



怡饗美食股份有限公司

信義國小

依規定供餐日數達10天，於月底前供應豆奶乙次。

113年6月

6月3日(一)	6月4日(二)	6月5日(三)	6月6日(四)	6月7日(五)
白飯	小麥飯	筍香菇菇飯(蔬)	糙米飯	燕麥飯
和風洋蔥燒肉	台式花雕雞	番茄炒蛋	◎黃金魚丁	照燒豬排
雙薯豚肉	肉絲海根	家鄉燒油腐	古早味肉燥	豆干肉末
彩繪大瓜	☆台式部隊鍋	銀絲卷	培根高麗	鐵板豆苳
小白菜	青江菜	油菜	福山萵苣	◆蚵白菜
☆薑菇雞湯	玉米蛋花湯	☆酸辣湯	黃瓜魚丸湯	雙色西米露湯
熱量:658大卡 脂肪:22.0公克	熱量:699大卡 脂肪:23.3公克	熱量:632大卡 脂肪:21.7公克	熱量:658大卡 脂肪:22.7公克	熱量:698大卡 脂肪:22.6公克
蛋白質:27.1公克 醣類:087.7公克	蛋白質:29.1公克 醣類:093.2公克	蛋白質:25.9公克 醣類:083.3公克	蛋白質:27.1公克 醣類:086.3公克	蛋白質:28.1公克 醣類:095.5公克
6月10日(一)	6月11日(二)	6月12日(三)	6月13日(四)	6月14日(五)
	紫米飯	小米飯	多穀飯	炸饅頭
	蘑菇豬柳	香菇蒸蛋	鐵路豬排	△義式烤雞排
	花生豆包	紅燒素雞	香菇肉豆腐	肉圓
	☆蘭陽高麗	白菜什錦(蔬)	醬燒冬瓜	竹筍炒肉絲
	油菜	福山萵苣	小白菜	◆小松菜
	筍香雞湯	番茄蛋花湯	鄉村田園濃湯	蘿蔔排骨湯
熱量:664大卡 脂肪:22.8公克	熱量:629大卡 脂肪:21.8公克	熱量:667大卡 脂肪:22.6公克	熱量:656大卡 脂肪:22.5公克	
蛋白質:28.1公克 醣類:086.5公克	蛋白質:25.9公克 醣類:082.2公克	蛋白質:27.8公克 醣類:088.2公克	蛋白質:27.5公克 醣類:086.0公克	
6月17日(一)	6月18日(二)	6月19日(三)	6月20日(四)	6月21日(五)
白飯	嘉義雞絲飯	多穀飯	紅藜麥飯	燕麥飯
紅燒豬腳	打拋風味魚	三杯豆干	◎轟炸雞腿	橙汁排骨
凍豆腐什錦	筍香肉末	義式風味炒蛋	鵝蛋素肉燥	麻婆豆腐
☆冬瓜鮮燴	蘿蔔糕	風味關東煮(蔬)	☆白菜什錦	馬鈴薯肉末
福山萵苣	青江菜	小白菜	油菜	◆空心菜
奶香玉米湯	綠豆湯	黃瓜鮮湯(蔬)	酸菜鴨湯	☆什錦粉絲湯
熱量:692大卡 脂肪:24.4公克	熱量:690大卡 脂肪:21.9公克	熱量:650大卡 脂肪:22.1公克	熱量:646大卡 脂肪:21.8公克	熱量:674大卡 脂肪:22.2公克
蛋白質:29.6公克 醣類:088.7公克	蛋白質:26.7公克 醣類:096.6公克	蛋白質:26.7公克 醣類:086.0公克	蛋白質:26.6公克 醣類:085.9公克	蛋白質:27.6公克 醣類:090.9公克
6月24日(一)	6月25日(二)	6月26日(三)	6月27日(四)	6月28日(五)
白飯	小麥飯	糙米飯	肉絲炒麵	蕎麥飯
薑菇雞丁	乳腐炒肉	QQ滷蛋	古早味豬排	紅燒排骨
綜合滷味	鐵板豆腐	醬燒細腐	海結花生	家鄉味干丁
金菇白菜	☆豆皮高麗	鮮菇黃瓜(蔬)	豆沙包	☆南洋洋芋
油菜	空心菜	福山萵苣	青江菜	◆蚵仔白菜
☆虱目魚羹湯	海苔蛋花湯	日式味噌湯	青木瓜排骨湯	蒲瓜雞湯
熱量:659大卡 脂肪:21.8公克	熱量:649大卡 脂肪:22.7公克	熱量:639大卡 脂肪:22.3公克	熱量:665大卡 脂肪:21.6公克	熱量:665大卡 脂肪:22.9公克
蛋白質:27.0公克 醣類:088.7公克	蛋白質:27.4公克 醣類:083.7公克	蛋白質:26.1公克 醣類:083.4公克	蛋白質:27.0公克 醣類:090.6公克	蛋白質:28.0公克 醣類:086.6公克

◎表炸物 △表烤物 ◆表有機 ☆表在地食材；怡饗用心，您用餐安心！ 使用台灣豬肉