



怡饗美食股份有限公司

信義國小

依規定供餐日數達10天，於月底前供應豆奶1次。

114年5月



5月1日(四)	5月2日(五)
小麥飯	多穀飯
蔥油雞丁	糖醋排骨
肉燥豆腐	鮮菇冬瓜
佛跳牆	☆玉米肉末
小白菜	◆小松菜
☆紅燒豬肉湯	綠豆湯
熱量:684大卡 脂肪:23.5公克 蛋白質:28.7公克 醣類:089.5公克	熱量:712大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:27.4公克 醣類:101.1公克

5月5日(一)	5月6日(二)	5月7日(三)	5月8日(四)	5月9日(五)
白飯	鴨香油飯	紫米飯	多穀飯	糙米飯
蒜泥白肉	北平燒雞排	冬瓜鵪鶉蛋	◎椒鹽魚丁	醃醃豬腳
蝦仁蒸蛋	☆葫蘆燴三鮮	塔香素雞	義式肉醬	海帶干絲
甜椒高麗	豬肉餡餅	彩繪花椰(蔬)	☆彩絲豆芽	☆咖哩洋芋
油菜	空心菜	青江菜	福山萵苣	◆黑葉白菜
麵線糊湯	竹筍雞湯	青木瓜湯(蔬)	大滷湯	玉米蛋花湯
熱量:657大卡 脂肪:22.3公克 蛋白質:27.3公克 醣類:086.8公克	熱量:668大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.7公克 醣類:088.8公克	熱量:654大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:27.0公克 醣類:087.2公克	熱量:655大卡 脂肪:23.1公克 蛋白質:27.4公克 醣類:084.3公克	熱量:669大卡 脂肪:23.2公克 蛋白質:28.1公克 醣類:087.0公克

5月12日(一)	5月13日(二)	5月14日(三)	5月15日(四)	5月16日(五)
白飯	麥片飯	日式烏龍炒麵(蔬)	多穀飯	小麥飯
紅燒排骨	◎招牌鹽酥雞	古早味滷蛋	蘑菇豬柳	冬瓜雞丁
福州丸	五香肉燥	香蒜吐司	培根高麗	海結油豆腐
☆奶焗白菜	☆關東煮	蒜香豆干	☆田園玉米	竹筍炒肉絲
青江菜	蚵仔白菜	油菜	小白菜	◆小松菜
蘑菇濃湯	紅豆湯圓湯	番茄蛋花湯	酸菜鴨肉湯	味噌湯
熱量:675大卡 脂肪:23.1公克 蛋白質:28.0公克 醣類:088.7公克	熱量:673大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:28.1公克 醣類:089.0公克	熱量:672大卡 脂肪:23.2公克 蛋白質:28.5公克 醣類:087.3公克	熱量:701大卡 脂肪:23.0公克 蛋白質:29.3公克 醣類:094.1公克	熱量:642大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:26.4公克 醣類:085.4公克

5月19日(一)	5月20日(二)	5月21日(三)	5月22日(四)	5月23日(五)
白飯	小米飯	麥片飯	糙米飯	肉鬆拌飯
台式花雕雞	砂鍋魚丁	香蔥菜脯蛋	味噌燒肉	△義式烤雞腿
肉燥嫩豆腐	泰式莎莎肉醬	家鄉味筍丁(蔬)	玉米燴豆腐	鮮瓜肉片
☆豆包高麗菜	☆什錦寬粉	鮮味凍豆腐(蔬)	☆白菜滷	水煎包
福山萵苣	油菜	小白菜	青江菜	◆蚵白菜
大瓜排骨湯	香菇雞湯	刈薯雪花湯	風味雞湯	☆酸辣湯
熱量:665大卡 脂肪:23.3公克 蛋白質:28.6公克 醣類:085.3公克	熱量:668大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:27.3公克 醣類:090.3公克	熱量:641大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:26.2公克 醣類:083.8公克	熱量:685大卡 脂肪:23.0公克 蛋白質:28.5公克 醣類:091.0公克	熱量:654大卡 脂肪:22.8公克 蛋白質:27.7公克 醣類:084.4公克

5月26日(一)	5月27日(二)	5月28日(三)	5月29日(四)	5月30日(五)
客家肉醬麵	多穀飯	蕎麥飯	燕麥飯	
京醬肉絲	◎唐揚雞丁	QQ滷蛋	紅燒豬腩	
清燉白玉蓮子	麻婆豆腐	醬爆麵腸	☆鮮燴黃瓜	
黑糖小饅頭	脆炒鮮筍	☆韭香豆芽	螞蟻上樹	
青江菜	小白菜	油菜	◆黑葉白菜	
冬瓜菌菇湯	☆酸菜白肉湯	玉米濃湯	日式豆腐湯	
熱量:658大卡 脂肪:22.2公克 蛋白質:27.3公克 醣類:087.3公克	熱量:652大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:27.5公克 醣類:084.6公克	熱量:677大卡 脂肪:23.2公克 蛋白質:28.7公克 醣類:088.2公克	熱量:683大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:28.3公克 醣類:091.5公克	

過敏原：本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含防腐劑之穀物、大豆、豆類及上述其製品、使用亞硫酸鹽類等。

◎表示炸物 △表示烤物 ◆表示有機 ☆表示在地食材；怡饗用心，您用安心！ 選用台灣豬肉！ 本菜單含有魚肉魚肉可能含有小魚翅、食用時請小心