



2024/6/3 (-)	2024/6/4 (=)	2024/6/5 (三)	2024/6/6 (四)	2024/6/7 (五)
鐵板麵 *鹽酥雞 銀絲捲 鮮菇炒筍片	小米飯 京醬肉片 茴香滷豆干 ㊟蝦皮蒲瓜	白飯 五香滷蛋 日式關東煮2 鮮菇花菜	糙米飯 紅燒燉肉 白醬洋芋 三杯海茸	多穀飯 香菇雞 麻婆豆腐 時蔬章魚燒
㊟高麗菜 護眼冬瓜湯 <small>熱量 651 醣類 85 蛋白質 27 脂肪 23</small>	㊟黑葉白菜 味噌湯 <small>熱量 625 醣類 80 蛋白質 27 脂肪 22</small>	油菜 綠豆薏仁湯 <small>熱量 688 醣類 75 蛋白質 30 脂肪 29</small>	豆芽菜 酸菜豬血湯 <small>熱量 #N/A 醣類 #N/A 蛋白質 #N/A 脂肪 #N/A</small>	青江菜 玉米濃湯 <small>熱量 717 醣類 87 蛋白質 32 脂肪 28</small>
2024/6/10 (-)	2024/6/11 (=)	2024/6/12 (三)	2024/6/13 (四)	2024/6/14 (五)
端午節 	火腿炒飯 岩燒里肌 小甜包 螞蟻上樹	白飯 洋蔥炒蛋 ㊟大阪燒高麗菜 毛豆炒三色	胚芽飯 回鍋燒肉 芝麻拌三絲 時蔬蝦捲	紫米飯 糖醋魚 五香肉燥 ㊟絲瓜麵線
	㊟青松菜 黃瓜肉片湯 <small>熱量 691 醣類 81 蛋白質 25 脂肪 22</small>	㊟空心菜 羅宋湯2 <small>熱量 688 醣類 75 蛋白質 30 脂肪 29</small>	鵝白菜 港式濃湯 <small>熱量 #N/A 醣類 #N/A 蛋白質 #N/A 脂肪 #N/A</small>	油菜 五行湯 <small>熱量 645 醣類 86 蛋白質 26 脂肪 22</small>
2024/6/17 (-)	2024/6/18 (=)	2024/6/19 (三)	2024/6/20 (四)	2024/6/21 (五)
糙米飯 蒜泥白肉 黃金田園蛋 ㊟鮮菇彩繪	燕麥飯 冰糖燒肉 蠔油海帶 鮮筍肉羹	烏龍麵 茶葉蛋 蒜蓉嫩腐 上海烤饅頭	五穀飯 鐵板豬柳 時蔬翅腿 豆皮拌銀芽	白飯 蠔油雞丁 羅勒洋芋 時蔬甜不辣 履歷豆漿
青江菜 京都豆腐湯 <small>熱量 644 醣類 90 蛋白質 25 脂肪 21</small>	㊟空心菜 彩虹三絲湯 <small>熱量 606 醣類 92 蛋白質 21 脂肪 17</small>	㊟高麗菜 奶香西米露 <small>熱量 698 醣類 91 蛋白質 26 脂肪 27</small>	鵝白菜 茶壺湯 <small>熱量 576 醣類 80 蛋白質 22 脂肪 18</small>	油菜 番茄蛋花湯 <small>熱量 631 醣類 80 蛋白質 28 脂肪 22</small>
2024/6/24 (-)	2024/6/25 (=)	2024/6/26 (三)	2024/6/27 (四)	2024/6/28 (五)
胚芽飯 招牌咕咾肉 麻香滷蛋 ㊟開陽鮮瓜	薏仁飯 羅勒燒雞翅 麻婆豆腐 ㊟小瓜肉片	白飯 田園炒蛋 客家小炒 三杯杏鮑菇	培根炒飯 *炸雞腿 紅燒獅子頭 地瓜薯條	小米飯 豆豉小排 魚香嫩腐 雙色花菜
青江菜 紫菜蛋花湯 <small>熱量 640 醣類 89 蛋白質 25 脂肪 21</small>	㊟荷葉白菜 白玉雞湯 <small>熱量 576 醣類 86 蛋白質 21 脂肪 17</small>	油菜 馬鈴薯湯 <small>熱量 612 醣類 80 蛋白質 23 脂肪 21</small>	空心菜 筍片肉片湯 <small>熱量 627 醣類 90 蛋白質 23 脂肪 20</small>	㊟高麗菜 元氣蔬菜湯 <small>熱量 586 醣類 83 蛋白質 23 脂肪 19</small>

*表示炸物 ㊟有機蔬菜 ㊟使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品

過敏原資訊：本產品生產製程廠房設備有處理甲殼類、牛奶、芝麻、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，可能不適合對其過敏體質者食用。