

4月28日(一)	4月29日(二)	4月30日(三)	5月1日(四)	5月2日(五)
			小麥飯	多穀飯
			素白帶魚	紅燒油腐
			彩繪秀珍菇/南瓜米粉	塔香海茸/什錦黃瓜
			香炒高麗/快炒干片	米糕捲/胡蘿蔔豆包絲
			季節時蔬	季節時蔬
			鮮菇豆薯湯	竹筍湯
熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:638大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克			
5月5日(一)	5月6日(二)	5月7日(三)	5月8日(四)	5月9日(五)
白飯	紅藜麥飯	招牌油飯	多穀飯	糙米飯
香滷小印干	塔香蘭花干	蔬菜豆腐	三杯素雞	蜜汁油腐
乾煸菜豆/花生麵筋	素芋丸/彩絲豆芽	素餡餅/綜合滷味	薑燒南瓜/芹香秀珍菇	玉米總匯/香酥杏鮑菇
冬瓜鮮菇燒/彩繪牛蒡	彩繪小瓜/麻婆豆腐	蘿蔔燉煮/鮮菇高麗	紅顏花椰/快炒鮮筍	白菜滷/豆輪燒海結
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
海芽味噌湯	古早味什錦湯	玉米濃湯	羅宋湯	山藥養生湯
熱量:684大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克	熱量:676大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:638大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克
5月12日(一)	5月13日(二)	5月14日(三)	5月15日(四)	5月16日(五)
白飯	麥片飯	日式炒烏龍麵	多穀飯	小麥飯
酸菜麵腸	香菇海苔燒	清香素排	香滷方干	糖醋豆包
蘿蔔燉煮/海帶花生	白菜滷/玉米什錦	彩椒蠔菇/雜糧饅頭	彩絲花椰/麻婆豆腐	玉筍佐菇/木須高麗
小瓜素蝦/芋頭糕	石鍋煲豆芽/紅燒洋芋	枸杞冬瓜/三杯腰花	香酥香菇/快炒筍片	家常素燥/梅香紫茄
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
酸辣湯	蒲瓜鮮菇湯	南瓜濃湯	鮮蔬粉絲湯	日式味噌湯
熱量:684大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克	熱量:676大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:638大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克
5月19日(一)	5月20日(二)	5月21日(三)	5月22日(四)	5月23日(五)
白飯	小米飯	招牌炒飯	糙米飯	紫米飯
芝麻豆腸	素白帶魚	醬燒烤麩	薑燒豆包	沙茶豆輪
海帶干絲/薑燒南瓜	咖哩洋芋/紅顏高麗	紅顏花椰/車輪餅	香滷竹腸/雙色山藥	蘿蔔燉煮/打拋干丁
泡菜年糕/蕈菇冬瓜燒	醬炒杏鮑菇/彩繪豆芽	芹香豆包絲/脆炒竹筍	彩繪精靈/蒟蒻黃瓜	干梅薯條/小瓜玉筍
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
麵線糊湯	蘿蔔湯	青木瓜枸杞湯	榨菜皮絲湯	鮮筍湯
熱量:684大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克	熱量:676大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:638大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克
5月26日(一)	5月27日(二)	5月28日(三)	5月29日(四)	5月30日(五)
白飯	多穀飯	客家素醬麵	燕麥飯	
糖醋百頁	五香印干	香滷蘭花干	京醬油腐	
金菇海芽/玉米什錦	山藥捲/鮮菇高麗	帝豆冬瓜/素鍋貼	香酥牛蒡/砂鍋白菜	
絲瓜麵線/香炒筍片	豆芽三絲/咖哩豆腐	彩椒燴菇/小瓜什錦	快炒干片/彩絲花椰	
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	
酸辣湯	葫蘆鮮湯	和風味噌湯	薑絲冬瓜湯	
熱量:684大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	