善循環.....

☞若存著「一切拜託老師」的偷懶想法，老師也會無能為力喔！☞

信義國小輔導室關心您

