

6月3日(一)	6月4日(二)	6月5日(三)	6月6日(四)	6月7日(五)
白飯	小麥飯	筍香菇飯	糙米飯	燕麥飯
香椿油腐	香滷方干	紅燒豆輪	塔香豆包	素香菇海苔燒
快炒鮮筍/紅顏高麗	長豆繪菇/紅燒洋芋	蘿蔔糕*1/茄汁豆腐	玉米總匯/秋葵*2	蕈菇冬瓜/花生麵筋
田園小瓜/山藥捲	蘿蔔什錦/塔香紫茄	雲耳黃瓜/香炒豆芽	醬燒海芽/芋香袖珍菇	脆炒花椰/南瓜什錦
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
玉米濃湯	古早味什錦湯	鮮菇豆薯湯	青木瓜枸杞湯	筍片湯
熱量:684大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克	熱量:676大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:638大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克
6月10日(一)	6月11日(二)	6月12日(三)	6月13日(四)	6月14日(五)
	紫米飯	炸醬麵	多穀飯	糙米飯
	沙茶蘭花干	小瓜油腐	糖醋豆包	三杯豆干
	快炒干片/白菜燉煮	水餃*2/紅燒海結	彩繪豆苗/紅顏高麗	鳳梨木耳/香炒筍絲
	味噌燒蓮藕/甘梅薯條	彩椒精靈/白玉鮮繪	醬燒豆腐/迷迭香杏鮑菇	毛豆雪蓮子/薑燒南瓜塊
	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
黃瓜鮮湯	鮮筍湯	南瓜濃湯	冬瓜素丸湯	
熱量:676大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:638大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克	
6月17日(一)	6月18日(二)	6月19日(三)	6月20日(四)	6月21日(五)
白飯	糙米飯	招牌炒飯	紅藜麥飯	燕麥飯
糖醋百頁	沙茶豆輪	五香印干	香椿豆包	京醬油腐
南洋洋芋/什錦冬瓜	彩椒秀珍菇/雙色山藥	脆炒筍片/關東煮	梅香紫茄/香炒鮮瓜	彩絲敏豆/快炒粉絲
西芹腰果/招牌滷味	花生干絲/木須花椰	砂鍋白菜/黑糖饅頭	紅顏高麗/田園玉米	家常素燥/香酥杏鮑菇
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
酸辣湯	青木瓜湯	海芽玉穗湯	味噌蔬菜湯	冬瓜什錦湯
熱量:684大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克	熱量:676大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:638大卡 脂肪:21.5公克 蛋白質:26.0公克 醣類:085.0公克
6月24日(一)	6月25日(二)	6月26日(三)	6月27日(四)	6月28日(五)
白飯	小麥飯	家常炒麵	多穀飯	蕎麥飯
茄汁豆腸	芝麻黑干	蔬菜豆腐	塔香素肚	香椿油腐
南瓜燉煮/木須小瓜	彩繪鮮菇/皮絲高麗	鮮菇花椰/芋泥包	快炒豆芽/香酥牛蒡	胡蘿蔔豆包絲/金菇海芽
醬燒香菇/快炒干絲	香炒鮮筍/三杯米血丁	塔香腰花/日式燉煮	白菜滷/紅燒豆腐	黃瓜鮮繪/糖醋洋芋
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
羅宋湯	味噌素丸湯	葫蘆湯	一品冬瓜湯	鮮筍湯
熱量:684大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:27.2公克 醣類:093.3公克	熱量:676大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.3公克 醣類:091.5公克	熱量:653大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:26.3公克 醣類:086.3公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克	熱量:693大卡 脂肪:22.5公克 蛋白質:28.1公克 醣類:094.5公克